

FOR FOREIGNERS

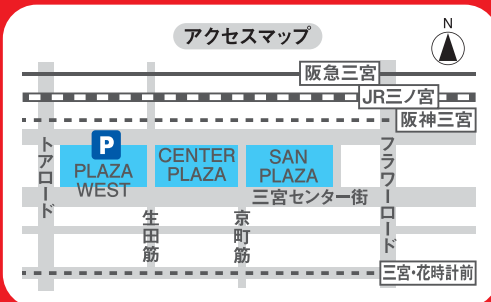
You can view gourmet information in English

There is also an information center called HATENA on the 1st floor of the plaza, so please contact the staff.



Find the delicacies in the plaza and the stores you want to go to.

Check out the English site.



次回は、2024年4月1日(月)発行予定の「ごちマップ春夏号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ／三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768 (平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行／2023.10.1



ごちマップ
プラザ

プラザのごちそうと、
行きたいお店が見つかる
グルメマップ!

FOR
FOREIGNERS

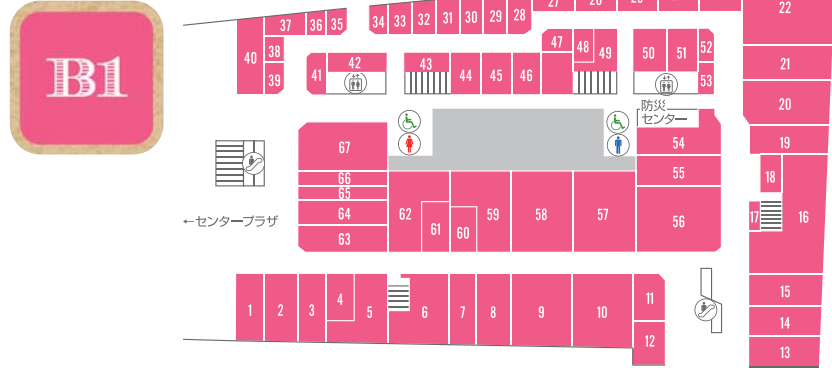


SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST
三宮プラザ名店会

SAN PLAZA

さんプラザ

プラザの玄関ロ、さんプラザ！
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

2 とんかつ・えびフライ・カレー
きんとん
☎: 078-381-7036
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日・休館日 (1/1)

極上シャトーブリアン定食
2,600円 (税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円 (税込)
特選コースかつ定食
1,900円 (税込)

3 たこ焼 **たちばな**
☎: 078-391-3793
🕒: 11:00 ~ 18:00 (売り切れ次第閉店)
📅: 第2・4水曜日 (祝日を除く)
年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 700円 (税込)

6 お菓子専門店 **まるしげ**
☎: 078-331-3131
🕒: 月~金 11:00 ~ 20:00
土・日・祝 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日 (1/1)
チョコが染み込んだフルーツ ¥350円 (税込378円)

7 ラーメン・つけ麺
三豊麺~真~
☎: 078-392-9988
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日 (1/1)
白とんこつらーめん 790円 (税込)

9 讃岐うどん専門店
丸亀製麺
☎: 078-331-2655
🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
釜揚げうどん (並) 340円 (税込)

10 和食・酒房 **酒房 灘**
☎: 078-391-1541
🕒: 日~木 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
金・土 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日
おでん定食 980円 (税込)

26 焼肉
炭火焼肉 安部え
☎: 078-331-5935
🕒: 11:30 ~ 14:30, 17:30 ~ 21:00
📅: 月曜日
サーロインステーキ丼 1,000円 (税込) ※写真はイメージです

31 どんぶり
克まるどん
☎: 078-945-9929
🕒: 11:30 ~ 16:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
克まるどんどん 950円 (税込)

35 ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店
KOBE ENISHI
☎: 078-599-7373
🕒: 11:00 ~ 16:00, 17:30 ~ 22:00
日曜日のみ 11:00 ~ 16:00
📅: 休館日 (1/1)
ミシュラン担担麺 920円 (税込)

40 スパゲティ **Ryu Ryu**
☎: 078-392-2576
🕒: 月~木 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
金~日 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
コロコロステーキときのこのガーリックバター醤油味 1,500円 (税込)

48 ハンバーグ専門
克まる
☎: 078-331-8700
🕒: 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
S (シングル) 煮込みハンバーグ

54 とんかつ専門店
とんかつ ながた園
☎: 078-599-7995
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 休館日 (1/1)
山形豚ロースとんかつ (180g) 定食 1,650円 (税込)

56 ベーカリー & カフェ
カスカード
☎: 078-331-9738
🕒: 10:00 ~ 20:00
📅: 12/31・1/1
モルトくるみパン (1個) 170円 (持ち帰り 税込183円)

57 パスタ & ピッツァ
レストランデルパパ
☎: 078-391-3161
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
📅: 毎週月曜日 (祝日除く)・1/1
パスタランチ (サラダ・ドリンク・パー付) 1,150円 (税込)

58 ラーメン
どうとんぼり神座
☎: 078-381-5580
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日 (1/1)
おいしいラーメン 740円 (税込)

59 うどん・そば・甘味
亀井堂
☎: 078-391-1890
🕒: 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日 (1/1)
お好みうどん (そば) 850円 (税込)

62 讃岐うどん
饅頭四國
☎: 078-393-0736
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日
鍋焼きうどん

64 和パスタと甘味
こなな
☎: 078-599-6313
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日・休館日 (1/1)
こななの豆乳カルボナーラ 1,340円 (税込1,474円)

66 厚切り牛かつ専門店
神戸 牛かつ亭
☎: 078-331-1235
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
厚切りレア牛かつ膳 (並) 1,380円 (税込)

5 食事&カフェ
四季愛菜ダイニング
12 オーガニック専門店
オーガニックプラザ
19 神戸牛ハンバーグと贅沢肉重
神戸吉豊

23 ランチ&カフェ
森のなかまたち
25 ベトナム料理
COM VIETNAM
28 ベトナム料理
PHO HUNG

32 ラーメン
みなとや
34 カレー
いっつと亭
37 やき鳥
ひなどり

42 土佐井
こじやんと
46・47 ギョーザ
ギョーザ専門店 イチロー
50 カツ井
まるお食堂

52 どんぶり
やみつぎ亭 ご縁家
60 ラーメン・蘭州牛肉麺
自家功夫拉麺
67 焼鳥・鳥料理
鳥光

洋菓子・カフェ
モロゾフ
☎: 078-391-8718
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 休館日 (1/1)
神戸本店チョコレートパフェ 1,210円 (税込)

豚まん・あんまん・角煮まん
太平閣
☎: 078-331-0096
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
📅: 年中無休
豚まん (10個入) 2,400円 (税込)

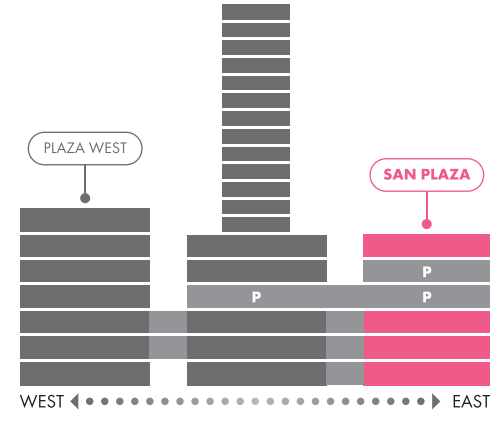
ラーメン
らーめん熊五郎
☎: 078-391-3773
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
📅: 月曜日
台湾肉そば 950円 (税込)

韓国食品販売
LEE MART
炭火焼干物定食
しんばち食堂
コンビニエンス
セブン・イレブン

すし
寿司のサスケ
ラーメン・丼類
元町軒
お好み焼き・そば焼
ハクサン

レストラン
不二家
☎: 078-331-0915
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
📅: 休館日 (1/1)
牛フィレットステーキのガーリック焼きとばん (4人前) 1,890円 (税込)

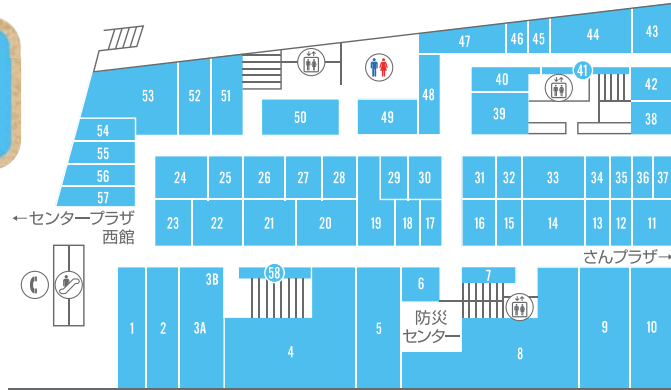
ダーツショップ・カフェ
Darts Cafe Asgard



CENTER PLAZA

センタープラザ

プラザの中心に位置する、センタープラザ！
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

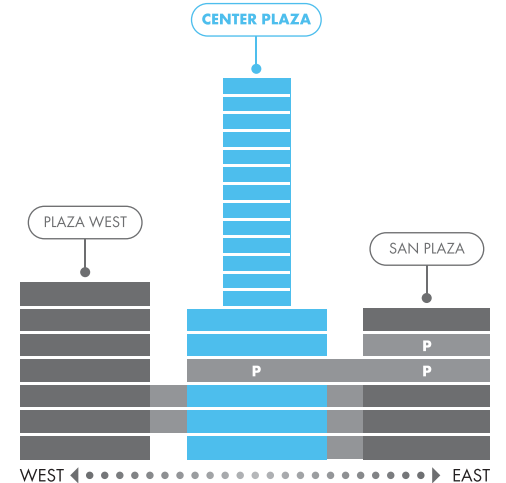
1	らーめん・ぎょうざ・かえめし 真っ赤ならーめん とまこ ☎：078-325-3113 🕒：11:00～21:30 (L.O.21:00) 📅：休館日 (1/1) あぶりチーズらーめん	
10	回転寿司 力丸 神戸三宮センタープラザ店 ☎：078-754-6677 🕒：11:00～21:00 (L.O.20:40) 📅：休館日 (1/1) 1皿 100円 (税込 110円)～	
12	インド・ネパールカレー ナンハウス おだん ☎：078-334-7613 🕒：10:30～22:00 (L.O.21:30) 📅：休館日 (1/1) ナン各種 300円 (税込)～	
20	カレー・洋食 神戸浪漫 ☎：078-392-2221 🕒：11:00～15:00 (L.O.14:30)、 17:00～20:00 (L.O.19:30) ※金曜日のみ15:00まで 📅：不定休 3種類のコロッケカレー 760円 (税込)	
21	天ぷら専門店 天ぷら定食 まきの ☎：078-335-1427 🕒：11:00～21:00 (L.O.20:30) 📅：休館日 (1/1) まきの天ぷら定食 1,210円 (税込)	
23	焼きそば 長田本庄軒 ☎：078-391-3314 🕒：平日11:00～21:30 (L.O.21:00) 土・日・祝10:30～21:30 (L.O.21:00) 📅：休館日 (1/1) ぼっかけ焼きそば (並) 750円 (税込)	

25	鰻井 (たたき・カツ) 才谷梅太郎 ☎：078-391-3536 🕒：11:00～19:30 (L.O.) ※売切れ終了 📅：日曜日と月1 回不定休 トリプル丼 1,300円 (税込)	
26	沖縄料理 本くるくる ☎：078-331-7623 🕒：11:00～22:00 📅：不定休 ソーキそば 880円 (税込)	
43	インド & ネパール Restaurant ALOK ☎：078-391-1616 🕒：11:00～22:00 📅：休館日 (1/1) チーズナンランチ 900円 (税込)	
51	中華そば 一品保 ☎：078-391-5544 🕒：平日11:30～15:00、17:30～20:00 土・日・祝11:30～15:00 (L.O.30分前) 📅：水曜日 煮干クラシック 850円 (税込)	
57	神戸牛 神戸牛専門店吉祥吉 ☎：078-393-2944 🕒：11:00～15:00 (L.O.14:30)、 17:00～20:30 (L.O.20:00) 📅：不定休 大人のおさまプレート 3,080円 (税込) ※ランチでの価格です	

2	ラー麺 ラー麺ずんどう屋
3	中華料理 金蘭
4	ミニネパールレストラン&バー ALISHA
6	定食・丼・めん類・デザート 大戸屋
11	ラーメン・中華 一天一面
13	そば・うどん えびらそば
17	健康食品 金沢 治与門齋 スッポン堂
18	ボロネーゼ専門店 ボロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き 神戸牛すじ ぼっかけの拓
28	カレー ぶりずむ
30	喫茶 神戸亭
33	喫茶 リオン
34	ラーメン らーめん 八番館
35	郷土料理 郷土料理 土佐
36	カレー サヴォイ
37	カルビ丼・純豆腐 三肉屋
38	おでん おでん まめだ
39	喫茶 喫茶 潮
42	うどん・そば 鳴門庵
45	ぎょうざ専門店 ぼんてん
46	らーめん METRO RAMEN
47	喫茶・酒場 どん底
49	生蕎麦 丸亀
50	ラーメン・まぜそば 神戸牛らーめん かけはし
52	洋食 グリル金ブラ

1F

チョコレート販売 チョコレートハウスモンロワール ☎：078-392-2141 🕒：10:00～20:00 📅：1/1、1/2 リーフメモリー ギフトボックス 1,080～5,400円 (税込)	
本わらび餅 葵庵 三宮店 ☎：078-600-9202 🕒：11:00～19:00 ※売切れ次第終了 📅：不定休 きなこ 小 (8個入り) 750円 (税込)、抹茶 小 (8個入り) 800円 (税込)、きなこドリンク 600円 (税込)	
牛カツ専門店 京都 勝牛	
すし 姫すし	
コンビニエンス ファミリーマート	
テイクアウトコーヒー caffé pioppino	
パン類・菓子類 食ばんの店 春夏+秋冬	



PLAZA WEST センタープラザ西館

プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

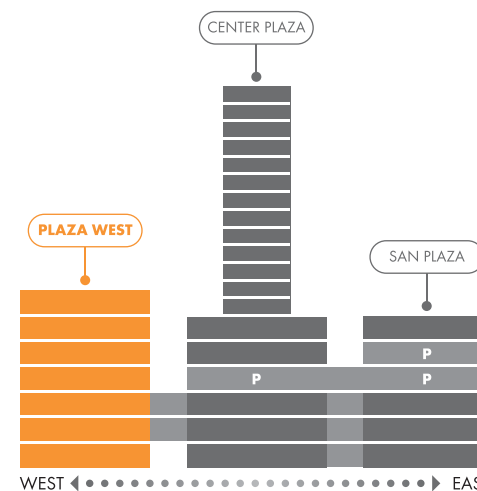
8	韓国料理 韓食 班家 ☎：078-335-7775 🕒：11:00～15:00、 17:00～22:00(L.O.21:30) 🚪：不定休 バンゲタン定食	
32	すじ玉丼・他 粧 屋-KOUJIYA- ☎：078-391-6662 🕒：10:30～18:00(売切次第終了) 🚪：不定休 すじ玉丼(並) 800円(税込) ※ミニ600円～特盛1,000円	
36	かつ丼 かつ丼 吉兵衛三宮本店 ☎：078-392-4559 🕒：10:30～19:30(L.O.19:00) 🚪：不定休 肩ロース 玉子とじかつ丼 並盛玉子2個 900円(税込)	
43	加古川名物かつめし 本家かつめし亭 ☎：078-335-6869 🕒：11:00～20:00 🚪：不定休 かつめし(並盛) 880円(税込)	
50	うどん・そば かやく亭 ☎：12:00頃～16:00 🚪：月曜日 あっさり定食 600円(税込) (おにぎりも可)	
7	たこ焼き 神戸たこ焼き天地人	
9	ベトナム料理 SEN ベトナムレストラン	
10	あなご料理 大善	

11	中国料理 遊水	
14	食堂 天井 吉兵衛	
15	洋酒・酒場 ウコバク	
18	製菓・赤飯 双葉堂	
20	漬物・みそ 北村漬物店	
21	定食 健康食堂 ヘルシー!	
22	丼専門店 丼の店 ことごと	
23	喫茶 Cafe MOANA	
24	青果 田中商店	
26	卵かけご飯ととん汁専門店 とんまる	
29	中華料理・ラーメン・餃子・定食 幸福源	
30	青果 山下商店	
31	焼き鳥・鶏めし タルシヨウ	
33	洋食屋のビーフカレー・カツカレー ビレーネ	
37	沖縄県産品の販売 わたした神戸三宮店	
38	ラーメン 魚太商店	
39	居酒屋 丸吉	
40	居酒屋 丸吉	

44	やき鳥 もりや	
45	鶏料理 ビストロ チキンチキン	
46	しゃぶしゃぶ 岩津屋	
47	和・洋・中 定食 いこい食堂	
48	鮮魚 浪花屋	
51	丼専門店 どんぶり マルナカ	
59	スタンドカフェ OKONOMI COFFEE	
61	トンカツ ランチ 洋食屋 エース	

1F	弁当 本家かまどや ☎：078-393-8117 🕒：平日・祝日 10:00～20:00 土曜日 10:00～19:00 ※配達時間はお問い合わせください。 🚪：日曜日 ザ・幕の内 590円(税込) 四季に合わせた創作和菓子 神戸三宮珠家 ☎：078-331-2801 🕒：12:00～18:00 日曜日 12:00～17:00 🚪：月曜日・火曜日 おはぎ箱入り(6個セット) ドリンク・テイクアウト houju お好みクレープ チャイナドリーム アイスクリーム 21 時にアイス 鮮魚卸 松本商店 立ち呑み屋台 カユミセ ラーメン 神戸牛らーめん 八坐和 ラーメン 麺道しゅはり 鮮魚卸 蒔田商店 ラーメン 麺屋 天孫降臨 餃子 ぎょうざ屋 天孫降臨 ぎょうざ 餃子専門店 八福	 ※内容は2ヶ月毎に変わります ※内容は時期により変わります
----	--	--

餃子・中華料理 餃子屋 満園
鮮魚卸 砂留商店
2F
COFFEE & JAZZ 茶房 ヴォイス



ジャンル別グルメ特集

名店会加盟店

洋食 & アジアン

洋食で話題の人気店と
多国籍料理！

さん
プラザ
B1

S(シングル)煮込みハンバーグ

極上シャトーブリアン定食
2,600円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円(税込)
特選ロースかつ定食
1,900円(税込)

さん
プラザ
2F

牛フィレカットステーキの
ガーリック焼きごはん(サラダ付)
1,890円(税込)

限定数ありの逸品!!
国産牛・豚を使ったハンバーグに温泉たまご付きの
お得な一品。最後にご飯を入れ、ブラックペッパー
を多めに入ると・・・最高!!

[ハンバーグ専門]

とんかつの概念を覆す最高級ボーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高級
ボークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直送。
驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中でとろ
けます。

[とんかつ、エビフライ、カレー]

アツアツ!鉄鍋焼きごはん!
牛フィレを食べやすい大きさにカットし、
香ばしいガーリックライスにのせました。

[レストラン]

センター
プラザ
B1

チーズナンランチ
900円(税込)

センター
プラザ西館
B1

パンゲタン定食

センター
プラザ
B1

ナン各種
300円(税込)～

本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店!
本場インドのスパイス47種を使用したカレーは、
胃もたれない、低カロリーでヘルシーなあっさり
したカレー!女性にも大好評です。

[インド&ネパールRestaurant]

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理!
サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ
リューム!おかず&ごはんは食べ放題!秘伝の
自家製キムチは絶品です!

[韓国料理]

カレーによく合うナンを
各種取り揃えております!
カレーの辛さは選べます。スパイスカレー＝辛いイメ
ージもありますが、辛みのあるスパイスを入れなけれ
ば辛いカレーもできます。
是非、好きな辛さを選んで食べてみてください。

[インド・ネパールカレー]

ジャンル別グルメ特集

名店会加盟店

肉料理

ここぞという時の肉料理!
ガッツリ食べてください!

センター
プラザ西館
B1

かつめし(並盛)
880円(税込)

センター
プラザ
B1

大人のお子さまプレート
3,080円(税込)※ランチでの価格です

当店人気No.1黒毛和牛1,280円～
ケンミンショーで紹介されました。加古川郷土料理
です。とことん素材にこだわった味!
ぜひ一度ご賞味ください!

[加古川名物かつめし]

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぶくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥吉
特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢プレ
ート。満足度満腹度MAX!!

[神戸牛]

さん
プラザ
B1

厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)

さん
プラザ
B1

山形豚ロースとんかつ定食
(180g)1,650円(税込)

さん
プラザ
B1

サーロインステーキ丼
1,000円(税込)

好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、好きなソース
(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見)で。
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]

山形で生まれ育った、山形豚です。
旨味・甘味・柔味の三拍子揃った豚肉を、オリジナル
ブレンドのパン粉で、サクサクに揚げてます。ソース
もよし!胡麻だれもよし!

[とんかつ専門店]

柔らかサーロインに箸が止まりません!
オーストラリア産のサーロインは柔らかく、岡山県産
のお米「にこまる」と相性バッチリ!是非一度食べて
みて下さい!サラダ・温泉だし卵・テールスープ・お
漬物付 ※お肉は焼いてからご提供いたします。

[焼肉]

※掲載商品が品切れや価格改定になる場合がございます。また、予告なく休業する場合もございます。予めご了承ください。

※掲載商品が品切れや価格改定になる場合がございます。また、予告なく休業する場合もございます。予めご了承ください。

9

ジャンル別グルメ特集
ラーメン

名店会加盟店

バラエティ豊かな
人気のラーメン店が勢揃い！



センター
プラザ
B1

煮干クラシック
850円(税込)



センター
プラザ
B1

あぶりチーズらーめん



さん
プラザ
1F

台湾肉そば
950円(税込)

煮干系ラーメンの原点!!
青森インスパイア!!
鳥ガラベースに煮干をふんだんに使った魚介系
スープを合わせ、さらに煮干のすり身・香味オイル
を加えた、香り高いスープです。

[中華そば]

一品保

当店1番人気!
映えること間違いなし!!
完熟とまとスープに浮かぶこんがりチーズが
香ばしい。とまととチーズが麺にからまり、
とまこの技が光る逸品!

[らーめん・ぎょうざ・かえめし]

とまと

[ラーメン]

熊五郎



さん
プラザ
B1

おいしいラーメン
740円(税込)



さん
プラザ
B1

ミシュラン担担麺
920円(税込)



さん
プラザ
B1

白とんこつらーめん
790円(税込)

こだわりぬいた
門外不出のおいしいラーメン!
誰もが毎日食べたいくなるこだわりの唯一無二
のスープ。あっさりしているのに素材の旨みとコクが
凝縮した「おいしいラーメン」をぜひご堪能ください。

[ラーメン]

神楽

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ!
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを使用し、
具材は神戸ボーク、淡路島産の玉ねぎ、インド産のカニ
ナッツ、国産の水菜、京都産の紫漬を贅沢に盛り付
けたミシュランビブグルマン受賞の担担麺!

[ミシュランビブグルマン受賞 担担麺専門店]

Enishi

KOBE ENISHI

豚骨の旨味を最大限に引き出した、
まろやかな一杯!
自社工場の超圧力胴で丹念に焚き出したスープに、イ
ワン・根昆布・鯖・鰹・煮干し等の魚介類をふんだんに
加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた特製豚骨スープ。
自家製の全粒粉入り細麺との相性も抜群です。ぜひご堪能
下さい!

[ラーメン・つけ麺]

三豊麺 ~真~



ジャンル別グルメ特集
カレー&
うどん・そば

名店会加盟店

つい食べたくなるカレーや
絶品ダシのうどん・そば!



センター
プラザ
B1

3種類のコロッケカレー
(牛じゃがコロッケ・グラタンコロッケ・クリームコロッケ)
760円(税込)



さん
プラザ
B1

お好みうどん(そば)
850円(税込)

神戸浪漫の野菜たっぷりでスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調
合・焙煎しています。風味・香り・辛さがアップし
ます。ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

[カレー・洋食]

神戸浪漫

これを目当てに来るお客様も!
昆布とかつおの出汁がおいしい!
数種類の具材も揃っていて、お得感いっぱい
の商品をお楽しみください。

[うどん・そば・甘味]

亀井堂



さん
プラザ
B1

鍋焼きうどん



センター
プラザ西館
B1

あっさり定食(おにぎりも可)
600円(税込)



さん
プラザ
B1

釜揚げうどん(並)
340円(税込)

具だくさんでアツアツ!
寒い季節はやっぱりこれ!
エビ天に野菜がたっぷり入った具だくさんの鍋
焼きうどん!寒い季節もホクホクですね!

[讃岐うどん]

四国 餛飩

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつく一杯。
鯉節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋
で茹でるモチモチうどんは相性バツグンです。

[うどん・そば]

かやく亭

打ち立て、茹でたての
讃岐うどん専門店
茹でたて麺を釜から桶に直接入れることで、もっちり
した食感と国産小麦の豊かな風味を楽しめる看板
商品です。

[讃岐うどん専門店]

このうどんは、生きている。

丸亀製麺

定食や丼、お寿司に天ぷら！
日本人は、やっぱり和食？！

センター
プラザ
B1

まきの天ぷら定食
1,210円(税込)

京出汁で味付けした名物「鶏天」入り！
まきの人気No.1の『まきの天ぷら定食』。京出汁で味付けした鶏天や海老・いか・舞茸など、まきのを楽しむならこちらの定食がおすすめ！

〔天ぷら専門店〕

揚げたて
天ぷら定食 まきの

センター
プラザ
B1

回転寿司
1皿100円(税込110円)～

回転寿司。
播磨の活魚にぎり 力丸
1皿100円(税込110円)～というリーズナブルな価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

〔回転寿司〕

回転寿司
力丸

個性あふれる人気の丼や
粉モンの名店！

センター
プラザ
B1

ほっかけ焼きそば(並)
750円(税込)

神戸長田のほっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

〔焼きそば〕

長田本庄軒
神戸 自家製麺

さん
プラザ
B1

克まるどんどん
950円(税込)

島原、雲仙が味わえる
こだわりの一杯！
島原エザキ醤油に長崎産煮干しをぶち込んで熟成させた醤油をかけてたべてみてね！うまっぞ～！
雲仙ハム食べたら畑仕事せんば…

〔どんぶり〕

島原 雲仙
克まるどん

さん
プラザ
B1

おでん定食
980円(税込)

おかえりなさい。ほっこり。
看板メニューの「おでん」は、自家製出汁にじっくり時間をかけ煮込んでおり、ご飯との相性も抜群。

〔和食・酒房〕

酒房 灘

さん
プラザ
B1

たこ焼(1人前)
700円(税込)

味一筋に50余年！
瀬戸内の明石漁港で揚がった活だこを使用。
たこ焼焼いて50余年。

〔たこ焼〕

ぼたち

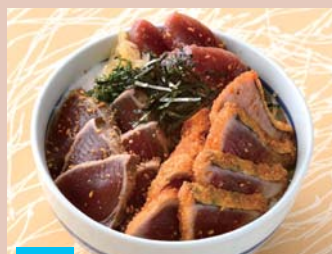
センター
プラザ
B1

ソーキそば
880円(税込)

人気のソーキそば！
沖縄から取り寄せた麺を使用したあっさりカツオだしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ（骨付スベアリブ）が載っています。

〔沖縄料理〕

車くろくろ

センター
プラザ
B1

トリプル丼
1,300円(税込)

3種類のかつおを楽しめる丼です。
たたき、レアカツ以外に、お造り・漬け・スティックフライから一品を選んで頂き、それぞれの鰹の違いを楽しんで頂ける丼です。

〔鰹丼(たたき・カツ)〕

才谷梅太郎

センター
プラザ西館
B1

肩ロース 玉子とじかつ丼
(並盛玉子2個) 900円(税込)

1979年創業、名物玉子とじかつ丼！
肉肉しく濃厚な肩ロースを門外不出のだしと玉子でとじた、名物玉子とじかつ丼。玉子2個使用でより濃厚な味をお楽しみください。

〔かつ丼〕

創業1979年
吉年街

センター
プラザ西館
B1

すじ玉丼(並) 800円(税込)
(ミニ500円～特盛1,000円)

神戸でしか味わえない！神戸の逸品！
ミニから特盛まで各サイズあります！
甘辛醤油だしで、とろとろに煮込んだ牛すじをふわふわ卵でとじ、シャキシャキお葱がどっさり。
あっさり優しいお母さんの味。

〔すじ玉丼・他〕

花屋
KO.UJI-YA

老舗の名店や話題の人気店！
あなたが食べたいのは？

さん
プラザ
B1

コロコロステーキときのこの
ガーリックバター醤油味 1,500円(税込)

ガーリックバター醤油が食欲をそそる！
食べやすい一口サイズのステーキは柔らかく、きのこの風味とも相性バツグン！ガーリックバター醤油の香りが食欲をそそるリリュおすすめの濃厚絶品パスタです！

[スパゲティ]

SPAGHETTI
RYU・RYU
SINCE 1977

さん
プラザ
B1

パスタランチ
1,150円(税込)

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き！
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピZZアに
変更できます。

[パスタ&ピZZア]

Pasta & Pizza
RESTAURANT
DILPAPA

さん
プラザ
B1

こなの豆乳カルボナーラ
1,340円(税込1,474円)

豆乳を味わうこなのカルボナーラ
こなの特製のおだしと豆乳で作ったカルボナーラ。
半熟卵とチーズで満足度の高いひと皿に仕上げました。

[和パスタと甘味]

さん
プラザ
1F

神戸本店チョコレートパフェ
1,210円(税込)

ここでしか味わえない！
本店限定のパフェ。
バニラアイスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナルチ
ョコレートパフェです。

[洋菓子・カフェ]

さん
プラザ
B1

モルトくるみパン(1個)
170円(持ち帰り税込183円)

ヘルシーブレッド部門人気No.1
ライ麦・モルト・オートミール・亜麻仁・大豆・ひ
まわりの種・くるみ入り。ビタミン・ミネラル・食
物繊維たっぷりですとてもヘルシー！

[ベーカリー&カフェ]



美味しい名店の味や
話題の逸品をテイクアウト！

センター
プラザ
1F

きなこ 小(6個入り) 750円(税込)
抹茶 小(6個入り) 800円(税込)
きなこドリンク 600円(税込)

本わらび粉を配合し、丹念に練り上
げた絶品わらびもち！
本わらび粉を使用し、厳選した素材を丹念に練り上
げた自家製本わらびもち。とろ～んとしているのに粘
りがある絶品わらびもちのテイクアウト専門店です。

[本わらび餅]

センター
プラザ西館
1F

おはぎ箱入り(6個セット)
※内容は時期により変わります

季節ごとの「変わりおはぎ」。ぜひ変化
を味わってみてください。
小豆のポリフェノールを楽しんで下さい。季節のフル
ーツを使った創作フルーツ大福も人気があります。良
い素材が手に入らない日はごめんなさい。

[四季に合わせた創作和菓子]

たまや
神戸三宮 **珠家**



※内容は2ヶ月毎に変わります

センター
プラザ西館
1F

ザ・幕の内
590円(税込)

「かまど=あたたくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内は
季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中!配達も承ります
ので、お気軽にお電話ください。

[弁当]

全国チェーン
本家かまどや

センター
プラザ
1F

リーフメモリー ギフトボックス
1,080～5,400円(税込)

モンロワール定番商品リーフメモリー！
3種の巾着が入ったリーフメモリーは、モンロワール
1番人気のチョコレートです。その他季節商品もご
用意してお待ちしております。

[チョコレート販売]

さん
プラザ
1F

豚まん(10個入)
2,400円(税込)

手作りの変わらぬおいしさ！
太平閣の豚まん
九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさ
をどうぞ！

[豚まん・あんまん・角煮まん]

さん
プラザ
B1

チョコが染み込んだフルーツ
各350円(税込378円)

「ま」チョコを染み込ませた
新感覚フルーツ！
「いちご・りんご・キウイ」。新鮮な果物をフリーズドライ
にし、くちあたりのよいホワイトチョコレートを染み込
ませました。

[お菓子専門店]



知って
ウレシイ!



得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

日替わりで
サービスを実施中!
詳しくはお店で!!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

ご注文時にごちマップ提示で
140円までのトッピングを
無料サービス!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

平日11:00~15:00
うどんの大盛が無料サービス!
※ランチメニューのみ

さんプラザB1 62 饅頭四國

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

スタンプカード特典
5個で次回煮玉子サービス
10個で次回500円割引

さんプラザB1 ラーメン 熊五郎

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子1個サービス

センタープラザ西館B1 32 靴屋-KOJIYA-

「かつ丼吉兵衛公式アプリ」では
毎月お得なクーポンを配信中!
来店毎に来店スタンプを貯めて
コンプリートチケットをゲット!!

センタープラザ西館B1 36 かつ丼吉兵衛三宮本店

平日100円
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

平日(月~金曜)
14:00~17:00の間、
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F 本家かまどや

三宮プラザ名店会 LINE 公式アカウント

@3_plaza_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



ブランドラボ



昔の K18 アクセサリー
(貴金属) 高額買取

円安の影響で国内相場が史上最高
値圏で推進中!使っていない 18
金のネックレスや指輪やピアスを
地域最高値で買取いたします。

さんプラザ1F ブランドラボ

PC コンフル神戸三宮店



デジタル 特選館
PCコンフル
神戸三宮店

全国15店舗運営、
中古パソコン専門店

中古パソコン、スマホ、タブレット
を豊富に取り揃えております。
毎週セール開催。最新情報は、
X、インスタをご覧ください。

さんプラザ2F PCコンフル

フットセラピー



腸と腰のトリートメント
足つぼセット

器官の中で唯一脂肪を分解でき
る小腸にはたくさんのリンパが
集中しています。マッサージで
便秘やメタボなお腹もすっきり
解消!

センタープラザB1 フットセラピー

長田本庄軒



ふわとろ
ぼっかけオムそば(並)

牛スジ肉とコンニャクを甘辛く煮
込んだ当店自慢のぼっかけに、
ふわとろのオムレツを乗せた絶品
ソース焼きそばをご堪能あれ!

センタープラザB1 長田本庄軒

Lui's



スプリットレザー
ショルダーバッグ

靴やバッグに使用される床革を
きれいに加工を施したスプリット
レザーを使用。高度な技術によ
り質感良く表現された床革素材
です。

センタープラザ西館1F Lui's

サンドラッグ



マイクロバブルVCセラム

- ①炭酸泡 × ビタミンCで
徹底毛穴ケア
- ②保水タンク効果で
乾燥によるくすみケアに
- ③心地よい香と
毎日使いやすい使用感

さんプラザ1F サンドラッグ





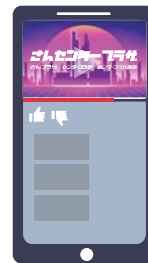
Instagram
@3_plaza_kobe



Instagramでお店の情報をチェック!

神戸の中心地「三宮」にある国内最大級のショッピングセンター神戸三宮プラザ。
3_plaza_kobe では、三宮プラザの情報をお伝えいたします!

 てもみん 三宮センタープラザ店	 本わらび餅 葵庵	 メガネのモリカワ
センタープラザ 3F リラクゼーションスペース てもみん	センタープラザ 1F	さんプラザ 1F 眼鏡・サングラス メガネのモリカワ
 ウィッグ シャポード	 らーめん・つけ麺 三豊麺〜真〜	 インナーウェア・ルームウェア ウンナナクール
さんプラザ 1F	さんプラザ B1	センタープラザ西館 1F
 携帯電話 ドコモショップ	 リラクゼーションサロン リラックス	 和食・酒房 酒房 灘
さんプラザ 1F	センタープラザ B1	さんプラザ B1



三宮プラザ名店会公式チャンネル

YouTube

はじめました!



 空の絶景ツアー神戸 "SKY HIGH SIGHTSEEING"	 アニオタの聖地。 さんセンタープラザ店舗紹介 Kobe San Center Plaza 3	 ぐるっと散歩 さんセンタープラザ大館 Kobe San Center Plaza B1
YouTube 公式チャンネル開設! 令和と昭和の交差点 さんセンタープラザ Kobe・SANNOMIYA さんプラザ センタープラザ センタープラザ西館 チャンネル登録をお願いします		
食べて・買って・癒して・遊んで楽しめる、 あらゆるジャンルの店舗が集う 巨大ショッピングモール 「さんセンタープラザ」を 散歩したりお店を紹介したり 楽しめる動画ができました。		
 毎日通えるイタリア料理店	 燃える魂 インド料理一筋35年ノ サムギョプサル	 韓食班家 さんギョブサル

@3plaza_kobe

