

FOR FOREIGNERS

You can view gourmet information in English
There is also an information center called HATENA on the 1st floor of the plaza, so please contact the staff.



Find the delicacies in the plaza and the stores you want to go to.

Check out the English site.

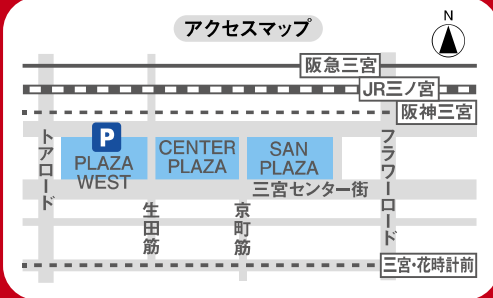


友達 +
いいね
登録
チャンネル

LINE 公式アカウント
@3_plaza_kobe

Instagram
@3_plaza_kobe

YouTube
@3plaza_kobe



次回は、2025年3月1日(土)発行予定の「ごちマップ春夏号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768 (平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 / 2024.10.1



Autumn & Winter

三宮プラザ名店会



プラザの玄関口、さんぷらざ！
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合！！
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。

B1



知ってウレシイ！
得情報は
16ページをチェック！

- 2** とんかつ・海老フライ・カレー **きんとん**
☎: 078-381-7036
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日・休館日(1/1)
- 3** たこ焼 **たちばな**
☎: 078-391-3793
🕒: 11:00 ~ 18:00 (※月切れ休業日)
📅: 毎週水曜日(祝日を除く)
年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 700円 (税込)
- 4** 豚丼 **豚めし家**
☎: 078-958-8577
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
豚バラ&豚肩ロースハーフ丼 (大盛) 1,090円 (税込)
- 6** お菓子専門店 **まるしげ**
☎: 078-331-3131
🕒: 月～金 11:00 ~ 20:00
土・日・祝 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日(1/1)
TEMAHIMAN アーモンドバー (5本入り) 993円 (税込)・(8本入り) 1,512円 (税込)
- 7** ラーメン・つけ麺 **三豊麺～真～**
☎: 078-392-9988
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
白とんこつらーめん 790円 (税込)
- 9** 讃岐うどん専門店 **丸亀製麺**
☎: 078-331-2655
🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
釜揚げうどん (並) 340円 (税込)
- 10** 和食・酒房 **酒房 灘**
☎: 078-391-1541
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
📅: 休館日(1/1)
粕汁定食 1,280円 (税込)

- 26** 焼肉 **炭火焼肉 安部え**
☎: 078-331-5935
🕒: 11:30 ~ 14:30, 17:30 ~ 21:00
📅: 月曜日
サーロインステーキ丼 1,000円 (税込) ※写真はイメージです
- 31** どんぶり **克まるどん**
☎: 078-945-9929
🕒: 11:30 ~ 16:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
神戸ソースかつ丼 850円 (税込)
- 35** ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店 **KOBE ENISHI**
☎: 078-599-7373
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
日曜のみ 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
📅: 休館日(1/1)
ミシュラン担担麺 940円 (税込)
- 40** スパゲティ **Ryu Ryu**
☎: 078-392-2576
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 休館日(1/1)
牛スジのカルボナーラ 1,200円 (税込)
- 48** ハンバーグ専門店 **克まる**
☎: 078-331-8700
🕒: 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
S(シリアル)煮込みハンバーグ 850円 (税込)
- 54** とんかつ専門店 **とんかつ ながた園**
☎: 078-599-7995
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 休館日(1/1)
山形豚ロースとんかつ定食 1,800円 (税込)
- 56** ペーカリー & カフェ **カスカード**
☎: 078-331-9738
🕒: 10:00 ~ 20:00
📅: 12/31・1/1
塩バターパン (1個) 140円 (持ち帰り税込152円)

- 57** パスタ&ピッツア **レストランデルパパ**
☎: 078-391-3161
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1
パスタランチ (サラダ・ハードドリンク・デザート付) 1,180円 (税込)
- 58** ラーメン **どうとんぼり神座**
☎: 078-381-5580
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日(1/1)
おいしいラーメン
- 59** うどん・そば・甘味 **亀井堂**
☎: 078-391-1890
🕒: 11:00 ~ 19:00
📅: 月2回火曜日
お好みうどん (そば) 850円 (税込)
- 62** 讃岐うどん **饅頭四國**
☎: 078-393-0736
🕒: 11:00 ~ 16:00
17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日
具だくさん 極・肉汁うどん 850円 (税込935円)
- 64** 和パスタと甘味 **こなな**
☎: 078-599-6313
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 不定休(施設に準ずる)
こなの豆乳カルボナーラ 1,391円 (税込1,530円)
- 66** 厚切り牛かつ専門店 **神戸 牛かつ亭**
☎: 078-331-1235
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
厚切りレア牛かつ膳 (並) 1,380円 (税込)
- 5** 食事&カフェ **四季愛菜ダイニング**
- 8** しゃぶしゃぶ **しゃぶ乃家**
- 11** カレー **オーガニック専門店**
- 12** **オーガニックプラザ**
- 15** 喫茶 **Holly's Cafe**
- 16** フライドチキン **ケンタッキー・フライドチキン**
- 19** 神戸牛ハンバーグと贅肉肉重 **神戸吉豊**
- 20** 中華料理 **雲井亭**
- 23** ランチ&カフェ **森のなかまたち**
- 24** 中華料理 **熊猫厨房**
- 25** ベトナム料理 **COM VIETNAM**
- 27** マレーシアベトナム料理 **梅花**
- 29** 井とからあげ **神戸 COCCO**
- 30** ベトナム料理 **MYTHO**
- 32** ラーメン **みなとや**
- 33** 居酒屋 **だいやめ処 さつま久松**
- 34** カレー **いっとう亭**
- 36** カレー **curly83**
- 37** やき鳥 **ひなどり**
- 38** 旬魚料理 **一寸法師**
- 42** 土佐井 **こじやんと**
- 45** 中華料理 **紅葉園**
- 46-47** ギョーザ **ギョーザ専門店 イチロー**
- 49** そば焼き・モダン **長田タンク筋**
- 50** カツ丼 **まるお食堂**
- 51** 洋食 **レストラン やなぎ**
- 52** どんぶり **やみつき亭 ござ縁家**
- 55** ベトナム料理 **HOIAN**
- 60** ラーメン・蘭州牛肉麺 **自家功夫拉麺**
- 61** とんかつ **とんかつ武蔵**

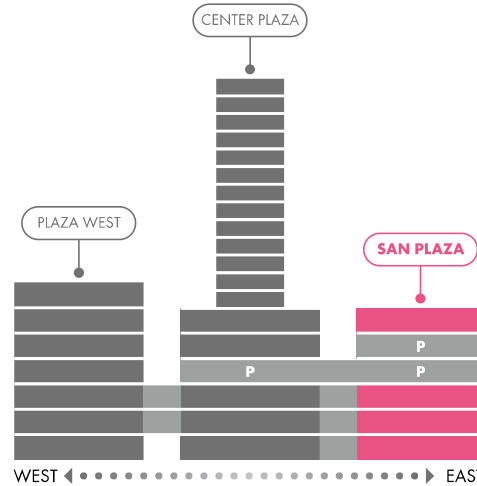
65 中華料理 **百味園** | 67 焼鳥・鳥料理 **鳥光**

1F

- 洋菓子・カフェ **モロゾフ**
☎: 078-391-8718
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 休館日(1/1)
神戸本店チョコレートパフェ 1,265円 (税込)
- 豚まん・あんまん・角煮まん **太平閣**
☎: 078-331-0096
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
📅: 休館日(1/1)
豚まん (10個入) 2,400円 (税込)
- ラーメン **らーめん熊五郎**
☎: 078-391-3773
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
📅: 休館日(1/1)
台湾肉そば 950円 (税込)
- ラーメン **鶏 SOBA 座銀** | 炭火焼干物定食 **しんばち食堂**
- ラーメン・丼類 **元町軒** | コンビニエンス **セブン-イレブン**
- お好み焼き・そば焼 **ハクサン**

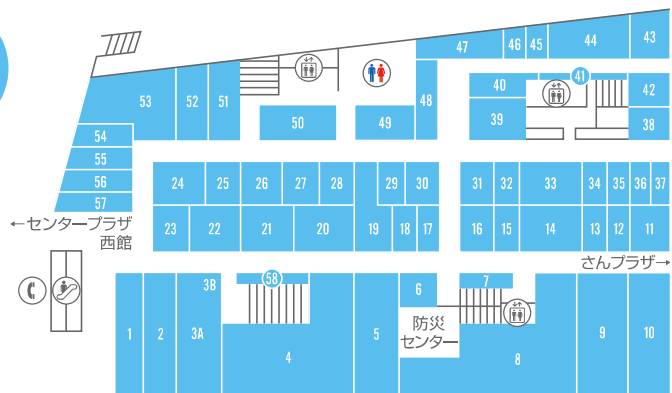
2F

- レストラン **不二家**
☎: 078-331-0915
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
📅: 休館日(1/1)
大人のお子様ランチ 1,790円 (税込1,969円)
- ダーツショップ・カフェ **Darts Cafe Asgard**



プラザの中心に位置する、センタープラザ！
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!

B1



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

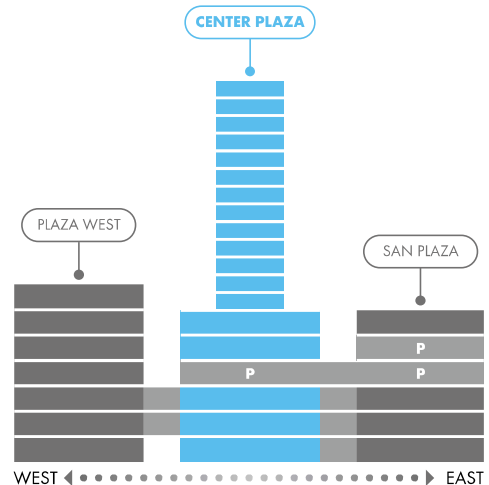
- 1 らーめん・ぎょうざ・かえめし
真っ赤ならーめん とまこ
☎：078-325-3113
🕒：11:00～21:30(L.O.21:00)
📅：休館日(1/1)
👉 チーズ降り積もるとまこらーめん 1,280円(税込)
- 10 回転寿司
力丸 神戸三宮センタープラザ店
☎：078-754-6677
🕒：11:00～21:00(L.O.20:40)
📅：休館日(1/1)
👉 1皿 100円(税込110円)～
- 11 ラーメン・中華
一天一面
☎：078-381-8551
🕒：11:00～21:00
📅：休館日(1/1)
👉 肉盛蘭州拉麺 1,190円(税込)
- 12 インド・ネパールカレー
ナンハウス おだん
☎：078-334-7613
🕒：10:30～22:00(L.O.21:30)
📅：休館日(1/1)
👉 スポーツ応援セット 750円(税込)
- 20 カレー **神戸浪漫**
☎：078-392-2221
🕒：11:00～15:00(L.O.14:30)、
17:00～20:00(L.O.19:30)
※金曜日のみ15:00まで
📅：月曜日
👉 3種類のコロッケカレー 820円(税込)
- 21 天ぷら専門店
天ぶら定食 まきの
☎：078-335-1427
🕒：11:00～21:00(L.O.20:30)
📅：休館日(1/1)
👉 まきの天ぶら定食 1,210円(税込)

- 23 焼きそば **長田本庄軒**
☎：078-391-3314
🕒：平日11:00～21:30(L.O.21:00)
土・日・祝10:30～21:30(L.O.21:00)
📅：休館日(1/1)
👉 ぼっかけ焼きそば(並) 750円(税込)
- 25 鰹井(たたき・カツ)
才谷梅太郎
☎：078-391-3536
🕒：11:30～19:30(L.O.)※売切れ終了
📅：日曜日と月1回不定休
👉 鰹サラダ丼 1,120円(税込)
- 26 沖縄料理
本くるくる
☎：078-331-7623
🕒：11:00～22:00
📅：不定休
👉 ソーキそば 950円(税込)
- 37 カルビ丼・純豆腐
三肉屋
☎：078-599-6906
🕒：11:00～21:00
📅：休館日(1/1)
👉 牛カルビ丼+ミニ豆腐 1,190円(税込)
- 43 インド & ネパール Restaurant
ALOK
☎：078-391-1616
🕒：11:00～22:00
📅：休館日(1/1)
👉 チーズナンランチ 900円(税込)
- 51 中華そば **一品保**
☎：078-391-5544
🕒：平日11:30～15:00、17:30～20:00
土・日・祝11:30～15:00
📅：水曜日
👉 セメント系中華そば 850円(税込)

- 57 神戸牛 **神戸牛専門店吉祥吉**
☎：078-393-2944
🕒：11:00～15:00(L.O.14:30)、
17:00～20:30(L.O.20:00)
📅：不定休
👉 大人のお子さまプレート 2,860円(税込)※平日ランチ限定
- 2 ラー麺
ラー麺ずんどう屋
- 3 中華料理
金蘭
- 4 ミニネパールレストラン&バー
ALISHA
- 6 定食・丼・めん類・デザート
大戸屋
- 13 そば・うどん
えびらそば
- 15 博多ラーメン
センタープラザ拉麺
- 16 ステーキ
ステーキ屋ケンちゃん
- 17 健康食品
金沢 治与門齋 スッポン堂
- 18 ポロネーゼ専門店
ポロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
- 27 そばめし・お好み焼き・そば焼き
神戸牛すし ぼっかけの拓
- 28 カレー
ぶりずむ
- 30 喫茶
神戸亭
- 33 喫茶
リオン
- 34 ラーメン
らーめん 八番館
- 35 郷土料理
郷土料理 土佐
- 36 カレー
サヴォイ
- 38 おでん
おでん まめた
- 39 喫茶
喫茶 潮
- 42 うどん・そば
鳴門庵
- 45 ぎょうざ専門店
ぼんてん
- 46 らーめん
METRO RAMEN
- 47 喫茶・酒場
どん底
- 49 生蕎麦
丸亀
- 50 ラーメン・ませそば
神戸牛らーめん かけはし
- 52 洋食
グリル金プラ

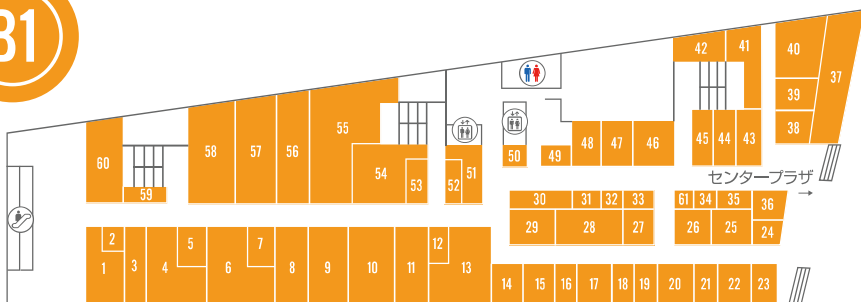
1F

- チョコレート販売
チョコレートハウスモンワール
☎：078-392-2141
🕒：10:00～20:00
📅：1/1、1/2
👉 リーフメモリー ギフトボックス 1,188円～5,940円(税込)
- パン類・菓子類
食ばんの店 春夏+秋冬
- 牛カツ専門店
京都 勝牛
- すし
姫すし
- コンビニエンス
ファミリーマート



神戸最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!

B1



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

- 8** 韓国料理 **韓食 班家**
☎: 078-335-7775
🕒: 11:00~15:00、
17:00~22:00 (L.O.21:30)
📅: 不定休
バンゲタン定食


- 36** かつ井
かつ井 吉兵衛 三宮本店
☎: 078-392-4559
🕒: 10:30~19:30 (L.O.19:00)
📅: 不定休
肩ロース 玉子とじかつ井 並盛玉子2個 950円(税込)


- 43** 加古川名物かつめし
本家かつめし亭
☎: 078-335-6869
🕒: 11:00~20:00
📅: 不定休
かつめし (並盛) 880円(税込)


- 50** うどん・そば
かやく亭
🕒: 12:00頃~16:00
📅: 月曜日
あっさり定食 600円(税込)
(おにぎりも可)


- 7** たこ焼き
神戸たこ焼き天地人
- 9** インディアンレストラン
Amana
- 10** あなご料理
大善
- 11** 中国料理
遊水
- 14** 食堂
天井 吉兵衛
- 15** 洋酒・酒場
ウコバク

- 17** 東欧料理
イラチカ
- 18** 製菓・赤飯
双葉堂
- 20** 漬物・みそ
北村漬物店
- 21** 定食
健康食堂 ヘルシー!
- 22** 井専門店
井の店 ことごと
- 23** 喫茶
Cafe MOANA
- 24** 青果
田中商店
- 25** 麻婆ぶっかけ麺
炎麻堂
- 26** うなぎ
うなぎの成瀬
- 28** 中華料理
天津衛
- 29** 中華料理・ラーメン・餃子・定食
幸福源
- 30** 青果
山下商店
- 31** 焼き鳥・鶏めし
タルシヨウ
- 32** 定食屋
ごはんや
- 33** 洋食屋のビーフカレー・カツカレー
ピレーネ
- 35** ラーメン
丸高中華そば
- 37** 沖縄県産品の販売
わたした神戸三宮店
- 39-40** 居酒屋
丸吉

- 44** やき鳥
もりや
- 45** ラーメン
らーめん やまちゃん あーちゃん店
- 46** しゃぶしゃぶ
岩津屋
- 47** 和・洋・中 定食
いごい食堂
- 48** 鮮魚
浪花屋
- 51** 井専門店
どんぶり マルナカ
- 59** スタンドカフェ
OKONOMI COFFEE
- 61** トンカツ ランチ
洋食屋 エース

1F

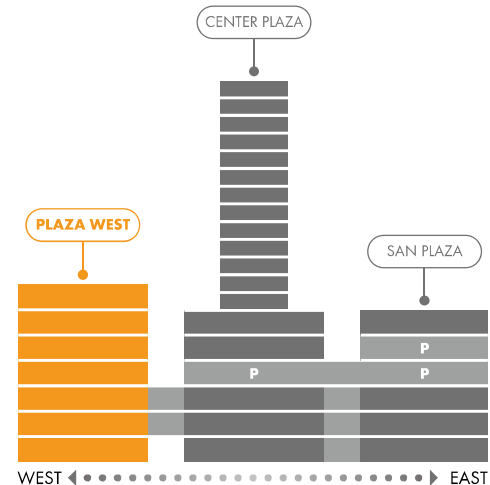
- 弁当 **本家かまどや**
☎: 078-393-8117
🕒: 平日・祝日 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:00
※配達時間はお問い合わせください。
📅: 日曜日
ザ・幕の内 630円(税込)



※内容は2ヶ月毎に変ります
- コンビニエンスストア
ファミリーマート
- 生搾りオレンジジュース
IJOZ 自動販売機
- おむすび・ドリンク
Omukun 神戸三宮店
- お好みクレープ
チャイナドリーム
- アイスクリーム
21 時にアイス
- 鮮魚卸
松本商店
- 立ち呑み屋台
カユミセ
- ラーメン
神戸牛らーめん 八坐和
- ラーメン
麺道しゅはり
- 鮮魚卸
蔭田商店
- ラーメン
麺屋 天孫降臨
- 餃子
ぎょうざ屋 天孫降臨
- 四川担々麺
四川 牛肉麵
- 餃子・中華料理
餃子屋 満園
- 鮮魚卸
砂留商店

2F

COFFEE & JAZZ
茶房 ヴォイス



アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産！



さん
プラザ
B1
TEMAHIMAN アーモンドバー
5本入り 993円(税込)
8本入り 1,512円(税込)

自分史上最高傑作の
アーモンドバーがこれ！
香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて
1本にギッシリ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密
度もこだわった贅沢なアーモンドバー！

【お菓子専門店】

Mまるいげ



さん
プラザ
B1
塩バターぱん(1個)
140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと
ケラントの塩気が絶妙！

低温長時間で発酵させたハードトースト生地に、たっ
ぷりのバターを巻き込み、ケラントの塩をふりかけま
した。中はじわっとバターがしみ出し、外はカリッとした
食感です。

【ベーカリー&カフェ】

Cascade
カスケード



さん
プラザ
1F
神戸本店チョコレートパフェ
1,265円(税込)

ここでしか味わえない！
本店限定のパフェ。
パナアイスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル
チョコレートパフェです。

【洋菓子・カフェ】

MOROZOFF



さん
プラザ
1F
豚まん(10個入)
2,400円(税込)

手作りの変わらぬおいしさ！

太平閣の豚まん
九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさ
をどうぞ！！

【豚まん・あんまん・角煮まん】

太平閣
KOBE・TOKYO



センター
プラザ
B1
スポーツ応援セット
(生春巻きとソフトドリンク+デザートor生ビールのセット)
750円(税込)

マラソンなど秋冬はスポーツが熱い！
スポーツ後の補食、スポーツのお供に！
エビ、シンカバフ、野菜が入った単品650円の生春巻き
に、ソフトドリンクとデザート、または生ビールとのセット
でなんと750円。ソフトドリンクはラッシー、チャイ、コーヒー、
オレンジジュースから選べます。デザートは、アイス、ココ
ナッツプディングから選べます。

【インド・ネパールカレー】
ナンハウス
おだん

アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産！



センター
プラザ
B1
牛カルビ丼+ミニスン豆腐
1,190円(税込)

当店自慢の牛カルビ丼とミニスン豆腐！
牛カルビ丼はアツアツご飯にこだわりの甘辛ダレ！
海鮮の旨味たっぷりのミニスン豆腐がついてボリュ
ーム満点！漬物、サラダ、生卵もついて大満足の一
品です。

【カルビ丼・純豆腐】

三肉屋



センター
プラザ
B1
チーズナンランチ
900円(税込)

本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店！

本場インドのスパイス47種を使用したカレーは、
胃もたれしない、低カロリーでヘルシーなあっさり
したカレー！女性にも大好評です。

【インド&ネパールRestaurant】

A L O K



センター
プラザ
1F
リーフメモリー ギフトボックス
1,188円～5,940円(税込)

神戸土産に大人気のチョコレート！
モンローワルの定番、葉っぱの形のリーフメモリー。
ギフトの他にもご自宅用サービス袋や季節限定商品
などもご用意しております。

【チョコレート販売】

CHOCOLATE HOUSE

Mon Loire
KOBE-OKAMOTO



センター
プラザ西館
B1
バンゲタン定食

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理！
サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ
リューム！おかず&ごはんは食べ放題！秘伝の
自家製キムチは絶品です！

【韓国料理】

韓食
班家



センター
プラザ西館
1F
ザ・幕の内
※内容は2ヶ月毎に変わります
630円(税込)

「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内は
季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中！配達も承ります
ので、お気軽にお電話ください。

【弁当】

全国チェーン
本家かまどや

和食&粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら!そして名店の粉モン!



さん
プラザ
B1

たこ焼(1人前)
700円(税込)

味一筋に50余年!
お出汁でいただくこ焼。卵たっぷりふわふわ生地とコリコリしたタコの食感がたまりません。ソースをつけてからお出汁に浸して食べるのもオススメです。

[たこ焼]



さん
プラザ
B1

豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)
1,090円(税込)

炭火で焼いた豚肉を、
特製タレで食べる豚丼専門店。
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、どちら
もじっくり焼いた炭火の香りと特製タレで絶品丼
に!お好みのトッピングで味変も好評!

[豚丼]



センター
プラザ
B1

回転寿司
1皿100円(税込110円)~

回転寿司。
播磨の活魚にぎり 力丸
1皿100円(税込110円)~というリーズナブルな価
格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟練
の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

[回転寿司]



センター
プラザ
B1

まきの天ぷら定食
1,210円(税込)

京出汁で味付けした名物「鶏天」入り!
まきの人気No.1の「まきの天ぷら定食」。京出汁で
味付けした鶏天や海老・いか・舞茸など、まきのを
楽しむならこちらの定食がおすすめ!

[天ぷら専門店]



センター
プラザ
B1

ぼっかけ焼きそば(並)
750円(税込)

神戸長田のぼっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込
んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

[焼きそば]



さん
プラザ
B1

粕汁定食
1,280円(税込)

絶品!心を満たす季節の名物料理!
地元の酒粕を使った、当店自慢の名物料理。
長年愛され続けるこの逸品をぜひ、お楽しみく
ださい!

[和食・酒房]



さん
プラザ
B1

神戸ソースかつ丼
850円(税込)

神戸のソースを神戸で食べる!
揚げたてのカツを神戸の「ばらソース」にダイブ!!
好みにマヨネーズをブッカければ、もうごはんが
スムシかない!!(経験者談)

[どんぶり]

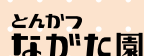


さん
プラザ
B1

山形豚ロースとんかつ定食
1,800円(税込)

山形で生まれ育った、山形豚です。
旨味・甘味・柔味の三拍子揃った豚肉を、オリジナル
ブレンドのパン粉で、サクサクに揚げます。ソース
もよし!胡麻だれもよし!

[とんかつ専門店]



センター
プラザ
B1

鯉サラダ丼
1,120円(税込)

鯉3種と、たっぷり野菜のサラダ丼!
玉ねぎスライス、長芋と大根の千切りをたっぷり
盛り、海草と3種の鯉をトッピングしたサラダ丼
です。特性ドレッシングで!!

[鯉丼(たたき・カツ)]



センター
プラザ
B1

ソーキそば
950円(税込)

人気のソーキそば!
沖繩から取り寄せた麺を使用したあっさりカツオ
だしの沖繩そばにじっくり煮込んだソーキ(骨付
スペアリブ)が載ってます。

[沖縄料理]



センター
プラザ西館
B1

肩ロース 玉子とじかつ丼
(並盛玉子2個) 950円(税込)

1979年創業、名物玉子とじかつ丼!
肉肉しく濃厚な肩ロースを門外不出のだしと玉子で
とじた、名物玉子とじかつ丼。玉子2個使用でより
濃厚な味をお楽しみください。

[かつ丼]



ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!



さん
プラザ
B1 白とんこつらーめん
790円(税込)

豚骨の旨味を最大限に引き出した、
まろやかな一杯!

自社工場の超圧力寸胴で丹念に煮出したスープに、イ
ワン・根昆布・鱈・鰹・煮干し等の魚介類をふんだんに
加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた特製豚骨スープ。
自家製の全粒粉入り細麺との相性も抜群です。ぜひご場
能下さい!

[ラーメン・つけ麺]

三豊麺 真



さん
プラザ
B1 釜揚げうどん(並)
340円(税込)

打ち立て、茹でたての
讃岐うどん専門店

茹でたて麺を釜から桶に直接入れることで、もちり
した食感と国産小麦の豊かな風味を楽しむ看板
商品です。

[讃岐うどん専門店]

このうどんは、生きている。

丸亀製麺



さん
プラザ
B1 ミシュラン担担麺
940円(税込)

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ!
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを使用し、
具材は神戸ホーク、淡路島産の玉ねぎ、インド産のカシュー
ナッツ、国産の水菜、京都産の柴漬けを贅沢に盛り付
けたミシュランビブルマン受賞の担担麺!

[ミシュランビブルマン受賞 担担麺専門店]



KOBE EN ISHI



さん
プラザ
B1 おいしいラーメン

こだわりぬいた
門外不出のおいしいラーメン!
誰もが毎日食べたくなるこだわり抜いた唯一無二
のスープ。あっさりしているのに素材の旨みとコクが
凝縮した「おいしいラーメン」をぜひご堪能ください。

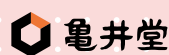
[ラーメン]



さん
プラザ
B1 お好みうどん(そば)
850円(税込)

自社で製造しているお餅です!
昆布とかつおでとった出汁と具だくさんで、満足感
いっぱいです。

[うどん・そば・甘味]

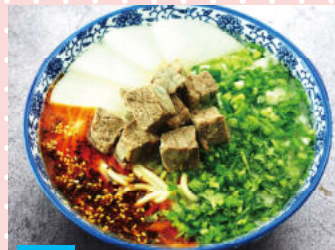


さん
プラザ
B1 具だくさん 極・肉汁うどん
850円(税込935円)

饅頭の四國、新定番メニュー!!
柔らかな豚バラ肉と長ネギ、油あげなど具だくさん!
うどんと饅頭の利いた出汁の相性は抜群です!

[讃岐うどん]

饅頭四國



センター
プラザ
B1 肉盛蘭州拉麺
1,190円(税込)

中国十大麺の一つ。
昔から庶民に人気!
蘭州拉麺は、サイコロ型の牛肉に十種以上の香辛料
と極上スープに加え、太さを選べる自家製手延べ麺。
そこに更に牛肉を追加した絶対満足一杯!

[ラーメン・中華]

一天一面



さん
プラザ
1F 台湾肉そば
950円(税込)

クセになる辛味と旨味!
ひき肉と筍を強火で炒め、たっぷりの唐辛子を使い、
辛さと旨味を引き出したニラの風味豊かなビリ辛
らーめんです!

[ラーメン]

らーめん 熊五郎



センター
プラザ
B1 セメント系中華そば
850円(税込)

ドロドロ煮干しを
烏ガラスープであっさりど。
すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、あっさり
りと仕上げています。魚介系好き、ニボラーさん、
ぜひご賞味下さい!!

[中華そば]

一品保



センター
プラザ
B1 チーズ降り積もるとまらーめん
1,280円(税込)

チーズ好きにはたまらない逸品!
けずりたてのチーズは、口の中いっばいに風味が
広がり、とまとスープの旨みと融合し旨みが倍増。

[らーめん・ぎょうざ・かめし]

らーめん 七まこ



センター
プラザ店舗
B1 あっさり定食(おにぎりも可)
600円(税込)

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつくる一杯。
鰹節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋
で茹でるモチモチうどんは相性バツグンです。

[うどん・そば]

かやく亭

ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!

パスタ・洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ガッツリ食べたい時は肉料理で決まり!



極上シャトーブリアン定食
2,600円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円(税込)
厳選ロースかつ定食
1,900円(税込)

さん
プラザ
B1

とんかつの概念を覆す最高級ポーク
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高級
ポークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直送。
驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中とろ
けます。

【とんかつ、海老フライ、カレー】




※写真はイメージです。
サーロインステーキ丼
1,000円(税込)

さん
プラザ
B1

柔らかくサーロインに箸が止まりません!
オーストラリア産のサーロインは柔らかく、岡山県産
のお米「にこまる」と相性バッチリ!是非一度食べて
みて下さい!サラダ・温泉だし卵・テールスープ・お
漬物付 ※お肉は焼いてからご提供いたします。

【焼肉】




牛スジのカルボナーラ
1,200円(税込)

さん
プラザ
B1

神戸ならではの牛スジを使った
カルボナーラ!
ベーコンの代わりにスジを使った、リュリュならではの
カルボナーラです。

【スパゲティ】




S(シングル)煮込みハンバーグ
850円(税込)

さん
プラザ
B1

限定数ありの逸品!!
国産牛・豚を使ったハンバーグに温泉たまご付
きのお得な一品。最後にご飯を入れ、ブラック
ペッパーを多めに入れると.....最高!!

【ハンバーグ専門】




パスタランチ
1,180円(税込)

さん
プラザ
B1

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き!
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピッツァに
変更できます。

【パスタ&ピッツァ】




こなの豆乳カルボナーラ
1,391円(税込1,530円)

さん
プラザ
B1

豆乳を味わうこなのカルボナーラ
こなの特製のおだしと豆乳で作ったカルボナーラ。
半熟卵とチーズで満足度の高いひと皿に仕上げま
した。

【和パスタと甘味】




3種類のコロケカレー
(牛じゃが・グラタン・クリーム)
820円(税込)

センター
プラザ
B1

神戸浪漫的野菜たっぷりスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調
合・焙煎しています。風味・香り・辛さがアップし
ます。ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

【カレー】




厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)

さん
プラザ
B1

お好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、お好きなソース
(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見)で。
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

【厚切り牛かつ専門店】




大人のお子様プレート
2,860円(税込) ※平日ランチ限定

センター
プラザ
B1

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぶくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥吉
特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢プレ
ート。満足度満腹度MAX!!

【神戸牛】




大人のお子様ランチ
1,790円(税込1,969円)

さん
プラザ
2F

大人だって食べたい!
洋食の定番、ハンバーグ・オムライス・エビフライ・
カニクリームコロッケと誰もが食べたいの集合!!

【レストラン】




かつめし(並盛)
880円(税込)

センター
プラザ店舗
B1

当店人気No.1黒毛和牛1,280円~
ケンミンショーで紹介されました。加古川郷土料理
です。とことん素材にこだわった味!
ぜひ一度ご賞味ください!

【加古川名物かつめし】



パスタ・洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ガッツリ食べたい時は肉料理で決まり!

知って
ウレシイ!



得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

日替わりで
サービスを実施中!
詳しくはお店で!!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

神座公式アプリにて、
お得なクーポン、最新情報配信中!
今すぐダウンロード!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

平日11:00~15:00
うどんの大盛が無料サービス!
※ランチメニューのみ

さんプラザB1 62 饅頭四國

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

スタンプカード特典
5個で次回煮玉子サービス
10個で次回500円割引

さんプラザ1F ● ラーメン 熊五郎

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード
新規会員様募集中!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ丼吉兵衛アプリでは
毎月お得なクーポンを配信中!
ぜひご利用ください!

センタープラザ西館B1 36 かつ丼吉兵衛三宮本店

平日100円
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

平日(月~金曜)
14:00~17:00の間、
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F ● 本家かまどや

三宮プラザ名店会

LINE 公式アカウント

@3_plaza_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



センタープラザ1F 時計のミヤコ



センタープラザ西館2F カードスクエア



センタープラザ西館1F Lui's



センタープラザ西館1F HARE



センタープラザ西館1F ウンナナクール



使いたいクーポンを選んだら
画面下部の【クーポンを使用する】をタップ!



さんプラザ2F Honey's



センタープラザB1 一品保



オトクなクーポン配信中!

只今12月未まで使える、オトクな
クーポンを配信中!クーポンは繰り
返しご利用いただけます。
さんセンタープラザの公式LINEア
カウントをチェックしてみてください!





Instagram
@3_plaza_kobe

Instagram



Instagramでお店の情報をチェック!

神戸の中心地「三宮」にある国内最大級のショッピングセンター神戸三宮プラザ。
3_plaza_kobe では、三宮プラザの情報をお伝えいたします!



センタープラザ 3F ホビーショップ ボックス 神戸ショールーム	センタープラザ B1 カメラ・レンズの買取専門店 百獣の買取王 カメラライオン	センタープラザ B1 インド・ネパール Restaurant&Bar ALOK	さんプラザ 1F 婦人靴 サンシカゴ
--	---	---	--------------------------



さんプラザ 1F 靴・革小物 BAGGY PORT	さんプラザ B1 たこ焼き たちばな	センタープラザ B1 ラーメン・中華 中国蘭州牛肉麵 一天一面	さんプラザ B1 Bakery & Cafe カスカード
---------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------------



三宮プラザ名店会公式チャンネル

YouTube やっています!

神戸さんセンタープラザの新しい魅力をお届けします!



@3plaza_kobe

