

For foreign guests

Gourmet information is available in English.
In addition, the information center HATENA is located on the first floor of the plaza, so please contact the staff.



Find your favorite delicacies and stores in the plaza.

Check out the English site.



LINE 公式アカウント

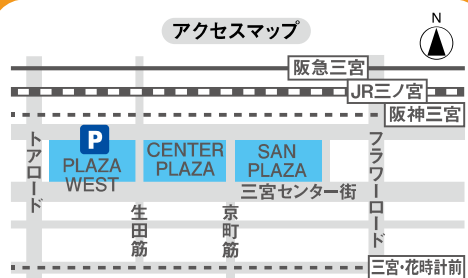
@3_plaza_kobe

Instagram

@3_plaza_kobe

YouTube

@3plaza_kobe



次回は、2026年3月1日(日)発行予定の「ごちマップ春夏号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768 (平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 / 2025.10.1

プラザのごちそうと、行きたいお店が見つかるグルメマップ!

プラザ

ごちマップ

2025
AUTUMN &
WINTER

合鴨と舞茸
ウマウマ!

3種のコロッケ
うれし~

行列のできる
焼きそば!

ミシュラン受賞の
坦坦麺!

1979年創業
老舗かつ丼!

ゲランドの
塩味が絶妙!

沖縄名物
ソーキそば!

加古川名物
がつめし!

売切御免の
ハシバーガー!

FOR
FOREIGNERS



SAN PLAZA
CENTER PLAZA
PLAZA WEST
三宮プラザ名店会

SAN PLAZA

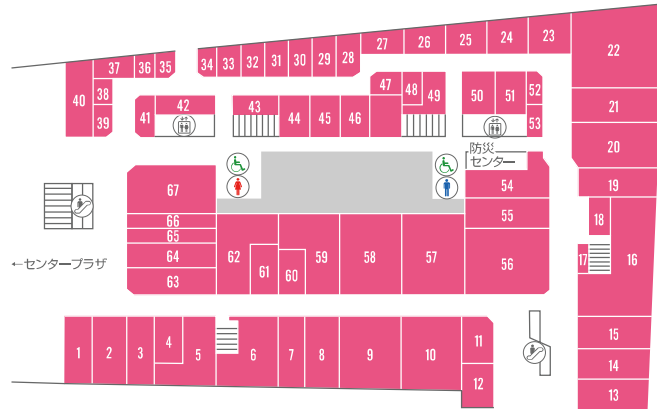
さんぷらざ



知ってウレシイ!

得情報は

16ページをチェック!



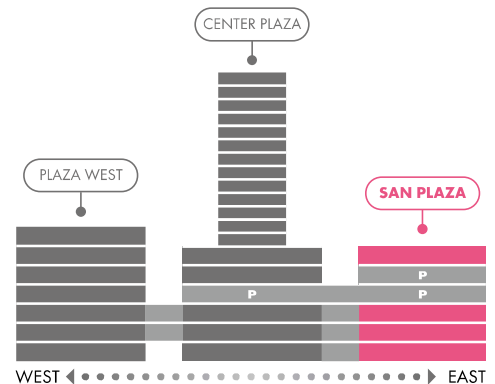
2	とんかつ・海老フライ・カレー きんとうん ☎: 078-381-7036 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30) 🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 火曜日・休館日 (1/1)	極上シャトーブリアン定食 2,800円 (税込) 特大ミンチかつ定食 1,200円 (税込) 特選コースかつ定食 2,000円 (税込)
3	たこ焼 たちばな ☎: 078-391-3793 🕒: 11:00 ~ 17:30 (売り切れ次第閉店) 📅: 毎週水曜日(祝日を除く) 年末年始店頭でお知らせ たこ焼 (1人前) 700円 (税込)	
4	豚丼 豚めし家 ☎: 078-958-8577 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 豚バラ&豚肩ロースハーフ丼 (大盛) 1,090円 (税込)	
6	お菓子専門店 まるしげ ☎: 078-331-3131 🕒: 月~金 11:00 ~ 20:00 เสาร์日~20:30、土・日・祝~19:00 📅: 休館日 (1/1) TEMAHIMAN アーモンドバー (2本入り) 356円 (税込)・(5本入り) 1,080円 (税込)	
7	ラーメン・つけ麺 三豊麺~真~ ☎: 078-392-9988 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 白特製とんかつらーめん 1,100円 (税込)	
9	讃岐うどん専門店 丸亀製麺 ☎: 078-331-2655 🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日 (1/1) 釜揚げうどん (並) 370円 (税込)	
10	和食・酒房 酒房 灘 ☎: 078-391-1541 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.19:30) 📅: 休館日 (1/1) 刺身定食 1,480円 (税込)	

カラザの玄関口、さんぷらザ!
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。

11	スタミナカレー 肉カレー ジャンキー ☎: 078-977-8666 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 玉子スタミナカレー (並) 900円 (税込)	
26	焼肉 炭火焼肉 安部え ☎: 078-331-5935 🕒: 11:30 ~ 14:30、17:30 ~ 21:00 📅: 月曜日 彩り膳 1,950円 (税込) ※写真はイメージです	
35	ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店 KOBE ENISHI ☎: 078-599-7373 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 日曜のみ 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30) 📅: 休館日 (1/1) ミシュラン担担麺 960円 (税込)	
40	スバゲティ Ryu Ryu ☎: 078-392-2576 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 休館日 (1/1) 牛スジのカルボナーラ 1,300円 (税込)	
48	ハンバーグ専門 克まる ☎: 078-331-8700 🕒: 11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:30 📅: 不定休 S (シングル) 煮込みハンバーグ 950円 (税込)	
54	とんかつ専門店 とんかつ ながた園 ☎: 078-599-7995 🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00) 📅: 休館日 (1/1) 山形豚ロースとんかつ定食 1,850円 (税込)	
56	ベーカリー & カフェ カスカード ☎: 078-331-9738 🕒: 10:00 ~ 20:00 📅: 12/31・1/1 塩バターパン (1個) 140円 (持ち帰り税込152円)	

57	パスタ & ビツツァ レストランデルパパ ☎: 078-391-3161 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00) 📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1 パスタランチ 平日 1,200円 (税込) ~ 土日祝 (スープ付き) 1,250円 (税込) ~	
58	ラーメン どうとんぼり神座 ☎: 078-381-5580 🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 休館日 (1/1) おいしいラーメン	
59	うどん・そば・甘味 亀井堂 ☎: 078-391-1890 🕒: 11:00 ~ 19:00 📅: 月2回火曜日 お好みうどん (そば) 850円 (税込)	
60	蘭州牛肉麺・ラーメン・丼 白家功夫拉麺 ☎: 078-332-3253 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 蘭州牛肉麺 880円 (税込)	
64	和パスタと甘味 こなな ☎: 078-599-6313 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 不定休(施設に準ずる) 合鴨と舞茸の醤油豆乳クリーム 1,460円 (税込)	
66	厚切り牛かつ専門店 神戸 牛かつ亭 ☎: 078-331-1235 🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日 (1/1) 厚切りレア牛かつ膳 (並) 1,380円 (税込)	
5	食事&カフェ 四季愛菜ダイニング	しゃぶしゃぶ しゃぶ乃家
12	オーガニック専門店 オーガニックプラザ	喫茶 Holly's Cafe
16	フライドチキン ケンタッキーフライドチキン	神戸牛ハンバーグと贅沢肉重 神戸吉豊
20	中華料理 雲井亭	ランチ&カフェ 森のなかまたち
24	中華料理 熊猫厨房	ベトナム料理 COM VIETNAM
28	中国茶 Rare 休憩所	井とからあげ 神戸 COCCO
30	ベトナム料理 MYTHO	どんぶり&ダイニング はなちゃん
32	ラーメン みなとや	居酒屋 だいやめ処 さつま久松
34	カレー いっとつ亭	カレー curly83
37	やき鳥 ひなどり	旬魚料理 一寸法師
42	土佐井 こじやんと	すき焼き・牛たん・牛どん キムラ味道園
45	中華料理 紅葉園	ギョーザ ギョーザ専門店 イチロー
49	そば焼き・モダン 長田タンク筋	カツ丼 まるお食堂
52	どんぶり やみつ亭 ご縁家	ベトナム料理 HOIAN
61	とんかつ とんかつ武蔵	中華料理 百味園

67	焼鳥・鳥料理 鳥光			
1F				
洋菓子・カフェ モロゾフ ☎: 078-391-8718 🕒: 11:00 ~ 20:00 📅: 休館日 (1/1) 神戸本店チョコレートパフェ 1,265円 (税込)				
豚まん・あんまん・角煮まん 太平閣 ☎: 078-331-0096 🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了) 📅: 休館日 (1/1) 豚まん (10個入) 2,400円 (税込)				
ラーメン らーめん熊五郎 ☎: 078-391-3773 🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30) 📅: 休館日 (1/1) 台湾肉そば 980円 (税込)				
ラーメン 鶏 SOBA 座銀	炭火焼干物定食 しんばち食堂			
ラーメン・丼類 元町軒	コンビニエンス セブン-イレブン			
お好み焼き・そば焼 ハクサン				
2F				
レストラン 不二家 ☎: 078-331-0915 🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00) 📅: 休館日 (1/1) FLUYIA'S 大人のお子様ランチ 1,850円 (税込2,035円)				
ダーツショップ・カフェ Darts Cafe Asgard				



※掲載商品が品切れや価格改定になる場合がございます。また、予告なく休業する場合もございます。予めご了承ください。

CENTER PLAZA

センタープラザ

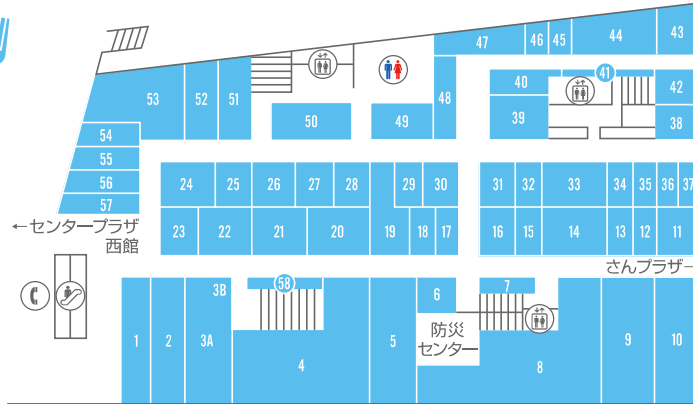


知ってウレシイ!

得情報は

16ページをチェック!

プラザの中心に位置する、センタープラザ!
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!



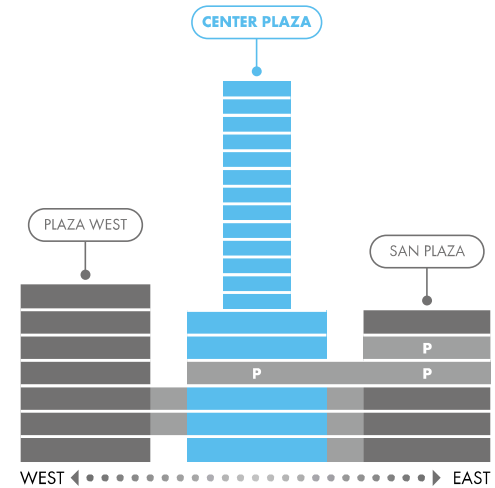
1	らーめん・ぎょうざ・かえめし 真っ赤ならーめん とまこ ☎: 078-325-3113 🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) あぶりチーズらーめん 1,100円(税込)	
10	回転寿司 力丸 神戸三宮センタープラザ店 ☎: 078-754-6677 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40) 📅: 休館日(1/1) 1皿 100円(税込110円)~	
11	ラーメン・中華 一天一面 ☎: 078-381-8551 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 肉盛蘭州拉麺 1,300円(税込)	
12	インド・ネパールカレー ナンハウス おだん ☎: 078-334-7613 🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 休館日(1/1) ビリヤニランチセット(野菜 or チキン) 1,350円(税込)	
15	博多ラーメン センタープラザ拉麺 ☎: 078-958-8283 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 白特製豚骨ラーメン 1,090円(税込)	
20	カレー 神戸浪漫 ☎: 078-392-2221 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30) ※金曜日のみ15:00まで 📅: 月曜日 3種類のコロッケカレー 880円(税込)	
21	天ぷら専門店 天ぷら定食 まきの ☎: 078-335-1427 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 休館日(1/1) まきの天ぷら定食 1,320円(税込)	

23	焼きそば 長田本庄軒 ☎: 078-391-3314 🕒: 平日11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 土・日・祝10:30 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) ぼっかけ焼きそば(並) 790円(税込)	
25	鰻井(たたき・カツ) 才谷梅太郎 ☎: 078-391-3536 🕒: 11:30 ~ 19:30 (L.O.) ※売切れ終了 📅: 日曜日と月1回不定休 鰻 3種盛井 1,380円(税込)	
26	沖縄料理 本くるくる ☎: 078-331-7623 🕒: 11:00 ~ 15:30 頃まで 📅: 火曜日 ソーキそば 1,000円(税込)	
37	カルビ丼・純豆腐 三肉屋 ☎: 078-599-6906 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 牛カルビ丼+ステン豆腐 1,190円(税込)	
43	インド & ネパール Restaurant ALOK ☎: 078-391-1616 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 休館日(1/1) チーズナンランチ 900円(税込)	
51	中華そば 一品保 ☎: 078-391-5544 🕒: 平日11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 20:00 土・日・祝11:30 ~ 15:00 📅: 水曜日 セメント系中華そば 900円(税込)	
57	神戸牛 神戸牛専門店吉祥吉 ☎: 078-393-2944 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00) 📅: 不定休 大人のお子さまプレート 2,860円(税込) ※平日ランチ限定	

2	ラー麺 ラー麺ずんどう屋
3	中華料理 金蘭
4	ネパールレストラン&バー ALISHA
9	定食 大戸屋
13	そば・うどん えびらそば
16	ステーキ ステーキ屋ケンちゃん
17	健康食品 金沢 治与門齋 スッポン堂
18	元祖ボロネーゼ専門店 ボロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き 神戸牛すし ぼっかけの拓
28	カレー ふりずむ
30	喫茶 神戸亭
33	喫茶 リオン
35	郷土料理 郷土料理 土佐
36	カレー サヴォイ
38	おでん おでん まめだ
39	喫茶 喫茶 潮
42	うどん・そば 鳴門庵
44	喫茶・軽食・デザート 喫茶ボノキオ
45	ぎょうざ専門店 ぼんてん
46	らーめん METRO RAMEN
47	喫茶・酒場 どん底
49	生蕎麦 丸亀
52	洋食 グリル金ブラ

1F

チョコレート販売 チョコレートハウスモンロワール ☎: 078-392-2141 🕒: 10:00 ~ 20:00 📅: 1/1、1/2 リーフメモリー ギフトボックス 1,404円 ~ 7,020円(税込)	
タピオカミルクティー 奉恋茶 🕒: 11:30 ~ 20:30 📅: 休館日(1/1) 黒糖タピオカミルクティー 630円(税込)	
パン類・菓子類 食ばんの店 春夏+秋冬	
牛カツ専門店 京都 勝牛	
すし 姫すし	
コンビニエンス ファミリーマート	



PLAZA WEST
センタープラザ西館

プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! 得情報は16ページをチェック!
(Heart icon)

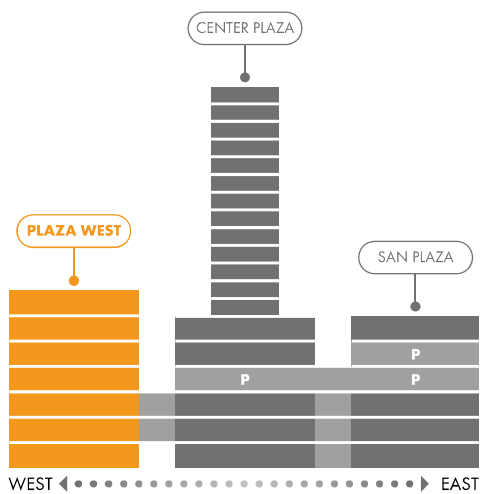
- 8 韓国料理 韓食 班家
☎: 078-335-7775
🕒: 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 不定休
パンゲタン定食
- 21 ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売
Caffè Pioppino
🕒: 11:00 ~ 18:00
📅: 不定休
チョコバナナワッフルセット (コーヒー2杯付) 1,500円(税込)
- 36 かつ井
かつ井 吉兵衛三宮本店
☎: 078-392-4559
🕒: 10:30 ~ 19:30 (L.O.19:00)
📅: 不定休
肩ロース玉子とじかつ丼 並盛玉子2個 1,050円(税込)
- 43 加古川名物かつめし
本家かつめし亭
☎: 078-335-6869
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 不定休
かつめし (並盛) 880円(税込)
- 50 うどん・そば
かやく亭
🕒: 12:00 頃 ~ 16:00
📅: 月曜日
あつさり定食 600円(税込) (おにぎりも可)
- 7 たこ焼き
神戸たこ焼き天地人
- 9 インドネパールレストラン
GANESHA
- 10 あなご料理
大善

- 11 中華・ラーメン
水遊
- 14 食堂
天井 吉兵衛
- 15 洋酒・酒場
ウコバク
- 17 東欧料理
イラチカ
- 18 製菓・赤飯
双葉堂
- 22 井専門
井の店 ことごと
- 23 喫茶
Cafe MOANA
- 24 青果
田中商店
- 25 とんこつラーメン
ど豚骨 神戸虎砲
- 26 うなぎ
うなぎの成瀬
- 28 中華料理
天津衛
- 29 中華料理・ラーメン・餃子・定食
幸福源
- 31 焼き鳥・鶏めし
タルシヨウ
- 32 定食屋
ごはんや
- 33 洋食屋のビーフカレー・カツカレー
ビレーネ
- 35 出汁そば・油そば・焼きめし センタープラザ西館限定
丸高中華そば
- 37 沖縄県産品の販売
わした神戸三宮店
- 38 居酒屋
肉と肴とおばんざい 暖

- 39-40 居酒屋
丸吉
- 41 一膳飯屋
芍薬にカナリヤ
- 44 やき鳥
もりや
- 45 ラーメン
らーめん やまちゃん あーちゃん店
- 46 しゃぶしゃぶ
岩津屋
- 47 和・洋・中 定食
いこい食堂
- 48 鮮魚
浪花屋
- 51 井専門
どんぶり マルナカ
- 59 スタンドカフェ
OKONOMI COFFEE
- 61 トンカツ ランチ
洋食屋 エース

- 1F
弁当 本家かまどや
☎: 078-393-8117
🕒: 平日・祝日 10:00 ~ 20:00
土曜日 10:00 ~ 19:00
※配達時間はお問い合わせください。
📅: 日曜日
ザ・幕の内 690円(税込)
※内容は2ヶ月毎に変わります
- コンビニエンスストア
ファミリーマート
- 生搾りオレンジジュース
JOOZ 自動販売機
- アサイボウル・りんご飴
A day.
- 喫茶
Holly's Cafe
- お好みクレープ
チャイナドリーム
- アイスクリーム
21 時にアイス
- 鮮魚卸
松本商店
- 立ち呑み屋台
カユミセ
- ラーメン
神戸牛らーめん 八坐和
- ラーメン
麵道しゅはり
- 鮮魚卸
蒔田商店
- ラーメン
麵屋 天孫降臨
- 黒毛和牛井
和牛井 弥勒

- まぜそば
マゼタロウ
- 餃子・中華料理
餃子屋 満園
- 鮮魚卸
砂留商店
- 2F
COFFEE & JAZZ
茶房 ヴォイス



名店会
加盟店

ジャンル別グルメ特集

和食&粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら！そして名店の粉モン！



センター
プラザ
B1

ほっかけ焼きそば(並)
790円(税込)

神戸長田のほっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込
んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

〔焼きそば〕

長田本庄軒
神戸 自家製麺



さん
プラザ
B1

たこ焼(1人前)
700円(税込)

味一筋に50余年！
お出汁にいただくこ焼。卵たっぷりふわふわ生地
とコリコリしたタコの食感がたまりません。ソースをつ
けてからお出汁に浸して食べるのもオススメです。

〔たこ焼〕



さん
プラザ
B1

豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)
1,090円(税込)

炭火で焼いた豚肉を、
特製タレで食べる豚丼専門店。
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、どち
らもじっくり焼いた炭火の香りと特製タレで絶
品丼に！お好みのトッピングで味変も好評！

〔豚丼〕

豚めし家



センター
プラザ
B1

鰹3種盛丼
1,380円(税込)

違う味の鰹を3種類楽しめる丼!!
たたき、レアカツ、ハランボフライ、漬け、お造りの
5種類から好きな3種類を選んで、自分好みの鰹
を楽しめる丼です。

〔鰹丼(たたき・カツ)〕

才谷梅太郎



センター
プラザ西館
B1

肩ロース玉子とじかつ丼 並盛玉子2個
1,050円(税込)

名物玉子とじかつ丼!
1979年創業。飽きの来ない味わい。
とんかつ、だし、玉子で仕上げたシンプルな玉子とじか
つ丼をはじめ、地ソースを使用したソースかつ丼や癖に
なる味わいの韓辛かつ丼などご用意しています。お好
みのかつ丼をぜひお召し上がりください。吉兵衛のかつ
丼は背ロースが肩ロースがお選びいただけます。

創業1979年



ジャンル別グルメ特集

和食&粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら！そして名店の粉モン！

名店会
加盟店

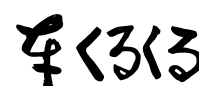


センター
プラザ
B1

ソーキそば
1,000円(税込)

人気のソーキそば！
沖縄から取り寄せた麺を使用したあっさりカツ
オダしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ（骨
付スベアリブ）が載ってます。

〔沖縄料理〕



センター
プラザ
B1

回転寿司
1皿100円(税込110円)〜

回転寿司。
播磨の活魚にぎり 力丸
1皿100円(税込110円)〜というリーズナブルな
価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟
練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

〔回転寿司〕



さん
プラザ
B1

刺身定食
1,480円(税込)

人気の定食です！
新鮮なお刺身豪華5種類を盛り付け、お刺身
好きなお客様も大満足の定食です。

〔和食・酒房〕

酒房 灘



センター
プラザ
B1

まきの天ぷら定食
1,320円(税込)

揚げたて都度出しの
サクサクな天ぷら！
出汁と醤油で漬け込み熟成したとり天が入った、
1番人気の定食。ほかに海老、キス、舞茸など、
まきのを楽しむならこちらの定食がおすすめ！

〔天ぷら専門店〕



さん
プラザ
B1

山形豚ロースとんかつ定食
1,850円(税込)

奥羽の山の雪解け水の清流で、
経験豊かな農家さんが丁寧に育て
上げた山形豚です。
柔らかい肉質と甘味のある油のバランスが絶妙！
是非一度御賞味ください。

〔とんかつ専門店〕

とんかつ
ながた園

名店会
加盟店

ジャンル別グルメ特集

アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産！



センター
プラザ
B1

チーズナンランチ
900円(税込)



センター
プラザ
B1

ビリヤニランチセット
(野菜orチキン)
1,350円(税込)



センター
プラザ
B1

牛カルビ丼+スン豆腐
1,190円(税込)

本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店！
本場インドのスパイス47種を使用したカレー
は、胃もたれしない、低カロリーでヘルシーな
あっさりしたカレー！女性にも大好評です。

【インド&ネパールRestaurant】



世界三大炊き込みご飯のビリヤニ！
まずはビリヤニをそのまま、次はライタ(スパイス入り
ヨーグルトソース)を混ぜて食べてみてください。さら
に奥深い味わいになります。是非味の変化を楽し
んでみてください。

【インド・ネパールカレー】

ナンハウス
おだん

当店自慢の牛カルビ丼とスン豆腐！
牛カルビ丼はアツアツご飯にこだわりの甘辛
ダレ！海鮮の旨味たっぷりのスン豆腐がつい
てボリューム満点！漬物、サラダ、生卵もつい
て大満足の一品です。

【カルビ丼・純豆腐】

三肉屋



センター
プラザ西館
B1

バンゲタン定食



さん
プラザ

豚まん(10個入)
2,400円(税込)



センター
プラザ西館
1F

ザ・幕の内
※内容は2ヶ月毎に変わります
690円(税込)

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理！
サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ
リューム！おかずごはんは食べ放題！秘伝の
自家製キムチは絶品です！

【韓国料理】



手作りの変わらぬおいしさ！
太平閣の豚まん
九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさ
をどうぞ！

【豚まん・あんまん・角煮まん】



「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内
は季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中！配達も承り
ますので、お気軽にお電話ください。

【弁当】



全国チェーン
本家かまどや

ジャンル別グルメ特集

名店会
加盟店

アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産！



センター
プラザ
1F

リーフメモリー ギフトボックス
1,404円〜7,020円(税込)



さん
プラザ
B1

TEMAHIMAN アーモンドバー
2本入り 356円(税込)
5本入り 1,080円(税込)



センター
プラザ
1F

黒糖タピオカミルクティー
630円(税込)

葉っぱの形のチョコレート！
モンロワールの定番「リーフメモリー」は神戸土産に
大人気！ギフトの他にもご自宅用サービス袋や季節
限定商品などもご用意しております。

【チョコレート販売】

CHOCOLATE HOUSE



センター
プラザ西館
B1

チョコバナナワッフルセット
※コーヒー2杯付
1,500円(税込)

雑味のないクリアな至高の一杯をお
届けします。コーヒーに合う軽食もご
用意。至福のひとつときを…
常時10種類以上のシングルオリジンの中から好みを
聞いて選び、一杯ずつ丁寧にサイフォンでお淹れしま
す。このコーヒーに合う軽食もご用意しておりますの
では是非一度お立ち寄り下さい。お待ちしております。

【ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売】



自分史上最高傑作の
アーモンドバーがこれ！
香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて
1本にぎゅぎゅ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密
度もこだわった贅沢なアーモンドバー！

【お菓子専門店】



さん
プラザ
1F

神戸本店チョコレートパフェ
1,265円(税込)

ここでしか味わえない！
本店限定のパフェ。
バニラアイスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル
チョコレートパフェです。

【洋菓子・カフェ】



タピオカティー&フルーツティーの
お店です。
人気No.1は黒糖タピオカミルク。No.2はフルーツ
ティー。そのほか、アイスクリームやカラフルな
ドリンクも楽しめます。テイクアウトしやすい
カップで、気軽に立ち寄れる雰囲気のお店です。

【タピオカミルクティー】



奉恋茶



さん
プラザ
B1

塩バターぱん(1個)
140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと
ゲランドの塩気が絶妙！
低温長時間で発酵させたハードトースト生地
に、たっぷりのバターを巻き込み、ゲランドの
塩をふりかけました。中はじわっとバターがし
み出し、外はカリッとした食感です。

【ベーカリー&カフェ】



名店会
加盟店

ジャンル別グルメ特集

パスタ&洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ここぞという時は肉料理で決まり!



さん
プラザ
B1
パスタランチ
平日 1,200円(税込)~
土日祝(スープ付き) 1,250円(税込)~



さん
プラザ
B1
合鴨と舞茸の醤油豆乳クリーム
1,460円(税込)



さん
プラザ
B1
牛スジのカルボナーラ
1,300円(税込)

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き!
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピッツァに
変更できます。

[パスタ&ピッツア]

Pasta & Pizza
RESTAURANT
DILEPAPA

ジューシーな合鴨と、旨味たっぷりの
舞茸が食欲をそそる一品!
コクのある醤油クリームは、豆乳を合わせることで、
こならしい味わいに仕上げました。オリジナルス
パイスの“こな黒”の山椒の風味と程よい辛味が
アクセントに。

[和パスタと甘味]



さん
プラザ
B1
玉子スタミナカレー(並)
900円(税込)



センター
プラザ
B1
3種類のロッケカレー
(牛じゃが・グラタン・クリーム)
880円(税込)



センター
プラザ西館
B1
かつめし(並盛)
880円(税込)

焼きたての豚焼肉をのせた、
ジャンキーなカレーライス!
コクと旨味がのった豚バラ肉と、数十種類の厳選
スパイスとハーブで煮込んだコスパ最強カレーに、
お好みのトッピングをのせて極上の特製スタミナ
カレーをどうぞ!

[スタミナカレー]

肉カレージャンキー

神戸浪漫の野菜たっぷりでスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調合・
焙煎しています。風味・香り・辛さがアップします。
ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

[カレー]

神戸浪漫

[加古川名物かつめし]

本家かつめし亭
HONKE KATSUMESHITEI

ジャンル別グルメ特集

名店会
加盟店

パスタ&洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ここぞという時は肉料理で決まり!



さん
プラザ
2F
FIJIYA'S 大人のお子様ランチ
1,850円(税込2,035円)



さん
プラザ
B1
彩り膳
1,950円(税込)



さん
プラザ
B1
S(シングル)煮込みハンバーグ
950円(税込)

大人だって食べたい!
洋食の定番、ハンバーグステーキ・蟹クリーム
コロケ・北海道産コーンのポタージュ・オムラ
イス・海老フライ・サラダと、誰もが食べたいの
集合!!

[レストラン]

FUJIYA 不二家

いいとこ取りの贅沢御膳!
・オーストラリア産のサーロインステーキ
・特製ビビンバ ・キムチの3種盛
・じっくり煮込んだ黒毛和牛テールスープ
の4点セットです!是非一度、ご賞味下さい!
※お肉は焼いてからご提供いたします。

限定数ありの逸品!!
国産牛・豚を使ったハンバーグに温泉たまご付
きのお得な一品。最後にご飯を入れ、ブラックペッ
パーを多めに入ると……最高!!

[ハンバーグ専門]

克まる



さん
プラザ
B1
厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)



センター
プラザ
B1
大人のお子様プレート
2,860円(税込)※平日ランチ限定



さん
プラザ
B1
極上シャトーブリアン定食
2,800円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,200円(税込)
特選ロースかつ定食
2,000円(税込)

好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、好きなソース
(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見)で。
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]

神牛かつ亭

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぷくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥
吉特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢
プレート。満足度満腹度MAX!!

[神戸牛]

吉祥吉

とんかつの概念を覆す最高級ボーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高
級ボークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直
送。驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中
でとろけます。

[とんかつ、海老フライ、カレー]

きんとん

名店会
加盟店

ジャンル別グルメ特集

ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!



さん
プラザ
B1

おいしいラーメン

こだわりぬいた
門外不出のおいしいラーメン!
誰もが毎日食べたいくなるこだわり抜いた唯一無二の
スープ。あっさりしているのに素材の旨みとコク
が凝縮した「おいしいラーメン」をぜひ堪能くだ
さい。

【ラーメン】

日本の味がする。

KAMUKURA



さん
プラザ
B1

蘭州牛肉麺
880円(税込)

蘭州牛肉麺は“一清二白三紅四緑五黄”
清らかに澄んだスープ。白い大根。旨辛なラー油。
青々としたパクチー。粉から打ち立ての黄みがかった
手打ち麺。太さなど6種類から選べて大盛りも無
料。本場中国の蘭州牛肉麺を是非お試しください。

【蘭州牛肉麺・ラーメン・丼】



拉
麵
提
州

自家功夫拉麵



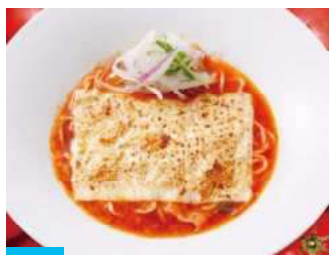
センター
プラザ
B1

セメント系中華そば
900円(税込)

ドロドロ煮干しを
烏ガラスープであっさりと。
すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、あっ
さりとし上げています。魚介系好き、ニボラーさん、
ぜひご賞味下さい!!

【中華そば】

一品保



センター
プラザ
B1

あぶりチーズらーめん
1,100円(税込)

当店人気No.1!! 迷ったらこれ!!
完熟とまとスープに浮かぶ
こんがりチーズが香ばしい
とまととチーズが麺にからまり
とまこの技が光る逸品!

【らーめん・ぎょうざ・かえめし】



真っ赤ならーめん



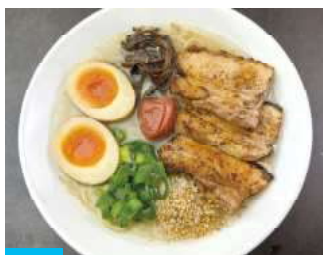
さん
プラザ
B1

白特製とんこつらーめん
1,100円(税込)

豚骨の旨味を最大限に引き出した、
まろやかな一杯!
自社工場の超圧力寸胴で丹念に焚き出したスープ
に、イワシ・根昆布・鯖・鰹・煮干し等の魚介類を
ふんだんに加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた
特製豚骨スープ。自家製的全粒粉入り細麺との
相性も抜群です。ぜひご堪能下さい!

【ラーメン・つけ麺】

三豊麵 ~真~



センター
プラザ
B1

白特製豚骨ラーメン
1,090円(税込)

本格博多豚骨ラーメンが、替玉2玉
まで無料!
ゲンコツと豚の頭のみで長時間炊き込んだ濃厚ス
ープと、その都度選べる麺の硬さで、毎回違った食
感とのど越しをお楽しみください。

【博多ラーメン】



センタープラザ拉麵

ジャンル別グルメ特集

ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!

名店会
加盟店



さん
プラザ
B1

ミシュラン担担麺
960円(税込)

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ!
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを
使用し、具材は神戸ポーク、淡路島産の玉ねぎ、
インド産のカシュナッツ、国産の水菜、京都産の
柴漬けを贅沢に盛り付けたミシュランビブルマン
受賞の担担麺!

【ミシュランビブルマン受賞 担担麺専門店】



KOBE ENISHI



センター
プラザ
B1

肉盛蘭州拉麺
1,300円(税込)

中国十大麺の一つ。
昔から庶民に人気!
蘭州拉麺は、サイコロ型の牛肉に十種以上の香
辛料と極上スープに加え、太さを選べる自家製手
延べ麺。そこに更に牛肉を追加した絶対満足の
一杯!

【ラーメン・中華】

一天一面



さん
プラザ
1F

台湾肉そば
980円(税込)

クセになる辛味と旨味!
ひき肉と筍を強火で炒め、たっぷりの唐辛子
を使い、辛さと旨味を引き出したニラの風味豊
かなビリ辛らーめんです!

【ラーメン】

熊五郎



さん
プラザ
B1

釜揚げうどん(並)
370円(税込)

手づくり・できたてにこだわ
讃岐うどん専門店
茹でたての麺を水で締めずに釜から直接器に
盛り付けることで、もちもちの食感と国産小麦
の豊かな風味を楽しめる看板商品です。

【讃岐うどん専門店】

ここのうどんは、生きている。

丸亀製麺



さん
プラザ
B1

お好みうどん(そば)
850円(税込)

自社で製造しているお餅です!
昆布とかつおでとった出汁と具だくさんで、満足感
いっぱいです。

【うどん・そば・甘味】

亀井堂



センター
プラザ西館
B1

あっさり定食(おにぎりも可)
600円(税込)

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつく一杯。
鰹節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋
で茹でたモチモチうどんは相性バツグンです。

【うどん・そば】

かやく亭

知って
ウレシイ!



得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

LINE公式アカウントの
友達登録で
クーポンをプレゼント!

さんプラザB1 11 肉カレージャンキー

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

御会計時に、
ごちマップ提示で
100円割引サービス!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

神座公式アプリにて、
お得なクーポン、最新情報配信中!
今すぐダウンロード!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

LINE公式アカウントの
友達登録で
クーポンをプレゼント!

センタープラザB1 15 センタープラザ拉麺

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード
新規会員様募集中!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ丼吉兵衛公式アプリでは
毎月お得なクーポンを配信中!!

センタープラザ西館B1 36 かつ丼吉兵衛三宮本店

平日100円
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

平日(月〜金曜)
14:00〜17:00の間、
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F ● 本家かまどや

三宮プラザ名店会 LINE 公式アカウント



@3_plaza_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



こだわりのスープは4種類。淡麗、しっかり、煮干しクラシック、セメント系からお選びいただけます。ランチセットのご飯ファンも多く、日替わりなので今日は何ご飯かワクワクします!

センタープラザ B1
[ラーメン] 一品保



牛・豚・鶏の三肉とスノ豆腐が食べられるお店! 香ばしく焼かれた甘辛ダレのお肉が食欲をそそります。グツグツアツアツのスノ豆腐は身体の芯からボカボカ! スノ豆腐の辛さは選べるので、お好みの辛さで味わってみて!

センタープラザ B1
[カルビ丼・スノ豆腐専門店] 三肉屋



シングルオリジンのスペシャルティコーヒーをごだわりを持って提供されてるお店です。店主さんのお父様が手がけられた焙煎は常時10種類以上。気に入った豆は店頭で買ってお持ち帰りいただけます。ぜひご利用ください!

センタープラザ西館 B1
[ホット・アイス・豆販売] Caffé Pioppino



Instagram
@3_plaza_kobe



Instagramでお店の情報をチェック！



センタープラザ 2F【献血センター】minamo 献血ルーム

献血してみたいけどしたことないって思ってるそこのアナタ!! minamo献血ルームの中をご案内します♪ぜひ、献血のご協力をお願いします!日本では1日に約1万4000人の献血のご協力が必要です。minamoでは平日50〜60名、土日祝は100〜110名の献血が必要です。お久しぶりの方や献血をやってみた方、足を運んでいただけたらと思います!



センタープラザ西館 B1【加古川名物かつめし】本家かつめし亭

センタープラザ西館にある本家かつめし亭三宮店! 平たく柔らかいビーフカツとこだわりの濃厚なデミグラスソースがめっちゃご飯に合う〜!!シャキシャキの茹でキャベツを合間に食べると口の中がリセットされていくらでも食べられちゃう!神戸牛を使用したスペシャルな「極かつめし」も一度は食べてみたいー!



さんプラザ 1F【豚まん・あんまん・角煮まん】太平閣

太平閣さんはテイクアウト専門の超老舗豚まん屋さんです。分厚くてジューシーな角煮がごろっと入った角煮まんや、甘くて幸せ気分になる餡子がぎっしりの甘まん、その他季節限定フレーバーなど飽きのこないラインナップ。定番商品の豚まんは、生地は甘くふんわりジューシーなのに油っぽくなく、トリコになる味付けです。ぜひ、厳選素材を使った神戸の豚まんを味わってみてください。



さんプラザ B1【豚丼】豚めし家

タレがおいしいのはもちろんのこと、お肉もおいしい!! 色々な種類やセットがあるのでお腹いっぱい間違いなし! 昼のみに最高なお店です!

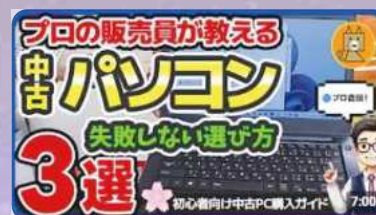
YouTube やってます!

SAN PLAZA
CENTER PLAZA
PLAZA WEST



@3plaza_kobe

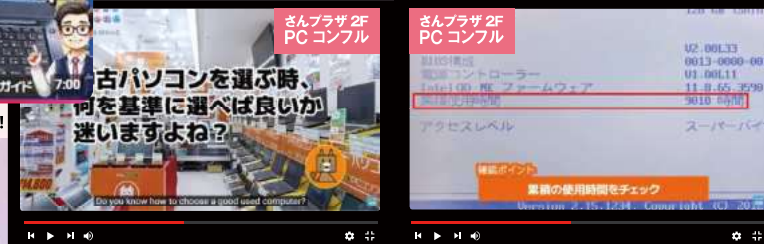
神戸さんセンタープラザ公式チャンネル - SAN CENTER PLAZA -



中古PC選びで失敗したくないあなたへ!

中古パソコン失敗しない選び方3選
その1: キーボードを確認すべし。
その2: 累積使用時間を確認すべし。
その3: 店頭で実物を確認すべし。

【中古PC・タブレット・スマートフォン デジタル特選館PCコンフル】
本動画では、中古パソコンを安心して購入するための重要ポイント3選をプロ販売員がわかりやすく解説! 初心者でも簡単にチェックできる方法を紹介します。中古PCの購入を検討している方は、ぜひ参考にしてください!



三宮プラザ&ビアザ神戸初コラボ企画!
【1日街歩き-前編-】

三宮プラザ&ビアザ神戸初コラボ企画!
ビアザKOBÉイメージガール
「ビアザガール」が神戸三宮を散策!

Ryu-Ryuは、毎日食べても飽きのこないぐらい豊富な種類のスパゲティ専門店。お昼は、お得なランチセット。夜は、120種類以上あるスパゲティから、チョイスできるディナーセットがおすすめ。



三宮プラザ&ビアザ神戸初コラボ企画!
【1日街歩き-後編-】

コラボ企画、後編!
グルメやショッピングを楽しみながら、お買い物モデルコースをご紹介します。

クリニカルエステ/イズは、低価格高技術でリピート率90%以上の999円エステバイキング、オーダーメイドエステなど、TV、雑誌などでも多数紹介中のトータルビューティエステサロンです。神戸牛専門店 吉祥吉は、本物の神戸牛を堪能できるお店です。世界一とも称される神戸牛の甘み、香り、そして口の中ですとろけるような舌触りを楽しめます。

