

知って
ウレシイ!

🍔💖🍔 **得情報**

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛り1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

日替わりでサービスを実施中!
詳しくはお店で!!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

ご注文時にごちマップ提示で
140円までのトッピングを
無料サービス!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

平日11:00~15:00
うどんの大盛が無料サービス!
※ランチメニューのみ

さんプラザB1 62 饅頭四國

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング無料サービス!
(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

スタンプカード特典
5個で次回煮玉子サービス
10個で次回500円割引

さんプラザ1F 6 ラーメン 熊五郎

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード
新規入会募集中!!

センタープラザ1F 4 モンロワール

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子1個サービス

センタープラザ西館B1 62 靴屋-KOJIYA-

かつ井吉兵衛公式アプリを
ダウンロード!お得なクーポンや
最新情報を配信中!

センタープラザ西館B1 36 かつ井吉兵衛三宮本店

お料理ご注文で
次回使える
100円キャッシュバック!

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

平日(月~金曜)
14:00~17:00の間、
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F 9 本家かまどや



LINE 公式アカウント

@3_plaza_kobe

Instagram

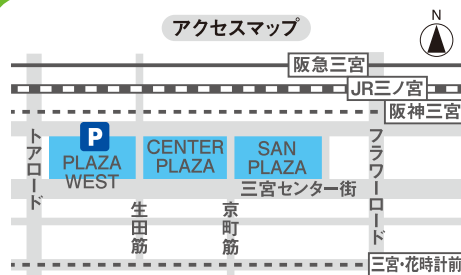
@3_plaza_kobe

YouTube

@3plaza_kobe



アクセスマップ



次回は、2023年10月1日(日) 発行予定の「ごちマップ秋冬号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ/三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768(平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行/2023.4.1

はるなつま

ごちマップ
プラザ

プラザのごちそうと、
行きたいお店が見つかる
グルメマップ!

SAN PLAZA

CENTER PLAZA

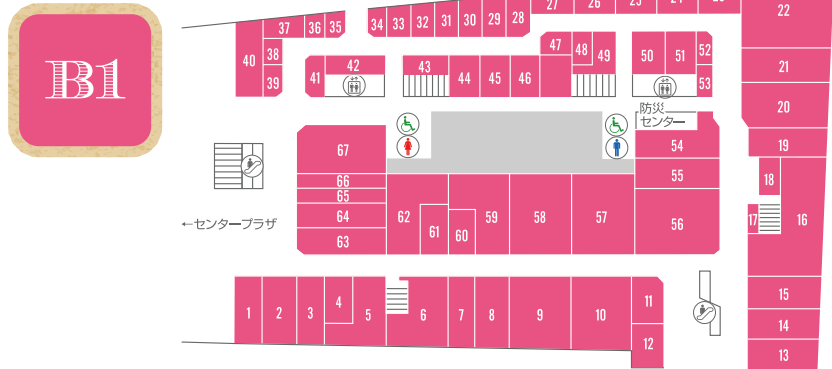
PLAZA WEST

三宮プラザ名店会

SAN PLAZA

さんプラザ

プラザの玄関ロ、さんプラザ！
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。



知ってウレシイ!
得情報は
裏表紙をチェック!

2

とんかつ・えびフライ・カレー
きんとん
☎: 078-381-7036
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日・休館日 (1/1)

極上シャトーブリアン定食 2,600円 (税込)
特大ミンチかつ定食 1,100円 (税込)
特選ロースかつ定食 1,900円 (税込)

3

たこ焼 **たちばな**
☎: 078-391-3793
🕒: 11:00 ~ 18:00 (売り切れ次第閉店)
📅: 第2・4水曜日(祝日を除く)
年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 650円 (税込)

6

お菓子専門店 **まるしげ**
☎: 078-331-3131
🕒: 月～金 11:00 ~ 20:00
土・日・祝 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日 (1/1)
チョコが染み込んだフルーツ 350円 (税込 378円)

7

ラーメン・つけ麺
三豊麺～真～
☎: 078-392-9988
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日 (1/1)
白とんこつらーめん 790円 (税込)

9

讃岐釜揚げうどん
丸亀製麺
☎: 078-331-2655
🕒: 11:00 ~ 21:15 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
釜揚げうどん (並) 340円 (税込)

10

和食・酒房 **酒房 灘**
☎: 078-391-1541
🕒: 月～木 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
金・土 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 休館日 (1/1)
灘定食 1,680円 (税込)

26

焼肉 **炭火焼肉 安部え**
☎: 078-331-5935
🕒: 11:30 ~ 14:30、
17:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日
ステーキ飯セット 1,750円 (税込)

35

ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店
KOBE ENISHI
☎: 078-599-7373
🕒: 11:00 ~ 16:00、17:30 ~ 22:00
日曜日のみ 11:00 ~ 16:00
📅: 休館日 (1/1)
ミシュラン担担麺 920円 (税込)

40

スパゲティ **Ryu Ryu**
☎: 078-392-2576
🕒: 月～木 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
金～日 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
コロコロステーキときのこのガーリックバター醤油味 1,500円 (税込)

48

ハンバーグ専門
克まる
☎: 078-331-8700
🕒: 11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
W(ダブル)おろしホン酢ハンバーグ

54

とんかつ専門店
とんかつ ながた園
☎: 078-599-7995
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 休館日 (1/1)
山形豚ロースとんかつ (180g) 定食 1,650円 (税込)

56

ベーカリー & カフェ
カスカード
☎: 078-331-9738
🕒: 10:00 ~ 20:00
🕒: 12/31・1/1
塩バターぱん (1個) 120円 (持ち帰り 税込 129円)

57

パスタ & ピッツァ
レストランデルパパ
☎: 078-391-3161
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1
パスタランチ (サラダ・ドリンク・デザート付) 1,100円 (税込)

58

ラーメン
どうとんぼり神座
☎: 078-381-5580
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日 (1/1)
おいしいラーメン 740円 (税込)

59

うどん・そば・甘味
亀井堂
☎: 078-391-1890
🕒: 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日 (1/1)
宇治金時 720円 (税込)

62

讃岐うどん
饅頭四國
☎: 078-393-0736
🕒: 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
🕒: 月曜日 (5月より当面の間)
天ざるうどん 1,180円 (税込 1,298円) ※写真はイメージです

64

和パスタと甘味
こなな
☎: 078-599-6313
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
🕒: 月曜日・休館日 (1/1)
こななの豆乳カルボナーラ 1,340円 (税込 1,474円)

66

厚切り牛かつ専門店
神戸 牛かつ亭
☎: 078-331-1235
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日 (1/1)
厚切りレア牛かつ膳 (並) 1,380円 (税込)

4

ステーキ
ステーキ屋ケンちゃん

8

しゃぶしゃぶ
しゃぶ乃家

16

ベトナム料理
HOANG THOM

20

中華料理
雲井亭

24

担担麺専門店
福隆

27

マレーシアベナン料理
梅花

29

井とからあげ
神戸 COCCO

31

どんぶり
どんぶりころころ

33

居酒屋
だいやめ処 さつま久松

36

カレー
curly83

38

旬魚菜料理
一寸法師

43

食事処
風亭

46-47

ギョーザ
ギョーザ専門店 イチロー

50

カツ丼
まるお食堂

52

どんぶり
やみつぎ亭 ご縁家

60

香港風中華料理・定食
板前ごはん 好再来

65

ぎょうざ
ぎょうざのひょうたん

5

食事&カフェ
四季愛菜ダイニング

15

喫茶
Holly's Cafe

19

神戸牛ハンバーグと贅沢肉重
神戸吉豊

23

ランチ&カフェ
森のなかまたち

25

ベトナム料理
COM VIETNAM

28

ベトナム料理
PHO HUNG

30

ベトナム料理
em cafe

32

ラーメン
みなとや

34

カレー
いっとっ亭

37

やき鳥
ひなどり

42

土佐井
こじやんと

45

中華料理
紅葉園

49

そば焼き・モダン
長田タンク筋

51

洋食
レストラン やなぎ

55

ベトナム料理
HOIAN

61

とんかつ
とんかつ武蔵

67

焼鳥・鳥料理
鳥光

1F

洋菓子・カフェ
モロゾフ
☎: 078-391-8718
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 休館日 (1/1)
神戸本店チョコレートパフェ 1,100円 (税込)

豚まん・あんまん・角煮まん
太平閣
☎: 078-331-0096
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
📅: 年中無休
豚まん (10個入) 2,400円 (税込)

ラーメン
らーめん熊五郎
☎: 078-391-3773
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
📅: 月曜日
台湾肉そば 900円 (税込)

韓国食品販売
LEE MART

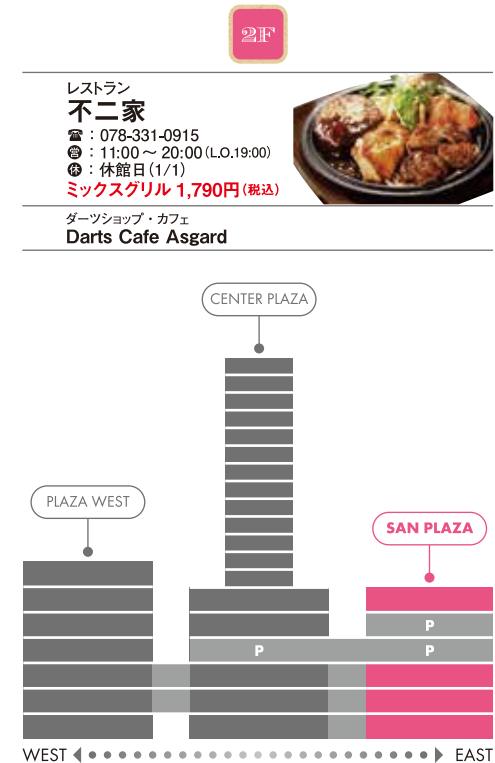
すし
寿司のサスケ

炭火焼干物定食
しんぱち食堂

ラーメン・丼類
元町軒

コンビニエンス
セブン・イレブン

お好み焼き・そば焼
ハクサン

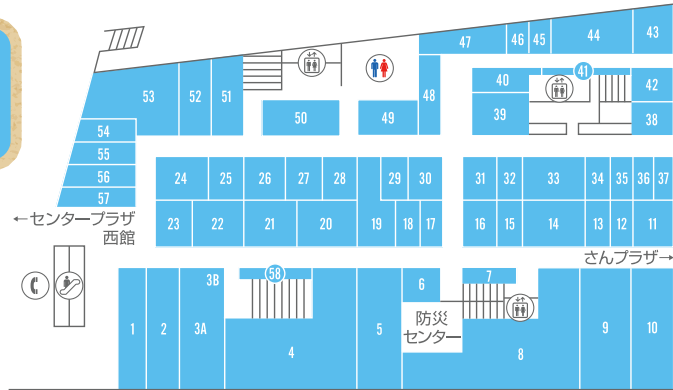


CENTER PLAZA

センタープラザ

プラザの中心に位置する、センタープラザ！
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!

B1



知ってウレシイ!
得情報は
裏表紙をチェック!

1

らーめん・ぎょうざ・かえめし
真っ赤ならーめん とまこ
☎：078-325-3113
🕒：11:00～21:30 (L.O.21:00)
📅：休館日 (1/1)
チーズ降り積もるとまこらーめん

10

回転寿司
力丸 神戸三宮センタープラザ店
☎：078-754-6677
🕒：11:00～21:00 (L.O.20:40)
📅：休館日 (1/1)
1皿 100円 (税込 110円)～

12

インド・ネパールカレー
ナンハウス おだん
☎：078-334-7613
🕒：10:30～22:00 (L.O.21:30)
📅：休館日 (1/1)
チーズナンランチ 890円 (税込)

15

カレー
ガンジ
☎：078-391-5882
🕒：11:00～20:30
📅：不定休
ビーフカツレツカレー 1,200円 (税込)

20

カレー・洋食 **神戸浪漫**
☎：078-392-2221
🕒：11:00～15:00 (L.O.14:30)、
17:00～20:00 (L.O.19:30)
※金曜日のみ15:00まで
📅：不定休
海老フライカレー 950円 (税込)

21

天ぷら専門店
天ぷら定食 まきの
☎：078-335-1427
🕒：11:00～21:00 (L.O.20:30)
📅：休館日 (1/1)
まきの天ぷら定食 1,199円 (税込)

23

焼きそば **長田本庄軒**
☎：078-391-3314
🕒：平日10:45～22:00 (L.O.21:30)
土・日・祝10:00～22:00 (L.O.21:30)
📅：休館日 (1/1)
ぼっかけ焼きそば (並) 690円 (税込)

25

鯉井 (たたき・カツ)
オ谷梅太郎
☎：078-391-3536
🕒：11:00～19:30 (L.O.) ※売切れ終了
📅：日曜日と月1回不定休
スペシャル丼 1,750円 (税込)

26

沖縄料理
本くるくる
☎：078-331-7623
🕒：11:00～22:00
📅：不定休
ソーキそば 880円 (税込)

43

インド & ネパール Restaurant
ALOK
☎：078-391-1616
🕒：11:00～22:00
📅：休館日 (1/1)
チーズナンランチ 900円 (税込)

51

中華そば **一品保**
☎：078-391-5544
🕒：平日11:30～15:00、17:30～20:00
土・日・祝11:30～15:00 (L.O.30分前)
📅：水曜日
淡麗鳥がら煮中華そば「塩」 800円 (税込)

57

神戸牛 **神戸牛専門店吉祥吉**
☎：078-393-2944
🕒：11:00～15:00 (L.O.14:30)、
17:00～20:30 (L.O.20:00)
📅：不定休
大人のお子さまプレート 2,750円 (税込) ※ランチでの価格です

2	ラー麺 ラー麺ずんどう屋
3	中華料理 金蘭
4	ミニネパールレストラン&バー ALISHA
6	定食・丼・めん類・デザート 大戸屋
11	ラーメン・中華 一天一面
13	そば・うどん えびらそば
16	鶏料理・定食 国産鶏専門店 夢ペンギン村
17	健康食品 金沢 治与門 薬 スッポン堂
18	ボロネーゼ専門店 ボロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き 神戸牛すし ぼっかけの拓
28	カレー ぶりずむ
30	喫茶 神戸亭
33	喫茶 リオン
34	ラーメン らーめん 八番館
35	郷土料理 郷土料理 土佐
36	カレー サヴォイ
37	カルビ丼・純豆腐 三肉屋
38	おでん おでん まめだ
39	喫茶 喫茶 潮
42	うどん・そば 鳴門庵
45	ぎょうざ専門店 ぼんてん
46	らーめん METRO RAMEN
47	喫茶・酒場 どん底
49	生蕎麦 丸亀
50	ラーメン・まぜそば 神戸牛らーめん かけはし
52	洋食 グリル金ブラ

1F

チョコレート販売
チョコレートハウスモンロワール
☎：078-392-2141
🕒：10:00～20:00
📅：1/1、1/2
リーフメモリー ギフトボックス1,080～5,400円(税込)

輸入食品・お酒のセレクトショップ
PEOPLE'S

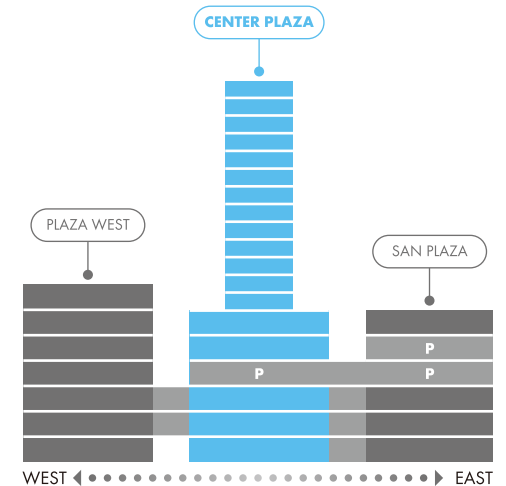
牛カツ専門店
京都 勝牛

本わらび餅
葵庵

すし
姫すし

コンビニエンス
ファミリーマート

テイクアウトコーヒー
caffé pioppino



PLAZA WEST

センタープラザ西館

プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! **得情報**は裏表紙をチェック!

8	韓国料理 韓食 班家 ☎: 078-335-7775 🕒: 11:00 ~ 15:00、 17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 不定休 パンゲタン定食	
32	すじ玉井・他 糍屋-KOUJIYA- ☎: 078-391-6662 🕒: 10:30 ~ 18:00 (売切次第終了) 📅: 不定休 すじ玉井 (並) 800円 (税込) ※ミニ500円〜特盛1,000円	
36	かつ井 かつ井 吉兵衛三宮本店 ☎: 078-392-4559 🕒: 10:30 ~ 19:30 (L.O.19:00) 📅: 不定休 肩ロース 玉子としかつ井 並盛玉子2個 900円 (税込)	
43	加古川名物かつめし 本家かつめし亭 ☎: 078-335-6869 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 休館日 (1/1) かつめし 1,280円 (税込)	
50	うどん・そば かやく亭 🕒: 12:00 頃 ~ 16:00 📅: 月曜日 あつさり定食 600円 (税込) (おにぎり也可)	
7	たこ焼き 神戸たこ焼き天地人	
9	ベトナム料理 SEN ベトナムレストラン	
10	あなご料理 大善	

11	中国料理 遊水	
14	食堂 天井 吉兵衛	
15	洋酒・酒場 ウコバク	
18	製菓・赤飯 双葉堂	
20	漬物・みそ 北村漬物店	
21	定食 健康食堂 ヘルシー!	
22	井専門 井の店 ことごと	
23	喫茶 Cafe MOANA	
24	青果 田中商店	
25	和食・酒房 酒房 灘	
26	卵かけご飯ととん汁専門店 とんまる	
29	中華料理・ラーメン・餃子・定食 幸福源	
30	青果 山下商店	
31	焼き鳥・鶏めし タルショウ	
33	洋食屋のビーフカレー・カツカレー ビレーネ	
37	沖縄県産品の販売 わたした神戸三宮店	
38	鮮魚 魚太商店	
39	居酒屋 丸吉	

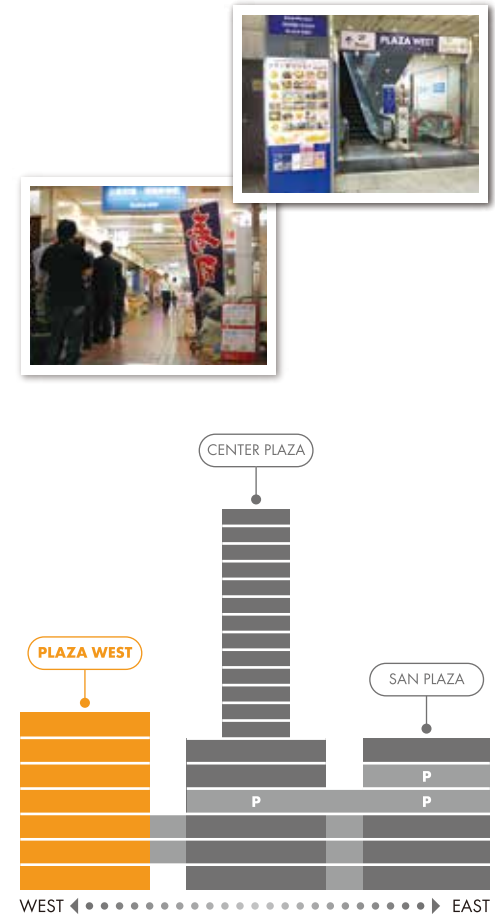
40	居酒屋 丸吉	
44	やき鳥 もりや	
45	鶏料理 ビストロ チキンチキン	
46	しゃぶしゃぶ 岩津屋	
47	和・洋・中 定食 いこい食堂	
48	鮮魚 浪花屋	
51	井専門 どんぶり マルナカ	
61	トンカツ ランチ 洋食屋 エース	

餃子・中華料理 餃子屋 満園
鮮魚卸 砂留商店
COFFEE & JAZZ 茶房 ヴォイス

2F

1F

弁当 本家かまどや ☎: 078-393-8117 🕒: 平日 10:00 ~ 20:00 土日祝 10:00 ~ 16:00 ※配達時間はお問い合わせください。 📅: お盆・正月 ザ・幕の内 590円 (税込)	
四季に合わせた創作和菓子 神戸三宮珠家 ☎: 078-331-2801 🕒: 平日・祝日 11:30 ~ 19:00 日曜日 11:30 ~ 18:00 📅: 月曜日 おはぎ箱入り (6個セット)	
ドリンク・テイクアウト houju	
お好みクレープ チャイナドリーム	
アイスクリーム 21 時にアイス	
鮮魚卸 松本商店	
立ち呑み屋台 カユミセ	
ラーメン 神戸牛らーめん 八坐和	
ラーメン 麺道しゅはり	
鮮魚卸 蔭田商店	
ラーメン 麺屋 天孫降臨	
餃子 ぎょうざ屋 天孫降臨	



※掲載商品が品切れや価格改定になる場合がございます。また、予告なく休業する場合もございます。予めご了承ください。



名店会加盟店

洋食ならココ！の人気店と
粉モンの名店！



さん
プラザ
B1

W (ダブル) おろしポン酢ハンバーグ

(・∀・)あつあつのうちにボナベティ〜！
たっぷりの大根おろしと超高温の鉄板!! 飛び散る
ソースに気を付けてください!! 神戸ソースマヨも常
連に大人気!!

[ハンバーグ専門]

克まる



さん
プラザ
B1

厚切りレア牛かつ膳 (並)
1,380円 (税込)

お好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店！
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、お好きなソース
(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見) で。
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]

牛かつ亭



さん
プラザ
B1

極上シャトーブリアン定食
2,600円 (税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円 (税込)
特選ロースかつ定食
1,900円 (税込)

とんかつの概念を覆す最高級ポーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高級
ポークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直送。
驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中であろ
けます。

[とんかつ、エビフライ、カレー]

さん とん



さん
プラザ
2F

ミックスグリル
1,790円 (税込)

一度に3種類の味が楽しめる、
人気の組み合わせ！
肉の食感をしっかり味あえるハンバーグステーキ
に、グリルチキンと牛フィレカットステーキ。
3種類の味が楽しめる、ボリューム満点なメニュー
です。

[レストラン]

不二家



さん
プラザ
B1

たこ焼 (1人前)
650円 (税込)

味一筋に50余年！
瀬戸内の明石漁港で揚がった活だこを使用。
たこ焼焼いて50余年。

[たこ焼]

ばたなち



セン
ター
プラザ
B1

ぼっかけ焼きそば (並)
690円 (税込)

神戸長田のぼっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込
んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

[焼きそば]

長田本庄軒



名店会加盟店

老舗の名店や話題の人気店！
あなたが食べたいのは？



さん
プラザ
B1

塩バターぱん (1個)
120円 (持ち帰り税込129円)

じわっと広がるバターの香りと
ゲランドの塩気が絶妙！
低温長時間で発酵させたハードトースト生地に、
たっぷりのバターを巻き込み、ゲランドの塩をふりか
けました。中はじわっとバターがしみ出し、外はカリッ
とした食感です。

[ベーカリー&カフェ]

Cascade
カスケード



さん
プラザ
1F

神戸本店チョコレートパフェ
1,100円 (税込)

ここでしか味わえない！
本店限定のパフェ。
バニラアイスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル
チョコレートパフェです。

[洋菓子・カフェ]

Morozoff



さん
プラザ
B1

コロコロステーキときのこの
ガーリックバター醤油味 1,500円 (税込)

ガーリックバター醤油が食欲をそそる！
食べやすい一口サイズのステーキは柔らかく、きの
この風味とも相性バツグン! ガーリックバター醤油の
香りが食欲をそそるリユレおすすめ濃厚絶品パ
スタです!

[スパゲティ]

RYU-RYU
SINCE 1977



さん
プラザ
B1

パスタランチ
1,100円 (税込)

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き！
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!! パスタはピッツァに
変更できます。

[パスタ&ピッツア]

Pasta & Pizza
DIL PAPA



さん
プラザ
B1

こななの豆乳カルボナーラ
1,340円 (税込1,474円)

豆乳を味わうこななのカルボナーラ
こなな特製のおだしと豆乳で作ったカルボナーラ。
半熟卵とチーズで満足度の高いひと皿に仕上げま
した。

[和パスタと甘味]

こなな

定食や丼、お寿司に天ぷら！
日本人は、やっぱり和食？！

さん
プラザ
B1

灘定食
1,680円(税込)

おかえりなさい。ほっこりと。
毎朝、新鮮な素材を中央卸市場より仕入れています。
天ぷらも揚げたてサクサクで、滋賀県産のこしひかり
がすすむ定食です。

[和食・酒房]

酒房 灘

センター
プラザ
B1

回転寿司
1皿100円(税込110円)～

回転寿司。
播磨の活魚にぎり 丸丸
1皿100円(税込110円)～というリーズナブルな
価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを
熟練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

[回転寿司]

丸丸

個性あふれる丼の名店や
絶品ダシのうどん・そば！

センター
プラザ西館
B1

すじ玉丼(並) 800円(税込)
(ミニ500円～特盛1,000円)

神戸でしか味わえない!神戸の逸品!
ミニから特盛まで各サイズあります!
甘辛醤油だしで、とろとろに煮込んだ牛すじを
ふわっふわ卵でとじ、シャキシャキお葱がどっさり。
あっさり優しいお母さんの味。

[すじ玉丼・他]

花屋
KO UJIYAさん
プラザ
B1

釜揚げうどん(並)
340円(税込)

打ち立て、茹でたての
讃岐うどん専門店
茹でたて麺を釜から桶に直接入れることでもっちり
した食感と国産小麦の豊かな風味を楽しめる看板
商品です。

[讃岐釜揚げうどん]

讃岐 釜揚げうどん
丸亀製麺センター
プラザ
B1

まきの天ぷら定食
1,199円(税込)

京出汁で味付けした名物「鶏天」入り!
まきの人気No.1の「まきの天ぷら定食」。京出汁で
味付けした鶏天や海老・いか・舞茸など、まきのを
楽しむならこちらの定食がおすすめ!

[天ぷら専門店]

揚げたて
天ぷら定食 まきのセンター
プラザ
B1

ソーキそば
880円(税込)

人気のソーキそば!
沖縄から取り寄せた麺を使用したあっさりカツオ
だしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ(骨付
スペアリブ)が載ってます。

[沖縄料理]

車くるる

センター
プラザ
B1

スペシャル丼
1,750円(税込)

5種類の鰹のバリエーションを
楽しめる丼!
鰹の生、漬け、たたき、レアカツ、ハランポフライと、
5種の鰹を食べ比べる事が出来る、スペシャルな丼
です。

[鰹丼(たたき・カツ)]

才谷梅太郎

さん
プラザ
B1

宇治金時
720円(税込)

暑い夏にはやっぱり食べたくなる!!
抹茶のほろ苦さとあずきの甘さがマッチして、少し大人な
味わいとなっております。練乳などで甘さをプラスすること
もできます。

[うどん・そば・甘味]

亀井堂

さん
プラザ
B1

天ざるうどん
1,180円(税込1,298円)

天ぷらと相性の良いざるうどんの
組み合わせ!
コシのと越しにこだわった讃岐うどんと揚げたての
天ぷら盛り合わせです。

[讃岐うどん]

四国 饅頭四国

センター
プラザ西館
B1

あっさり定食(おにぎりも可)
600円(税込)

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつくる一杯。
鰹節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋
で茹でるモチモチうどんは相性バツグンです。

[うどん・そば]

かやく亭

ここぞという時の肉料理！
ガッツリ食べてください！



さん
プラザ
B1

ステーキ飯セット
1,750円(税込)

ガッツリとステーキを食べたい人向け！
ステーキ2枚とご飯(当店の大盛り)にサラダ・
スープ・出汁付温泉卵がついた、大人から子供ま
で満足頂けるボリュームのあるメニューです。
※1,600円の単品あり。ご飯の量は減らせます。

〔焼肉〕



さん
プラザ
B1

山形豚ロースとんかつ定食
(180g)1,650円(税込)

山形で生まれ育った、山形豚です。
旨味・甘味・柔味の三拍子揃った豚肉を、オリジナル
ブレンドのパン粉で、サクサクに揚げます。ソース
もよし！胡麻だれもよし！

〔とんかつ専門店〕

とんかつ
ながた園



センター
プラザ
B1

大人のおさまプレート
2,750円(税込)※ランチでの価格です

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぷくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥吉
特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢プレ
ート。満足度満腹度MAX!!

〔神戸牛〕



センター
プラザ西館
B1

肩ロース 玉子とじかつ丼
(並盛玉子2個) 900円(税込)

1979年創業、名物玉子とじかつ丼!
肉肉しい肩ロースを門外不出の出汁と玉子でとした、
かつ井吉兵衛名物の玉子とじかつ丼。玉子を2個使
用してより濃厚な味わいに。

〔かつ井〕



センター
プラザ西館
B1

かつめし
1,280円(税込)

人気No.1黒毛和牛!
お肉の種類が3つ選べます。神戸牛は当店限定!
一度食べれば納得のうまさ!!

〔加古川名物かつめし〕



センター
プラザ
B1

チーズナンランチ
890円(税込)

カレーはナン派、ご飯派?
両方食べれる裏技あります。
カレーは4種類から選べます。トナンのおかわり無料。
ご飯でのおかわりも出来ますので、気軽にお声掛け
ください(写真のご飯)。地域でも最安値かも?
是非一度ご来店ください。

〔インド・ネパールカレー〕

ナンハウス
おだん



センター
プラザ
B1

ビーフカツレツカレー
1,200円(税込)

絶品手作りカレーは、
一度食べたらやみつきに!
ガンジのカレーは、
1口目は甘く、2口、3口と進むにつれてジワジワと
辛さを感じる奥の深い味わい。

〔カレー〕



センター
プラザ
B1

海老フライカレー
950円(税込)

神戸浪漫の野菜たっぷりでスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調
合・焙煎しています。風味・香り・辛さがアップし
ます。ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

〔カレー・洋食〕

神戸浪漫



センター
プラザ
B1

チーズナンランチ
900円(税込)

本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店!
本場インドのスパイス47種を使用したカレーは、
胃もたれしない、低カロリーでヘルシーなあっさり
したカレー! 女性にも大好評です。

〔インド&ネパールRestaurant〕



センター
プラザ西館
B1

バンゲタン定食

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理!
サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ
リューム! おかず&ごはんは食べ放題! 秘伝の
自家製キムチは絶品です!

〔韓国料理〕



ジャンル別グルメ特集
ラーメン

名店会加盟店

バラエティ豊かな
人気のラーメン店が勢揃い！



さん
プラザ
B1

白とんこつらーめん
790円(税込)



さん
プラザ
B1

ミシュラン担担麺
920円(税込)



さん
プラザ
B1

おいしいラーメン
740円(税込)

豚骨の旨味を最大限に引き出した、
まろやかな一杯！

自社工場の超圧力寸胴で丹念に焚き出したスープに、イ
ワシ・根昆布・鰯・煮干し等の魚介類をふんだんに
加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた特製豚骨スープ。
自家製の全粒粉入り細麺との相性も抜群です。ぜひご
堪能下さい！

〔ラーメン・つけ麺〕

三豊麺 真〜

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ！
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを使用し、
具材は神戸ポーク、淡路島産の玉ねぎ、インド産のカシュ
ーナッツ、国産の水菜、京都産の紫漬けを贅沢に盛り付
けたミシュランビブルマン受賞の担担麺！

〔ミシュランビブルマン受賞 担担麺専門店〕



KOBE ENISHI

〔ラーメン〕



さん
プラザ
1F

台湾肉そば
900円(税込)



センター
プラザ
B1

チーズ降り積もるとまとらーめん



センター
プラザ
B1

淡麗鳥がら煮干中華そば「塩」
800円(税込)

クセになる辛味と旨味！
ひき肉と筍を強火で炒め、たっぷりの唐辛子を使
い、辛さと旨味を引き出した二郎の風味豊かな
ピリ辛らーめんです！

〔ラーメン〕

らーめん 熊五郎

ふわふわのチーズが
とまとスープにとけこむ。
けずりたてのチーズは、口の中いっぱいに風味
が広がり、とまとスープの旨みと融合し旨みが
倍増。チーズ好きにはたまらない逸品！

〔らーめん・ぎょうざ・かえし〕



〔中華そば〕



ジャンル別グルメ特集
テイクアウト

名店会加盟店

美味しい名店の味や
話題の逸品をテイクアウト！



さん
プラザ
B1

チョコが染み込んだフルーツ
各350円(税込378円)

「ま」チョコを染み込ませた
新感覚フルーツ！

『いちご・りんご・キウイ。新鮮な果物をフリーズドライ
にし、くちあたりよいホワイトチョコレートを染み込
ませました。

〔お菓子専門店〕



さん
プラザ
1F

豚まん(10個入)
2,400円(税込)

手作りの変わらぬおいしさ！
太平閣の豚まん

九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさを
どうぞ!!

〔豚まん・あんまん・角煮まん〕



センター
プラザ
1F

リーフメモリー ギフトボックス
1,080〜5,400円(税込)

神戸土産にピッタリのチョコレート！
小さな葉っぱの形のチョコレート！神戸土産に
おすすめです。他にも季節限定商品などご用意
してお待ちしております！

〔チョコレート販売〕



センター
プラザ西館
1F

ザ・幕の内
590円(税込)

「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内は
季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中!配達も承りま
すので、お気軽にお電話ください。

〔弁当〕



センター
プラザ西館
1F

おはぎ箱入り(6個セット)
※内容は時期により変わります

季節ごとの「変わりおはぎ」。ぜひ変
化を味わってみてください。季節のフ
ルーツを使った創作フルーツ大福も人気があります。
良い素材が手に入らない日はごめんなさい。

〔四季に合わせた創作和菓子〕

