

FOR FOREIGNERS

You can view gourmet information in English
There is also an information center called HATENA on the 1st floor of the plaza, so please contact the staff.



Ramen A variety of popular ramen shops!

<p>Shibumi Shibumi Shibumi</p> <p>Shibumi-style miso ramen, dense 850 yen (tax included)</p> <p>The weight of shibumi cannot be overstated! A fragrant soup made by combining a special broth, that uses plenty of dried seafood, with chicken bone, and adding miso, garlic and shirataki.</p> <p>Shibumi Ramen</p> <p>1100 yen (tax included)</p>	<p>Broiled cheese ramen</p> <p>Our most popular! Tastes great and looks great! Broiled cheese topping is top-notch with the ramen. Ramen and cheese melted in its mouth, and the richness of Tonkotsu broth!</p> <p>Broiled Cheese Ramen</p> <p>950 yen (tax included)</p>	<p>Tsukano-style miso udon noodles</p> <p>1000 yen (tax included)</p> <p>Addictive, pungent and savory! A spicy ramen with the rich flavor of miso, minced meat and tender chikuwa that can't get long hair with plenty of chili pepper, bringing out the umami and spicy!</p> <p>Tsukano-style Miso Udon</p> <p>950 yen (tax included)</p>
<p>Chikhi ramen</p> <p>780 yen (tax included)</p> <p>Chikhi ramen that you might want to keep secret! It is made with a long soup that you'll want to eat every day. "Chikhi" ramen light but combined with rich, savory ingredients.</p> <p>Chikhi Ramen</p> <p>780 yen (tax included)</p>	<p>Michelin star ramen</p> <p>950 yen (tax included)</p> <p>Experience Michelin star ramen! Delicious miso soup with other ingredients such as pork, beef, shrimp, chicken skin, American cheese and delicious pickles from Korea. It is a unique dish that has been the #1 light spot.</p> <p>Michelin Star Ramen</p> <p>950 yen (tax included)</p>	<p>White tonkotsu ramen</p> <p>780 yen (tax included)</p> <p>A miso broth that maintains the original taste of miso. Long hair with plenty of chili pepper, bringing out the umami and spicy!</p> <p>White Tonkotsu Ramen</p> <p>780 yen (tax included)</p>

B1 **EV-ELEVATOR**

Sumonoya Plaza Hontokai

Please take notice. Some items may be unavailable at some locations. In addition, prices may be subject to change without notice.

Find the delicacies in the plaza and the stores you want to go to.

Check out the English site.



友達 **LINE** 公式アカウント

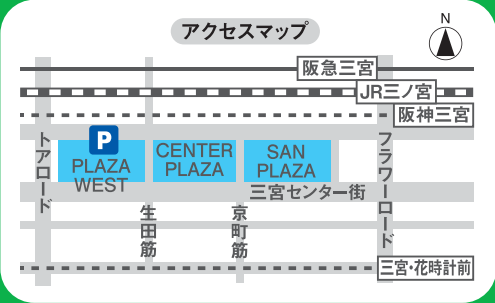
[@3_plaza_kobe](#)

いいね **Instagram**

[@3_plaza_kobe](#)

登録 **YouTube**

[@3plaza_kobe](#)



次回は、2024年10月1日(火) 発行予定の「ごちマップ秋冬号」でお会いしましょう!

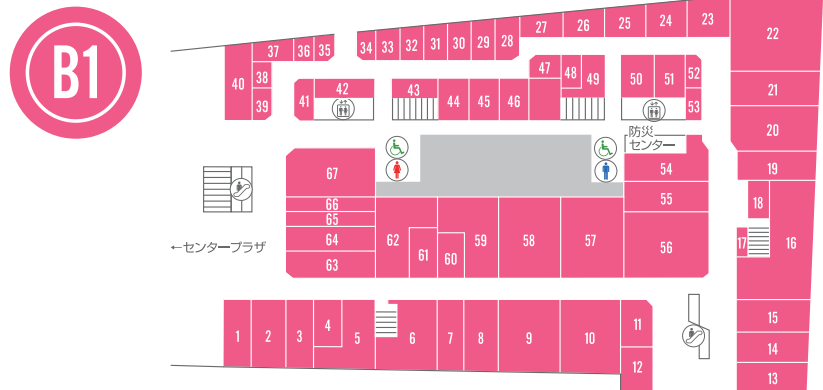
SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768 (平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 / 2024.4.1



プラザの玄関口、さんぷらざ!
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

2 どんかつ・海老フライ・カレー
きんとん
☎: 078-381-7036
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日・休館日(1/1)

極上シャトーブリアン定食
2,600円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円(税込)
特選コースかつ定食
1,900円(税込)

3 たこ焼 **たちばな**
☎: 078-391-3793
🕒: 11:00 ~ 18:00 (売切れ次第閉店)
📅: 第2・4水曜日(祝日を除く)
年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 700円(税込)

4 豚丼
豚めし家
☎: 078-958-8577
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
豚バラ&豚肩ロースハーフ丼 (大盛) 1,090円(税込)

6 お菓子専門店 **まるしげ**
☎: 078-331-3131
🕒: 月~金 11:00 ~ 20:00
土・日・祝 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日(1/1)
TEMAHIMAN アーモンドバー (5本入り) 993円(税込)・(8本入り) 1,512円(税込)

7 ラーメン・つけ麺
三豊麺~真~
☎: 078-392-9988
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
白とんかつらーめん 790円(税込)

9 讃岐うどん専門店
丸亀製麺
☎: 078-331-2655
🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
釜揚げうどん(並) 340円(税込)

10 和食・酒房 **酒房 灘**
☎: 078-391-1541
🕒: 日~木 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
金・土 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日・火曜日
刺身定食 1,380円(税込)

26 焼肉
炭火焼肉 安部え
☎: 078-331-5935
🕒: 11:30 ~ 14:30, 17:30 ~ 21:00
📅: 月曜日
サーロインステーキ丼 1,000円(税込) ※写真はイメージです

31 どんぶり
克まるどん
☎: 078-945-9929
🕒: 11:30 ~ 16:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
カツ牛丼 950円(税込)

35 ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店
KOBE ENISHI
☎: 078-599-7373
🕒: 11:00 ~ 16:00, 17:30 ~ 22:00
日曜日のみ 11:00 ~ 16:00
📅: 休館日(1/1)
ミシュラン担担麺 920円(税込)

40 スパゲティ **Ryu Ryu**
☎: 078-392-2576
🕒: 月~木 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
金~日 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
牛スジのカルボナーラ 1,200円(税込)

48 ハンバーグ専門店
克まる
☎: 078-331-8700
🕒: 11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
W(ダブル)おろしポン酢ハンバーグ 1,050円(税込)

54 どんかつ専門店
とんかつ ながた園
☎: 078-599-7995
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 休館日(1/1)
山形豚ロースとんかつ(180g) 定食 1,650円(税込)

56 ベーカリー & カフェ
カスカード
☎: 078-331-9738
🕒: 10:00 ~ 20:00
📅: 12/31/1
塩バターパン (1個) 140円(持ち帰り税込152円)

57 パスタ&ピッツァ
レストランデルパパ
☎: 078-391-3161
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1
パスタランチ(サラダ・ドリンク・デザート) 1,180円(税込)

58 ラーメン
どうとんぼり神座
☎: 078-381-5580
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日(1/1)
おいしいラーメン 770円(税込)

59 うどん・そば・甘味
亀井堂
☎: 078-391-1890
🕒: 11:00 ~ 19:00
📅: 休館日(1/1)
宇治金時 720円(税込) ※季節メニュー

62 讃岐うどん
饅頭四國
☎: 078-393-0736
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日
天ざるうどん 1,180円(税込) 1,298円 ※写真はイメージです

64 パスタと甘味
こなな
☎: 078-599-6313
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 月曜日・休館日(1/1)
こななの豆乳カルボナーラ 1,340円(税込) 1,474円

66 厚切り牛かつ専門店
神戸 牛かつ亭
☎: 078-331-1235
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
厚切りレア牛かつ膳(並) 1,380円(税込)

5 食事&カフェ
四季愛菜ダイニング
12 オーガニック専門店
オーガニックプラザ
19 神戸牛ハンバーグと贅沢肉重
神戸吉豊

23 ランチ&カフェ
森のなかまたち
25 ベトナム料理
COM VIETNAM
29 井とからあげ
神戸 COCCO

33 居酒屋
だいやめ処 さつま久松
36 カレー
curly83
38 旬魚料理
一寸法師

45 中華料理
紅葉園
49 そば焼き・モダン
長田タンク筋
51 洋食
レストラン やなぎ

55 ベトナム料理
HOIAN
61 とんかつ
とんかつ武蔵
67 焼鳥・鳥料理
鳥光

1F

洋菓子・カフェ
モロゾフ
☎: 078-391-8718
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 休館日(1/1)
神戸本店チョコレートカフェ 1,265円(税込)

豚まん・あんまん・角煮まん
太平閣
☎: 078-331-0096
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
📅: 休館日(1/1)
豚まん(10個入り) 2,400円(税込)

ラーメン
らーめん熊五郎
☎: 078-391-3773
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
📅: 休館日(1/1)
四宝らーめん(塩味) 850円(税込)

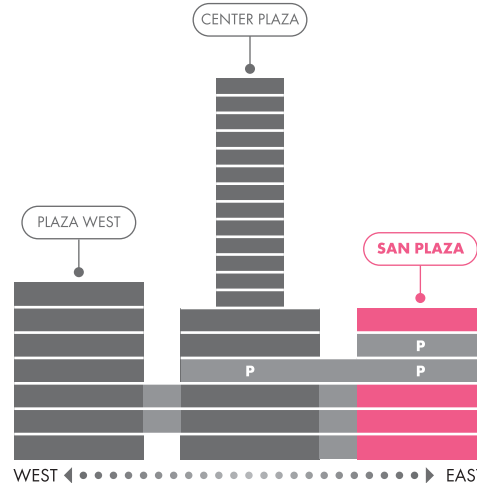
炭火焼干物定食
しんぱち食堂
ラーメン・丼類
元町軒

コンビニエンス
セブン・イレブン
お好み焼き・そば焼
ハクサン

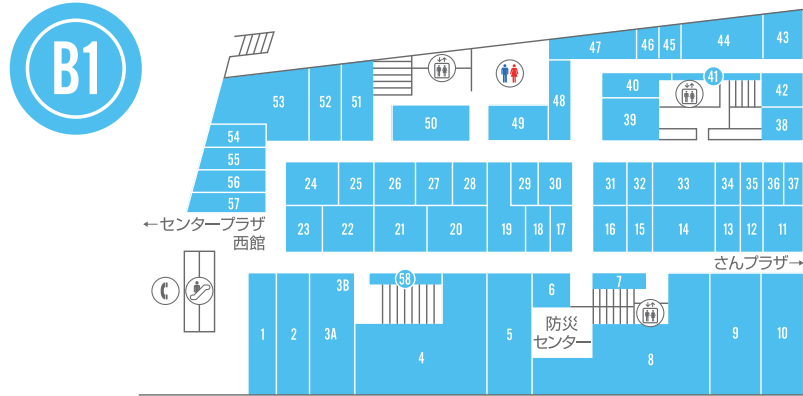
2F

レストラン
不二家
☎: 078-331-0915
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
📅: 休館日(1/1)
大人のお子様ランチ 1,969円(税込)

ダーツショップ・カフェ
Darts Cafe Asgard



プラザの中心に位置する、センタープラザ!
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

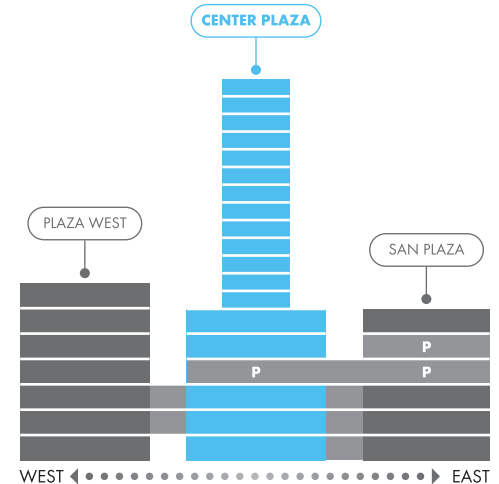
- 1** らーめん・ぎょうざ・かえしめし
真っ赤ならーめん とまこ
☎: 078-325-3113
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
とうがらしらーめん
- 10** 回転寿司
力丸 神戸三宮センタープラザ店
☎: 078-754-6677
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40)
📅: 休館日(1/1)
1皿 100円 (税込110円)~
- 11** ラーメン・中華
一天一面
☎: 078-381-8551
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
肉盛蘭州拉麺 1,130円 (税込)
- 12** インド・ネパールカレー
ナンハウス おだん
☎: 078-334-7613
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日(1/1)
ナン各種 300円 (税込)~
- 20** カレー・洋食 **神戸浪漫**
☎: 078-392-2221
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、
17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
※金曜日のみ15:00まで
📅: 不定休
サービスカレー (半分チキンカツにチーズのトッピング) 760円 (税込)
- 21** 天ぷら専門店
天ぷら定食 まきの
☎: 078-335-1427
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 休館日(1/1)
まきの天ぷら定食 1,210円 (税込)

- 23** 焼きそば **長田本庄軒**
☎: 078-391-3314
🕒: 平日11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
土・日・祝10:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
ぼっかけ焼きそば (並) 750円 (税込)
- 25** 鰹井 (たたき・カツ)
才谷梅太郎
☎: 078-391-3536
🕒: 11:30 ~ 17:30 (L.O.) ※売切れ終了
📅: 日曜日と月1回不定休
かつおたたき定食 1,500円 (税込)
- 26** 沖縄料理
本くるくる
☎: 078-331-7623
🕒: 11:00 ~ 22:00
📅: 不定休
ソーキそば 880円 (税込)
- 37** カルビ丼・純豆腐
三肉屋
☎: 078-599-6906
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
海鮮MIX大豆腐定食 1,090円 (税込)
- 43** インド & ネパール Restaurant
ALOK
☎: 078-391-1616
🕒: 11:00 ~ 22:00
📅: 休館日(1/1)
チーズナンランチ 900円 (税込)
- 51** 中華そば **一品保**
☎: 078-391-5544
🕒: 平日11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:00
土・日・祝11:30 ~ 15:00
📅: 水曜日
セメント系中華そば 850円 (税込)

- 57** 神戸牛 **神戸牛専門店吉祥吉**
☎: 078-393-2944
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、
17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 不定休
大人のお子さまプレート 2,860円 (税込) ※平日ランチ限定
- 2** ラー麺
ラー麺ずんどう屋
- 3** 中華料理
金蘭
- 4** ミニネパールレストラン&バー
ALISHA
- 6** 定食・丼・めん類・デザート
大戸屋
- 13** そば・うどん
えびらそば
- 16** ステーキ
ステーキ屋ケンちゃん
- 17** 健康食品
金沢 治与門齋 スッポン堂
- 18** ボロネーゼ専門店
ボロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
- 27** そばめし・お好み焼き・そば焼き
神戸牛すじ ぼっかけの拓
- 28** カレー
ぶりずむ
- 30** 喫茶
神戸亭
- 33** 喫茶
リオン
- 34** ラーメン
らーめん 八番館
- 35** 郷土料理
郷土料理 土佐
- 36** カレー
サヴォイ
- 38** おでん
おでん まめだ
- 39** 喫茶
喫茶 潮
- 42** うどん・そば
鳴門庵
- 45** ぎょうざ専門店
ぼんてん
- 46** らーめん
METRO RAMEN
- 47** 喫茶・酒場
どん底
- 49** 生蕎麦
丸亀
- 50** ラーメン・まぜそば
神戸牛らーめん かけはし
- 52** 洋食
グリル金プラ

1F

- チョコレート販売
チョコレートハウスモンロワール
☎: 078-392-2141
🕒: 10:00 ~ 20:00
📅: 1/1、1/2
リーフメモリー ギフトボックス 1,080~5,400円 (税込)
- パン類・菓子類
食ばんの店 春夏+秋冬
- 牛カツ専門店
京都 勝牛
- すし
姫すし
- コンビニエンス
ファミリーマート



プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!

B1



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

- 8 韓国料理 **韓食 班家**
☎: 078-335-7775
🕒: 11:00~15:00、
17:00~22:00 (L.O.21:30)
📅: 不定休
パンゲタン定食
- 36 かつ井
かつ井 吉兵衛 三宮本店
☎: 078-392-4559
🕒: 10:30 ~ 19:30 (L.O.19:00)
📅: 不定休
肩ロース 玉子とじかつ井 並盛玉子2個 900円(税込)
- 43 加古川名物かつめし
本家かつめし亭
☎: 078-335-6869
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 不定休
かつめし (並盛) 880円(税込)
- 50 うどん・そば
かやく亭
🕒: 12:00頃 ~ 16:00
📅: 月曜日
あっさり定食 600円(税込)
(おにぎりも可)
- 7 たこ焼き
神戸たこ焼き天地人
- 10 あなご料理
大善
- 11 中国料理
遊水
- 14 食堂
天井 吉兵衛
- 15 洋酒・酒場
ウコバク
- 18 製菓・赤飯
双葉堂

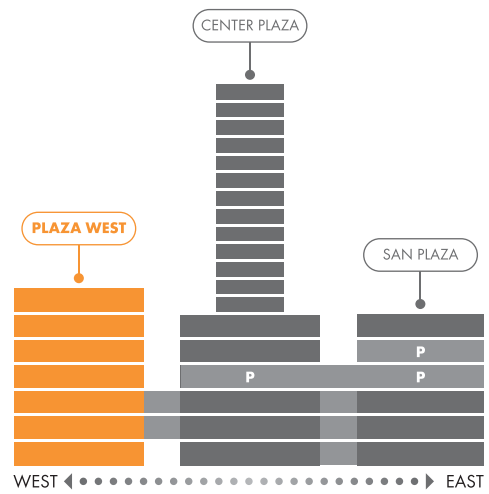
- 20 漬物・みそ
北村漬物店
- 21 定食
健康食堂 ヘルシー!
- 22 丼専門店
丼の店 ことごと
- 23 喫茶
Cafe MOANA
- 24 青果
田中商店
- 26 うなぎ
うなぎの成瀬
- 29 中華料理・ラーメン・餃子・定食
幸福源
- 30 青果
山下商店
- 31 焼き鳥・鶏めし
タルシヨウ
- 33 洋食屋のビーフカレー・カツカレー
ビレーネ
- 37 沖縄県産品の販売
わした神戸三宮店
- 39 居酒屋
丸吉
- 40 居酒屋
丸吉
- 44 やき鳥
もりや
- 46 しゃぶしゃぶ
岩津屋
- 47 和・洋・中 定食
いこい食堂
- 48 鮮魚
浪花屋
- 51 丼専門店
どんぶり マルナカ

- 59 スタンドカフェ
OKONOMI COFFEE
- 61 トンカツ ランチ
洋食屋 エース

1F

- 弁当 **本家かまどや**
☎: 078-393-8117
🕒: 平日・祝日 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:00
※配達時間はお問い合わせください。
📅: 日曜日
ザ・幕の内 590円(税込)
※内容は2ヶ月毎に変わります
- 生絞りオレンジジュース
IJOZZ 自動販売機
- ドリンク・テイクアウト
houju
- お好みクレープ
チャイナドリーム
- アイスクリーム
21時にアイス
- 鮮魚卸
松本商店
- 立ち呑み屋台
カユミセ
- ラーメン
神戸牛らーめん 八坐和
- ラーメン
麵道しゅはり
- 鮮魚卸
時田商店
- ラーメン
麵屋 天孫降臨
- 餃子
ぎょうぎ屋 天孫降臨
- 四川担々麵
蜀の麵
- 餃子・中華料理
餃子屋 満園
- 鮮魚卸
砂留商店
- COFFEE & JAZZ
茶房 ヴォイス

2F



パスタ・洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ガッツリ食べたい時は肉料理で決まり!



さん
フラザ
B1
パスタランチ
1,180円(税込)

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き!
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピッツァに
変更できます。

[パスタ&ピッツア]



さん
フラザ
2F
大人のお子様ランチ
1,969円(税込)

大人だって食べたい!
ハンバーグステーキ、オムライス、海老フライ、カニ
クリームコロッケ、コーンポタージュ、サラダがワン
プレートになった大人のためのお子様ランチです!

[レストラン]



さん
フラザ
B1
牛スジのカルボナーラ
1,200円(税込)

リユリユ一番の人気メニュー!
ベーコンの代わりにスジを使い、リユリユならではの
カルボナーラです。

[スパゲティ]



さん
フラザ
B1
サーロインステーキ丼
1,000円(税込)

※写真はイメージです。
柔らかくサーロインに箸が止まりません!
オーストラリア産のサーロインは柔らかく、岡山県産
のお米【にこまる】と相性バッチリ!是非一度食べて
みて下さい!サラダ・温泉だし卵・テールスープ・お
漬物付 ※お肉は焼いてからご提供いたします。

[焼肉]



センタ
ー
フラザ
B1
サービスカレー
(半分チキンカツにチーズのトッピング)
760円(税込)

神戸浪漫の野菜たっぷりでスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調
合・焙煎しています。風味・香り・辛さがアップし
ます。ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

[カレー・洋食]



パスタ・洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ガッツリ食べたい時は肉料理で決まり!



さん
フラザ
B1
W(ダブル)おろしポン酢ハンバーグ
1,050円(税込)

(・V・)あつあつのうちにポナベティ〜!
たっぷりの大根おろしと超高温の鉄板!!飛び散
るソースに気を付けてください!!神戸ソースマヨ
も常連に大人気!!

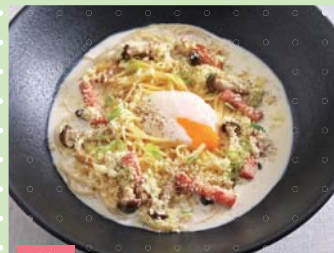
[ハンバーグ専門]



センタ
ー
フラザ西館
B1
かつめし(並盛)
880円(税込)

当店人気No.1黒毛和牛1,280円〜
ケンミンショーで紹介されました。加古川郷土料理
です。とことん素材にこだわった味!
ぜひ一度ご賞味ください!

[加古川名物かつめし]



さん
フラザ
B1
こななの豆乳カルボナーラ
1,340円(税込1,474円)

豆乳を味わうこななのカルボナーラ
こなな特製のおだしと豆乳で作ったカルボナーラ。
半熟卵とチーズで満足度の高いひと皿に仕上げま
した。

[和パスタと甘味]



さん
フラザ
B1
厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)

好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、好きなソース
(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見)で。
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]



さん
フラザ
B1
極上シャトーブリアン定食
2,600円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,100円(税込)
特選ロースかつ定食
1,900円(税込)

とんかつの概念を覆す最高級ボーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高級
ボークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直送。
驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中にとろ
けず。

[とんかつ、海老フライ、カレー]



センタ
ー
フラザ
B1
大人のお子様プレート
2,860円(税込) ※平日ランチ限定

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぷくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥吉
特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢プレ
ート。満足度満腹度MAX!!

[神戸牛]



ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!



さん
プラザ
B1
ミシュラン担担麺
920円(税込)

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ!
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを使用し、
具材は神戸ポーク、淡路島産の玉ねぎ、インド産のカシューナッツ、国産の水菜、京都産の柴漬けを贅沢に盛り付けたミシュランピブルマン受賞の担担麺!

[ミシュランピブルマン受賞 担担麺専門店]



KOBE ENISHI



さん
プラザ
B1
白とんこつらーめん
790円(税込)

豚骨の旨味を最大限に引き出した、
まろやかな一杯!
自社工場の超圧力寸胴で丹念に煮出したスープに、イワシ・根昆布・鯖・鰹・煮干し等の魚介類をふんだんに加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた特製豚骨スープ。自家製の全粒粉入り細麺との相性も抜群です。ぜひご堪能下さい!

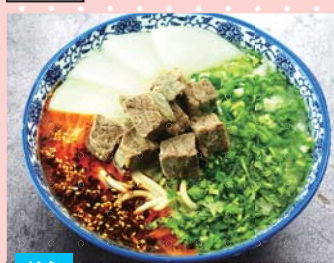
[ラーメン・つけ麺]
三豊麺 真



さん
プラザ
B1
おいしいラーメン
770円(税込)

こだわりぬいた
門外不出のおいしいラーメン!
誰もが毎日食べたくなくなるだけ抜いた唯一無二のスープ。あっさりしているのに素材の旨みとコクが凝縮した「おいしいラーメン」をぜひご堪能ください。

[ラーメン]



センター
プラザ
B1
肉盛蘭州拉麺
1,130円(税込)

中国十大麺の一つ。
昔から庶民に人気!
蘭州拉麺は、サイコロ型の牛肉に十種以上の香辛料と極上スープに加え、太さを選べる自家製手延べ麺。そこに更に牛肉を追加した絶対満足一杯!

[ラーメン・中華]

一天一面

[讃岐うどん専門店]
このうどんは、生きている。
丸亀製麺

ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!



センター
プラザ
B1
セメント系中華そば
850円(税込)

ドロドロ煮干しを
烏ガラスープであっさりど。
すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、あっさりどと仕上げています。魚介系好き、ニボラーさん、ぜひご賞味下さい!!

[中華そば]



センター
プラザ
B1
とうがらしらーめん

癖になる辛さで箸が止まらない!!!
とまとの旨みをしっかり残し、ストレートな辛さで新たな味を表現!辛さと旨みのハーモニーがやみつきに!

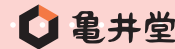
[らーめん・ぎょうざ・かえめし]



さん
プラザ
B1
宇治金時※季節メニュー
720円(税込)

暑い夏にはやっぱり食べなくなる!!
抹茶のほろ苦さとあずきの甘さがマッチして、少し大人な味わいとなっております。練乳などで甘さをプラスすることもできます。

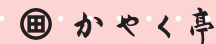
[うどん・そば・甘味]



センター
プラザ西館
B1
あっさり定食(おにぎりも可)
600円(税込)

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつくる一杯。
鰹節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋で茹でるモチモチうどんは相性バツグンです。

[うどん・そば]



さん
プラザ
B1
天ざるうどん
1,180円(税込1,298円)

天ぷらと相性の良いざるうどんの
組み合わせ!
コシのとど越しにこだわった讃岐うどんと揚げたての天ぷら盛り合わせです。

[讃岐うどん]



さん
プラザ
1F
四宝らーめん(塩味)
850円(税込)

香味油がコクと旨味を引き立てます。
塩味の豚骨スープに香味油が絶妙のコンビネーション。
麺はぷりぷりの弾力が魅力の自慢のストレート麺です。ぜひご賞味ください。

[ラーメン]



和食 & 粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら!そして名店の粉モン!



センター
フラスカ
B1
かつおたたき定食
1,500円(税込)

高知直送の鰹をわら焼きでたたきに!!
高知直送の鰹を井とは違う厚切りにし、たたき定食としてご提供いたします。4種のタレ等にしているような味わいをお楽しみ下さい。

【鰹井(たたきカツ)】

才谷梅太郎



センター
フラスカ西郷
B1
肩ロース 玉子とじかつ丼
(並盛玉子2個) 900円(税込)

1979年創業、名物玉子とじかつ丼!
肉肉しく濃厚な肩ロースを門外不出のだしと玉子でとじた、名物玉子とじかつ丼。玉子2個使用でより濃厚な味をお楽しみください。

【かつ丼】

創業1979年
吉兵衛

和食 & 粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら!そして名店の粉モン!



センター
フラスカ
B1
まきの天ぷら定食
1,210円(税込)

京出汁で味付けした名物「鶏天」入り!
まきの人気No.1の「まきの天ぷら定食」。京出汁で味付けした鶏天や海老・いか・舞茸など、まきのを楽しむならこちらの定食がおすすめ!

【天ぷら専門店】

揚げたて
天ぷら定食 まきの



さん
フラスカ
B1
たご焼(1人前)
700円(税込)

味一筋に50余年!
お出汁でいただくご焼。卵たっぷりふわふわ生地とコリコリしたタコの食感がたまりません。ソースをつけてからお出汁に浸して食べるのもオススメです。

【たご焼】

ばた
なち



さん
フラスカ
B1
豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)
1,090円(税込)

炭火で焼いた豚肉を、
特製タレで食べる豚丼専門店。
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、どちらもじっくり焼いた炭火の香りと特製タレで絶品丼に!お好みのトッピングで味変も好評!

【豚丼】

豚めし家

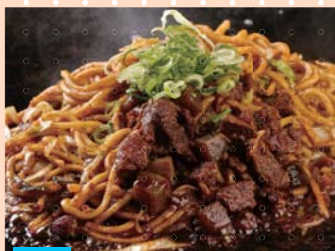


さん
フラスカ
B1
山形豚ロースとんかつ定食
(180g)1,650円(税込)

山形で生まれ育った、山形豚です。
旨味・甘味・柔味の三拍子揃った豚肉を、オリジナルブレンドのパン粉で、サクサクに揚げます。ソースもよし!胡麻だれもよし!

【とんかつ専門店】

とんかつ
なかた園



センター
フラスカ
B1
ほっかけ焼きそば(並)
750円(税込)

神戸長田のほっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

【焼きそば】

長田本庄軒
神戸 自家製麺



センター
フラスカ
B1
回転寿司
1皿100円(税込110円)~

回転寿司。
播磨の活魚にぎり 力丸
1皿100円(税込110円)~というリーズナブルな価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

【回転寿司】

力丸



さん
フラスカ
B1
刺身定食
1,380円(税込)

人気の定食です!
新鮮なお刺身豪華5種類を盛り付け、お刺身好きなお客様も大満足の定食です。

【和食・酒房】

酒房 灘



センター
フラスカ
B1
ソーキそば
880円(税込)

人気のソーキそば!
沖縄から取り寄せた麵を使用したあっさりカツオだしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ(骨付スベアリブ)が載っています。

【沖縄料理】

車くるる



さん
フラスカ
B1
カツ牛丼
950円(税込)

懐かしい、神戸のあの牛丼。
つゆだくの昆布出汁がきいた牛丼にあられ等をまぶした衣のトンカツ。わさびをといってお茶漬け風にするのがおすすめ。

【どんぶり】

島原 雲仙
克まるどん

アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産!



さん
フราย B1
TEMAHIMAN アーモンドバー
5本入り 993円(税込)
8本入り 1,512円(税込)

自分史上最高傑作の
アーモンドバーがこれ!
香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて
1本にギッシリ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密
度もこだわった贅沢なアーモンドバー!

【お菓子専門店】

M まるいげ



センター
フราย B1
海鮮MIXスソ豆腐定食
1,090円(税込)

韓国料理の定番スソ豆腐!
アツアツご飯に、スープは豆腐に加え海老にアサリ
にホタテと旬の牡蠣が入った海鮮三昧で大満足の
一品。

【カルビ井・純豆腐】

三肉屋



センター
フราย B1
チーズナンランチ
900円(税込)

本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店!
本場インドのスパイス47種を使用したカレーは、
胃もたれしない、低カロリーでヘルシーなあっさり
したカレー!女性にも大好評です。

【インド&ネパールRestaurant】

ALOK



センター
フราย 1F
リーフメモリー ギフトボックス
1,080~5,400円(税込)

モンロワールの定番!!リーフメモリー!!
葉っぱの形のチョコレート「リーフメモリー」は、
神戸土産に大人気!ご自宅用サービス袋や季節
限定商品などもご用意しております。

【チョコレート販売】

CHOCOLATE HOUSE

Mon Loire
KOBE・OKAMOTO



さん
フราย 1F
豚まん(10個入)
2,400円(税込)

手作りの変わぬおいしさ!
太平閣の豚まん
九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさ
をどうぞ!!

【豚まん・あんまん・角煮まん】

太平閣
KOBE・TOKYO



センター
フray B1
ナン各種
300円(税込)~

カレーによく合うナンを
各種取り揃えております!
カレーの辛さは選べます。スパイスカレー=辛いイメ
ージもありますが、辛みのあるスパイスを入れなければ
辛くないカレーもできます。
是非、好きな辛さを選んで食べてみてください。

【インド・ネパールカレー】

ナンハウス
おだん

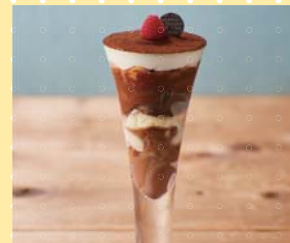


センター
フray西館 1F
ザ・幕の内
※内容は2ヶ月毎に変わります
590円(税込)

「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内は
季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中!配達も承ります
ので、お気軽にお電話ください。

【弁当】

全国チェーン
本家かまどや



さん
フray 1F
神戸本店チョコレートパフェ
1,265円(税込)

ここでしか味わえない!
本店限定のパフェ。
パナライスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル
チョコレートパフェです。

【洋菓子・カフェ】

Morozoff



センター
フray西館 B1
バンゲタン定食

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理!
サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ
リューム!おかず&ごはんは食べ放題!秘伝の
自家製キムチは絶品です!

【韓国料理】

韓食
班家



さん
フray B1
塩バターぱん(1個)
140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと
ゲランドの塩気が絶妙!
低温長時間で発酵させたハードトースト生地に、たっ
ぷりのバターを巻き込み、ゲランドの塩をふりかけま
した。中はじわっとバターがしみ出し、外はカリッとした
食感です。

【ベーカリー&カフェ】

Cascade
カスケード

アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産!

知って
ウレシイ!

🍀 得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

日替わりで
サービスを実施中!
詳しくはお店で!!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

ご注文時にごちマップ提示で
140円までのトッピングを
無料サービス!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

平日11:00~15:00
うどんの大盛が無料サービス!
※ランチメニューのみ

さんプラザB1 62 饅頭四國

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

スタンプカード特典
5個で次回煮玉子サービス
10個で次回500円割引

さんプラザ1F ● ラーメン 熊五郎

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード
新規会員募集中!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ丼吉兵衛アプリでは
毎月お得なクーポンを配信中!
ぜひご利用ください!

センタープラザ西館B1 36 かつ丼吉兵衛三宮本店

平日100円
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 49 本家かつめし亭

平日(月~金曜)
14:00~17:00の間、
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F ● 本家かまどや

三宮プラザ名店会

LINE 公式アカウント

@3_plaza_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



アニメ・コミック・ゲーム
の専門店

アニメのことならアニメイトにお任せ!アニメや漫画のキャラクターグッズはもちろん、本やCD、DVD・Blu-ray等も。

センタープラザ3F アニメイト



ドットフロッキー
オーガンジーブラウス

ブラウスの中に程よくシースルーで抜け感を、袖はチュールとの2枚重ねでボリューム感UP! 首元の3wayリボンは取り外し可。

センタープラザ1F グラマラスガーデン



MAD JOURNEY

普段使いにも旅行にも!男女問わずかけやすいトレンドスタイルのサングラス。
+1,100円で度付き変更もOK!

さんプラザ1F 眼鏡市場



モバックス 神戸店

年間10万台以上の買取実績!使っていないスマホやタブレットがお金に変わります!もちろん無料査定!高額で買い取ります!

さんプラザ3F モバックス



公式アプリ会員募集中!

アプリ限定のお得なクーポン配信中。最新チラシがいつでも見られる! DD会員と楽天会員の登録で、ポイントが使える、貯まる♪

センタープラザ西館1F ダイコクドラッグ



タイチンルチル
キャッツアイブレスレット

水晶の中に金色の針がたくさん入った美しいブレスレット。当店では他にも厳選したタイチンルチルを多数取り揃えております。

センタープラザB1 Lin



Instagram
@3_plaza_kobe

Instagram



Instagramでお店の情報をチェック!

神戸の中心地「三宮」にある国内最大級のショッピングセンター神戸三宮プラザ。
3_plaza_kobe では、三宮プラザの情報をお伝えいたします!



三宮プラザ名店会公式チャンネル

YouTube
やっています!

神戸さんセンタープラザの新しい魅力をお届けします!



@3plaza_kobe



さんプラザ 2F レディースカジュアル ハニーズ



さんプラザ B1 パスタ・ピッツァ デルパパ



さんプラザ B1 とんかつ ながた園



センタープラザ B1 神戸牛専門店 吉祥吉



センタープラザ 1F 印鑑・ゴム印・名刺・各種印刷 刻文堂



センタープラザ西館 1F 弁当 本家かまどや



さんプラザ 1F ラーメン 熊五郎



さんプラザ 1F one after another NICE CLAUP



さんプラザ 1F アクセサリー Lattice

