

# For foreign customers

Gourmet information is available in English.  
In addition, the information center HATENA is located on the first floor of the plaza, so please contact the staff.



The photo is an image.

Find your favorite delicacies and stores in the plaza.

Check out the English site.



LINE 公式アカウント

@3\_plaza\_kobe



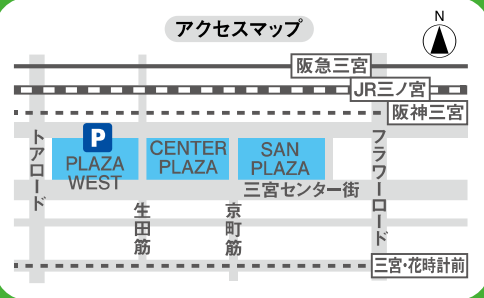
Instagram

@3\_plaza\_kobe



YouTube

@3plaza\_kobe



今回は、2025年10月1日(水)発行予定の「ごちマップ秋冬号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768(平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 2025.3.1

プラザのごちそうと、行きたいお店が見つかるグルメマップ!

プラザ

# ごちマップ

2025  
SPRING &  
SUMMER



パスタ  
いいなあ!

食後の  
デザートも!

お刺身  
おいしそ〜

ナシって  
どんナン(笑)

セメント系  
中華そば?

こんな丼も  
あるやん!

韓国料理も気になる〜

天ぷら  
サクサク!

テイクアウトも  
ありやね



For  
foreign  
customers

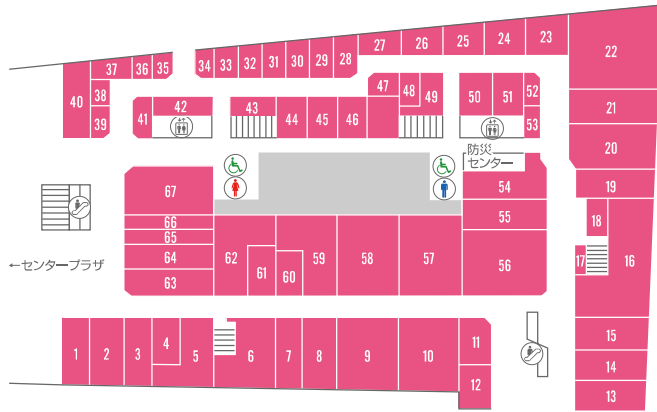
SAN PLAZA  
CENTER PLAZA  
PLAZA WEST  
三宮プラザ名店会





知ってウレシイ!  
**得情報**は  
16ページをチェック!

カラザの玄関口、さんぷらざ!  
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!  
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。

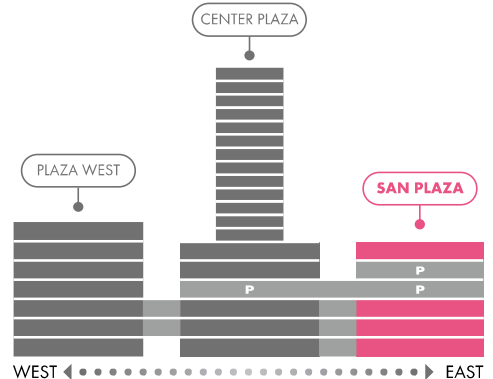


- 2** とんかつ・海老フライ・カレー **きんとん**  
☎: 078-381-7036  
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)  
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
📅: 火曜日・休館日(1/1)  
**極上シャトーブリアン定食 2,600円(税込)**  
**特大ミンチかつ定食 1,100円(税込)**  
**特選コースかつ定食 1,900円(税込)**
- 3** たこ焼 **たちばな**  
☎: 078-391-3793  
🕒: 11:00 ~ 18:00 (売り切れ次第閉店)  
📅: 毎週水曜日(祝日を除く)  
年末年始店頭でお知らせ  
**たこ焼 (1人前) 700円(税込)**
- 4** 豚丼 **豚めし家**  
☎: 078-958-8577  
🕒: 11:00 ~ 21:00  
📅: 休館日(1/1)  
**豚バラ&豚肩ロースハーフ丼 (大盛) 1,090円(税込)**
- 6** お菓子専門店 **まるしげ**  
☎: 078-331-3131  
🕒: 月~金 11:00 ~ 20:00  
🕒: セール日~20:30、土日祝~19:00  
📅: 休館日(1/1)  
**TEMAHIMAN アーモンドパー(5本入り) 993円(税込)・(8本入り) 1,512円(税込)**
- 7** ラーメン・つけ麺 **三豊麺~真~**  
☎: 078-392-9988  
🕒: 11:00 ~ 21:00  
📅: 休館日(1/1)  
**白とんこつらーめん 850円(税込)**
- 9** 讃岐うどん専門店 **丸亀製麺**  
☎: 078-331-2655  
🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)  
📅: 休館日(1/1)  
**釜揚げうどん(並) 370円(税込)**
- 10** 和食・酒房 **酒房 灘**  
☎: 078-391-1541  
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)  
📅: 休館日(1/1)  
**刺身定食 1,380円(税込)**

- 26** 焼肉 **炭火焼肉 安部え**  
☎: 078-331-5935  
🕒: 11:30 ~ 14:30、17:30 ~ 21:00  
📅: 月曜日  
**彩り膳 1,950円(税込)** ※写真はイメージです
- 35** ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店 **KOBE ENISHI**  
☎: 078-599-7373  
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
🕒: 日曜のみ 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)  
📅: 休館日(1/1)  
**ミシュラン担担麺 940円(税込)**
- 40** スパゲティ **Ryu Ryu**  
☎: 078-392-2576  
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
📅: 休館日(1/1)  
**牛スジのカルボナーラ 1,300円(税込)**
- 48** ハンバーグ専門 **克まる**  
☎: 078-331-8700  
🕒: 11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:30  
📅: 不定休  
**W(ダブル)おろしボン酢ハンバーグ 1,050円(税込)**
- 54** とんかつ専門店 **とんかつ ながた園**  
☎: 078-599-7995  
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)  
📅: 休館日(1/1)  
**山形豚ロースとんかつ定食 1,800円(税込)**
- 56** ベーカリー & カフェ **カスカード**  
☎: 078-331-9738  
🕒: 10:00 ~ 20:00  
🕒: 12/31・1/1  
**塩バターパン (1個) 140円(持ち帰り税込152円)**
- 57** パスタ & ピッツァ **レストランデルパパ**  
☎: 078-391-3161  
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)  
📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1  
**パスタランチ 平日 1,180円(税込) ~ 土日祝(スープ付税込) 230円(税込) ~**

- 58** ラーメン **どうとんぼり神座**  
☎: 078-381-5580  
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)  
📅: 休館日(1/1)  
**おいしいラーメン**
- 59** うどん・そば・甘味 **亀井堂**  
☎: 078-391-1890  
🕒: 11:00 ~ 19:00  
📅: 月2回火曜日  
**宇治金時 720円(税込)** ※季節メニュー
- 60** 蘭州牛肉麺・ラーメン・丼 **白家功夫拉麺**  
☎: 078-332-3253  
🕒: 11:00 ~ 21:00  
📅: 休館日(1/1)  
**蘭州牛肉麺 880円(税込)**
- 62** 讃岐うどん **饅飩四國**  
☎: 078-393-0736  
🕒: 11:00 ~ 16:00  
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
📅: 月曜日  
**具だくさん 極・肉汁うどん 880円(税込968円)**
- 64** 和パスタと甘味 **こなな**  
☎: 078-599-6313  
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
📅: 不定休(施設に準ずる)  
**しらすと小貝柱の塩麹レモン 1,437円(税込1,580円)**
- 66** 厚切り牛かつ専門店 **神戸 牛かつ亭**  
☎: 078-331-1235  
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)  
📅: 休館日(1/1)  
**厚切りレア牛かつ膳(並) 1,380円(税込)**
- 5** 食事&カフェ **四季愛菜ダイニング**
- 11** スタミナカレー **肉カレー ジャンキー**
- 15** 喫茶 **Holly's Cafe**
- 19** 神戸牛ハンバーグと贅沢肉重 **神戸吉豊**
- 23** ランチ&カフェ **森のなかまたち**
- 25** ベトナム料理 **COM VIETNAM**
- 29** 井とからあげ **神戸 COCCO**
- 31** どんぶり&ダイニング **はなちゃん**
- 33** 居酒屋 **だいやめ処 さつま久松**
- 36** カレー **curly83**
- 38** 旬魚楽料理 **一寸法師**
- 45** 中華料理 **紅葉園**
- 49** そば焼き・モダン **長田タンク筋**
- 51** 洋食 **レストラン やなぎ**
- 55** ベトナム料理 **HOIAN**
- 8** シャぶシャぶ **しゃぶ乃家**
- 12** オーガニック専門店 **オーガニックプラザ**
- 16** フライドチキン **ケンタッキーフライドチキン**
- 20** 中華料理 **雲井亭**
- 24** 中華料理 **熊貓厨房**
- 27** マレーシアベナン料理 **梅花**
- 30** ベトナム料理 **MYTHO**
- 32** ラーメン **みなとや**
- 34** カレー **いっとっ亭**
- 37** やき鳥 **ひなどり**
- 42** 土佐井 **こじやんと**
- 46-47** ギョーザ **ギョーザ専門店 イチロー**
- 50** カツ丼 **まるお食堂**
- 52** どんぶり **やみつき亭 ご縁家**
- 61** とんかつ **とんかつ武蔵**

- 65** 中華料理 **百味園**
  - 67** 焼鳥・鳥料理 **焼鳥 鳥料理 鳥光**
- 1F**
- 洋菓子・カフェ **モロゾフ**  
☎: 078-391-8718  
🕒: 11:00 ~ 20:00  
📅: 休館日(1/1)  
**神戸本店チョコレートパフェ 1,265円(税込)**
  - 豚まん・あんまん・角煮まん **太平閣**  
☎: 078-331-0096  
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)  
📅: 休館日(1/1)  
**豚まん(10個入り) 2,400円(税込)**
  - ラーメン **らーめん熊五郎**  
☎: 078-391-3773  
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)  
📅: 休館日(1/1)  
**担々麺 980円(税込)**
  - ラーメン **鶏 SOBA 座銀**
  - 炭火焼干物定食 **しんばち食堂**
  - ラーメン・丼類 **元町軒**
  - コンビエンス **セブン-イレブン**
  - お好み焼き・そば焼 **ハクサン**
- 2F**
- レストラン **不二家**  
☎: 078-331-0915  
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)  
📅: 休館日(1/1)  
**大人のお子様ランチ 1,790円(税込1,969円)**
  - ダーツショップ・カフェ **Darts Cafe Asgard**



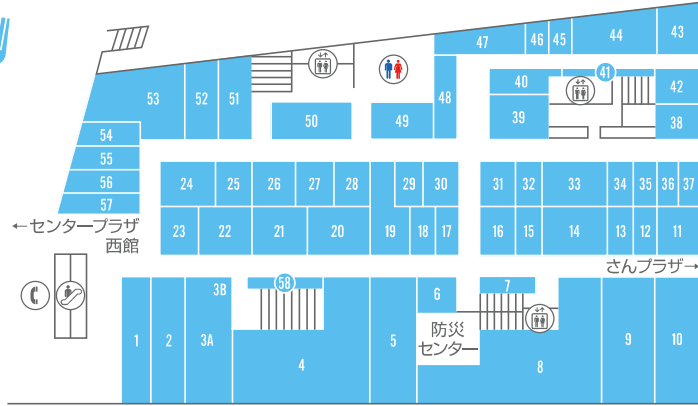
# CENTER PLAZA

## センタープラザ

プラザの中心に位置する、センタープラザ！  
行列のできる人気店や話題のメニューなど  
要チェックのグルメが大集合!!



知ってウレシイ!  
**得情報**は  
16ページをチェック!



1	らーめん・ぎょうざ・かえめし <b>真っ赤ならーめん とまこ</b> ☎: 078-325-3113 🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) 👉 チーズ降り積もるとまこらーめんかえめしセット1,480円(税込)	
10	回転寿司 <b>力丸 神戸三宮センタープラザ店</b> ☎: 078-754-6677 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40) 📅: 休館日(1/1) 👉 1皿 100円(税込110円)~	
11	ラーメン・中華 <b>一天一面</b> ☎: 078-381-8551 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 👉 肉盛蘭州拉麺 1,300円(税込)	
12	インド・ネパールカレー <b>ナンハウス おだん</b> ☎: 078-334-7613 🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 休館日(1/1) 👉 日替わりランチ 780円(税込)※ドリンクは半98円	
20	カレー <b>神戸浪漫</b> ☎: 078-392-2221 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30) ※金曜日のみ15:00まで 📅: 月曜日 👉 タンドリーチキンカレー 950円(税込)	
21	天ぷら専門店 <b>天ぷら定食 まきの</b> ☎: 078-335-1427 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 休館日(1/1) 👉 まきの天ぷら定食 1,210円(税込)	

23	焼きそば <b>長田本庄軒</b> ☎: 078-391-3314 🕒: 平日11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 土・日・祝 10:30 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) 👉 ぼっかけ焼きそば(並) 790円(税込)	
25	鰻井(たたき・カツ) <b>才谷梅太郎</b> ☎: 078-391-3536 🕒: 11:30 ~ 19:30 (L.O.)※売切れ終了 📅: 日曜日と月1回不定休 👉 かつお丼 (5種盛) 1,800円(税込)	
26	沖縄料理 <b>本くるくる</b> ☎: 078-331-7623 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 不定休 👉 ソーキそば 950円(税込)	
37	カルビ丼・純豆腐 <b>三肉屋</b> ☎: 078-599-6906 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 👉 牛カルビ丼+ス豆腐 1,190円(税込)	
43	インド & ネパール Restaurant <b>ALOK</b> ☎: 078-391-1616 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 休館日(1/1) 👉 チーズナンランチ 900円(税込)	
51	中華そば <b>一品保</b> ☎: 078-391-5544 🕒: 平日11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:00 土・日・祝 11:30 ~ 15:00 📅: 水曜日 👉 セメント系中華そば 850円(税込)	

57	神戸牛 <b>神戸牛専門店吉祥</b> ☎: 078-393-2944 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00) 📅: 不定休 👉 大人のお子さまプレート 2,860円(税込)※平日ランチ限定	
2	ラーメン <b>ラーメンずんどう屋</b>	
3	中華料理 <b>金蘭</b>	
4	ネパールレストラン&バー <b>ALISHA</b>	
6	定食 <b>大戸屋</b>	
13	そば・うどん <b>えびらそば</b>	
15	博多ラーメン <b>センタープラザ拉麺</b>	
16	ステーキ <b>ステーキ屋ケンちゃん</b>	
17	健康食品 <b>金沢 治与門齋 スッポン堂</b>	
18	元祖ボロネーゼ専門店 <b>ボロネーゼとミートソースの違いを教えてください</b>	
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き <b>神戸牛すし ぼっかけの拓</b>	
28	カレー <b>ぶりずむ</b>	
30	喫茶 <b>神戸亭</b>	
33	喫茶 <b>リオン</b>	
34	ラーメン <b>らーめん 八番館</b>	
35	郷土料理 <b>郷土料理 土佐</b>	
36	カレー <b>サヴォイ</b>	
38	おでん <b>おでん まめだ</b>	
39	喫茶 <b>喫茶 潮</b>	
42	うどん・そば <b>鳴門庵</b>	
45	ぎょうざ専門店 <b>ぼんてん</b>	
46	らーめん <b>METRO RAMEN</b>	
47	喫茶・酒場 <b>どん底</b>	
49	生蕎麦 <b>丸亀</b>	
50	ラーメン・まぜそば <b>神戸牛らーめん かけはし</b>	
52	洋食 <b>グリル金プラ</b>	

1F

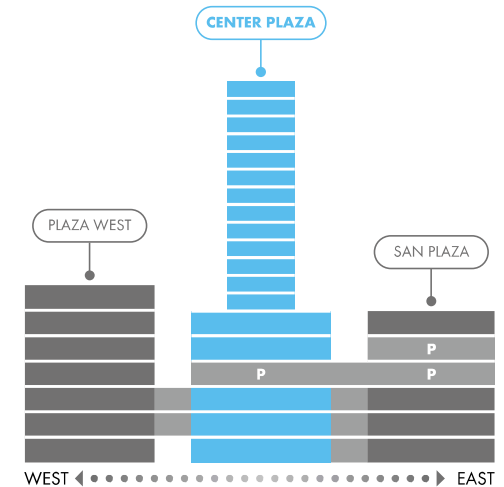
チョコレート販売  
**チョコレートハウスモンローール**  
☎: 078-392-2141  
🕒: 10:00 ~ 20:00  
📅: 1/1、1/2  
👉 リーフメモリー ギフトボックス1,296円~6,480円(税込)

パン類・菓子類  
**食ばんの店 春夏+秋冬**

牛カツ専門店  
**京都 勝牛**

すし  
**姫すし**

コンビニエンス  
**ファミリーマート**



プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!  
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ  
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

- 8** 韓国料理 **韓食 班家**  
☎: 078-335-7775  
🕒: 11:00 ~ 15:00、  
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)  
📅: 不定休  
**パンゲタン定食**


- 36** かつ丼  
**かつ丼 吉兵衛三宮本店**  
☎: 078-392-4559  
🕒: 10:30 ~ 19:30 (L.O.19:00)  
📅: 不定休  
**玉子とじかつ丼 並盛玉子2個 900円 (税込)**


- 43** 加古川名物かつめし  
**本家かつめし亭**  
☎: 078-335-6869  
🕒: 11:00 ~ 20:00  
📅: 不定休  
**かつめし (並盛) 880円 (税込)**


- 50** うどん・そば  
**かやく亭**  
☎: 12:00 頃 ~ 16:00  
📅: 月曜日  
**あっさり定食 600円 (税込)**  
(おにぎりも可)


- 7** たこ焼き  
**神戸たこ焼き天人**
- 9** インディアンレストラン  
**Amana**
- 10** あなご料理  
**大善**
- 11** 中国料理  
**遊水**
- 14** 食堂  
**天井 吉兵衛**
- 15** 洋酒・酒場  
**ウコバク**

- 17** 東欧料理  
**イラチカ**
- 18** 製菓・赤飯  
**双葉堂**
- 22** 井専門店  
**井の店 ことごと**
- 23** 喫茶  
**Cafe MOANA**
- 24** 青果  
**田中商店**
- 25** 麻婆ぶっかけ麺  
**炎麻堂**
- 26** うなぎ  
**うなぎの成瀬**
- 28** 中華料理  
**天津衛**
- 29** 中華料理・ラーメン・餃子・定食  
**幸福源**
- 30** 青果  
**山下商店**
- 31** 焼き鳥・鶏めし  
**タルシヨウ**
- 32** 定食屋  
**ごはんや**
- 33** 洋食屋のビーフカレー・カツカレー  
**ビレーネ**
- 35** ラーメン  
**丸高中華そば**
- 37** 沖縄県産品の販売  
**わした神戸三宮店**
- 39-40** 居酒屋  
**丸吉**
- 41** 一膳飯屋  
**芍薬にカナリヤ**
- 44** やき鳥  
**もりや**

- 45** ラーメン  
**らーめん やまちゃん あーちゃん店**
- 46** しゃぶしゃぶ  
**岩津屋**
- 47** 和・洋・中 定食  
**いこい食堂**
- 48** 鮮魚  
**浪花屋**
- 51** 井専門店  
**どんぶり マルナカ**
- 59** スタンドカフェ  
**OKONOMI COFFEE**
- 61** トンカツランチ  
**洋食屋 エース**

### 1F

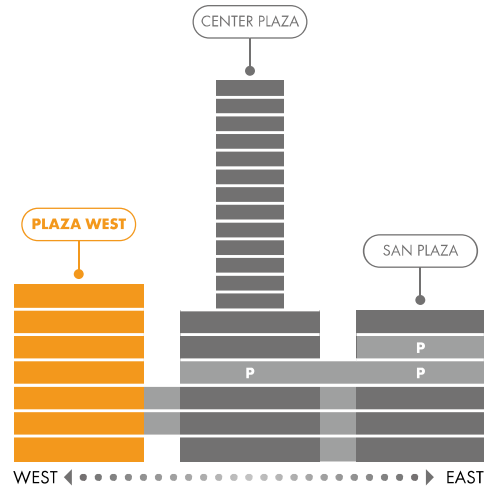
- 弁当 **本家かまどや**  
☎: 078-393-8117  
🕒: 平日・祝日 10:00 ~ 20:00  
土曜日 10:00 ~ 19:00  
※配達時間はお問い合わせください。  
📅: 日曜日  
**ザ・幕の内 670円 (税込)**



※内容は2ヵ月毎に変わります
- コンビニエンスストア  
**ファミリーマート**
- 生搾りオレンジジュース  
**IJOZ 自動販売機**
- お好みクレープ  
**チャイナドリーム**
- アイスクリーム  
**21 時にアイス**
- 鮮魚卸  
**松本商店**
- 立ち呑み屋台  
**カユミセ**
- ラーメン  
**神戸牛らーめん 八坐和**
- ラーメン  
**麺道しゅはり**
- 鮮魚卸  
**蔭田商店**
- ラーメン  
**麺屋 天孫降臨**
- 黒毛和牛丼  
**和牛丼 弥勒**
- 四川担々麺  
**四川 牛肉麵**
- 餃子・中華料理  
**餃子屋 満園**
- 鮮魚卸  
**砂留商店**

### 2F

COFFEE & JAZZ  
茶房 ヴォイス



名店会  
加盟店

ジャンル別グルメ特集

# ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!



さん  
プラザ  
B1

蘭州牛肉麵  
880円(税込)

蘭州牛肉麵は“一清二白三紅四綠五黃”  
清らかに澄んだスープ。白い大根。旨辛なラー油。  
青々としたパクチー。粉から打ち立ての黄みがかった  
手打ち麺。太さなど6種類から選べて大盛りも無料。  
本場中国の蘭州牛肉麵を是非お試しください。

[蘭州牛肉麵・ラーメン・丼]



担担麵  
州

自家功夫拉麵



さん  
プラザ  
B1

ミシュラン担担麵  
940円(税込)

ミシュラン受賞の担担麵を体感せよ!  
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを  
使用し、具材は神戸ボーク、淡路島産の玉ねぎ、  
インド産のカシューナッツ、国産の水菜、京都産の  
柴漬けを贅沢に盛り付けたミシュランビブルマン  
受賞の担担麵!

[ミシュランビブルマン受賞 担担麵専門店]



KOBE ENISHI



さん  
プラザ  
B1

白とんこつらーめん  
850円(税込)

豚骨の旨味を最大限に引き出した、  
まろやかな一杯!

自社工場の超圧力寸胴で丹念に焚き出したスープに、  
イワシ・根昆布・鯖・鰹・煮干し等の魚介類を  
ふんだんに加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた  
特製豚骨スープ。自家製の全粒粉入り細麺との  
相性も抜群です。ぜひご堪能下さい!

[ラーメン・つけ麺]

三豊麵 ~真~



さん  
プラザ  
B1

おいしいラーメン

こだわりぬいた  
門外不出のおいしいラーメン!  
誰もが毎日食べたくなるこだわり抜いた唯一無二  
のスープ。あっさりしているのに素材の旨みとコク  
が凝縮した「おいしいラーメン」をぜひご堪能くださ  
い。

[ラーメン]



センター  
プラザ  
B1

チーズ降り積もるとまらーめん  
かえめしセット  
1,480円(税込)

トマトとチーズは最高の相性!  
至高の一品!  
パルミジャーノ・レッツジャーノの芳醇な香りと深いコ  
クをお楽しみ下さい。かえめし付きのセットメニュー  
始めました。

[らーめん・ぎょうざ・かえめし]



ジャンル別グルメ特集

# ラーメン&うどん・そば

話題の人気ラーメン店に、絶品ダシのうどん・そば!

名店会  
加盟店



センター  
プラザ  
B1

肉盛蘭州拉麵  
1,300円(税込)

中国十大麺の一つ。  
昔から庶民に人気!  
蘭州拉麵は、サイコロ型の牛肉に十種以上の香  
辛料と極上スープに加え、太さを選べる自家製手  
延べ麺。そこに更に牛肉を追加した絶対満足の  
一杯!

[ラーメン・中華]

一天一面



さん  
プラザ  
B1

釜揚げうどん(並)  
370円(税込)

手づくり・できたてにこだわ  
讃岐うどん専門店  
茹でたての麺を水で締めずに釜から直接器に  
盛り付けることで、もちもちの食感と国産小麦  
の豊かな風味を楽しめる看板商品です。

[讃岐うどん専門店]

ここのうどんは、生きている。  
丸亀製麺



センター  
プラザ  
B1

セメント系中華そば  
850円(税込)

ドロドロ煮干しを  
烏ガラスープであっさり。  
すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、あ  
っさり仕上げしています。魚介系好き、ニボラーさん、  
ぜひご賞味下さい!!

[中華そば]

一品保



さん  
プラザ  
B1

具だくさん 極・肉汁うどん  
880円(税込968円)

餛飩の四國、新定番メニュー!!  
柔らかな豚バラ肉と長ネギ、油あげなど具だくさん!  
うどんと鰹の利いた出汁の相性は抜群です!

[讃岐うどん]

餛飩四國



さん  
プラザ  
1F

担々麵  
980円(税込)

発芽金ゴマの豊かな香り。  
香ばしい発芽金ゴマの香りが食欲をそそる人気の  
担々麵。麵はもちろん、スープまでグイグイ飲んで  
しまう後を引く美味しさです。

[ラーメン]

らーめん 熊五郎



センター  
プラザ西館  
B1

あっさり定食(おにぎりも可)  
600円(税込)

こじんまりした店ながら、  
丹精込めてつくる一杯。  
鰹節と昆布から丹精込めて取ったダシに、圧力鍋  
で茹でるモチモチうどんは相性バツグンです。

[うどん・そば]

かやく亭

名店会  
加盟店

ジャンル別グルメ特集

# パスタ&洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ここぞという時は肉料理で決まり!



さん  
プラザ  
B1 牛スジのカルボナーラ  
1,300円(税込)

神戸ならではの牛スジを使った  
カルボナーラ!  
ペーコンの代わりにスジを使った、リュリュならではの  
カルボナーラです。

[スパゲッティ]

SPAGHETTI  
**RYU・RYU**  
SINCE 1977



さん  
プラザ  
B1 パスタランチ  
平日 1,180円(税込)~  
土日祝(スープ付き) 1,230円(税込)~

選べるパスタ、  
サラダバー・ドリンクバー付き!  
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ  
が選べるお得なランチセット!パスタはピッツアに  
変更できます。

[パスタ&ピッツア]

Pasta & Pizza  
RESTAURANT  
**DEL PAPA**



さん  
プラザ  
B1 しらすと小貝柱の塩麹レモン  
1,437円(税込1,580円)

レモン香る爽やかなパスタ!  
塩麹だしのまるやかさとレモンの酸味が、魚介の旨味を  
引き立てます。ケールの風味や食感、レモンの爽やかな  
酸味のバランスも良く、是非味わっていただきたいおす  
すめの一皿です。

[和パスタと甘味]

WA PASTA KONOMANA



さん  
プラザ  
B1 W(ダブル)おろしボン酢ハンバーグ  
1,050円(税込)

(・∀・)あつあつのうちにボナベティ~!  
たっぷりの大根おろしと超高温の鉄板!!飛び散る  
ソースに気を付けてください!!  
神戸ソースマヨも常連に大人気!!

[ハンバーグ専門]

克まる



さん  
プラザ  
2F 大人のお子様ランチ  
1,790円(税込1,969円)

大人だって食べたい!  
洋食の定番、ハンバーグ・オムライス・エビフライ・  
カニクリームコロッケと誰もが食べたいの集合!!

[レストラン]

FUJIYA 不二家

ジャンル別グルメ特集

名店会  
加盟店

# パスタ&洋食&肉料理

人気のパスタに絶品洋食!ここぞという時は肉料理で決まり!



センター  
プラザ  
B1 タンドリーチキンカレー  
950円(税込)

神戸浪漫的野菜たっぷりですパイサイ  
なカレーを是非ご賞味ください。  
先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調合・  
焙煎しています。風味・香り・辛さがアップします。  
ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

[カレー]

神戸浪漫



さん  
プラザ  
B1 厚切りレア牛かつ膳(並)  
1,380円(税込)

好きなソースで食べる、  
厚切り牛かつ専門店!  
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、好きなソース  
(特製デミグラス・和風おろしボン酢・てり月見)で。  
専門店ならではのクオリティーです。本当に美味し  
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]

牛かつ亭



さん  
プラザ  
B1 極上シャトーブリアン定食  
2,600円(税込)  
特大ミンチかつ定食  
1,100円(税込)  
特選ロースかつ定食  
1,900円(税込)

とんかつの概念を覆す最高級ポーク!  
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高  
級ポークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直  
送。驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中  
でとろけます。

[とんかつ、海老フライ、カレー]

きんとん



センター  
プラザ  
B1 大人のお子様プレート  
2,860円(税込)※平日ランチ限定

牛肉すべて神戸牛!!  
贅沢まんぷくプレート!  
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥  
吉特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢  
プレート。満足度満腹度MAX!!

[神戸牛]

吉祥吉



さん  
プラザ  
B1 彩り膳  
1,950円(税込)

いとこ取りの贅沢御膳!  
・オーストラリア産のサーロインステーキ  
・特性ビビンバ ・キムチの3種盛  
・じっくり煮込んだ黒毛和牛テールスープ  
の4点セットです!是非一度、ご賞味下さい!  
※お肉は焼いてからご提供いたします。

いとこ取りの  
贅沢御膳



センター  
プラザ西館  
B1 かつめし(並盛)  
880円(税込)

当店人気No.1黒毛和牛1.280円~  
ケンミンショーで紹介されました。加古川郷土料理  
です。とことん素材にこだわった味!  
ぜひ一度ご賞味ください!

[加古川名物かつめし]

本家かつめし亭  
HONKE KATSUMESHITEI

名店会  
加盟店

ジャンル別グルメ特集

# アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産!



センター  
プラザ  
B1

日替わりランチ  
(※ドリンクは別途+98円です)  
780円(税込)

今日の日替わりカレーは何か?  
日替わりが楽しめる本格カレーに、ナン(orライス)  
とサラダとスープが付いたランチセットです!  
+98円で1ドリンクお付けできます。

[インド・ネパールカレー]

## ナンハウス おだん



センター  
プラザ  
B1

牛カルビ丼+スソ豆腐  
1,190円(税込)

当店自慢の牛カルビ丼とミニソソ豆腐!  
牛カルビ丼はアツアツご飯にこだわりの甘辛  
ダレ! 海鮮の旨味たっぷりのスソ豆腐がつい  
てボリューム満点! 漬物、サラダ、生卵もつい  
て大満足の一皿です。

[カルビ丼・純豆腐]

## 三肉屋



センター  
プラザ  
B1

チーズナンランチ  
900円(税込)

本格的なインド・ネパール料理を  
堪能できる店!  
本場インドのスパイス47種を使用したカレー  
は、胃もたれしない、低カロリーでヘルシーな  
あっさりしたカレー! 女性にも大好評です。

[インド&ネパールRestaurant]



センター  
プラザ西館  
B1

パンゲタン定食

ピリッと辛くてヘルシーな  
韓国家庭料理!

サムゲタンのハーフサイズなのになかなかのボ  
リューム! おかず&ごはんは食べ放題! 秘伝の  
自家製キムチは絶品です!

[韓国料理]



さん  
プラザ  
B1

塩バターぱん(1個)  
140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと  
ゲランドの塩気が絶妙!  
低温長時間で発酵させたハードトースト生地  
に、たっぷりのバターを巻き込み、ゲランドの  
塩をふりかけました。中はじわっとバターがし  
み出し、外はカリッとした食感です。

[ベーカリー&カフェ]



さん  
プラザ  
B1

宇治金時※季節メニュー  
720円(税込)

暑い日にはやっぱり食べたくなる!!  
抹茶のほろ苦さとあずきの甘さがマッチして、  
少し大人な味わいとなっております。練乳など  
で甘さをプラスすることもできます。

[うどん・そば・甘味]

ジャンル別グルメ特集

# アジアン&喫茶&テイクアウト

つい食べたくなる多国籍料理。食後はくつろぎの喫茶にお土産!

名店会  
加盟店



さん  
プラザ  
1F

神戸本店チョコレートパフェ  
1,265円(税込)

ここでしか味わえない!  
本店限定のパフェ。  
バニラアイスクリームとチョコレートアイスクリーム、  
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル  
チョコレートパフェです。

[洋菓子・カフェ]



さん  
プラザ  
B1

TEMAHIMAN アーモンドバー  
5本入り 993円(税込)  
8本入り 1,512円(税込)

自分史上最高傑作の  
アーモンドバーがこれ!  
香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて  
1本にギッシリ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密  
度もこだわった贅沢なアーモンドバー!

[お菓子専門店]



さん  
プラザ  
1F

豚まん(10個入)  
2,400円(税込)

手作りの変わらぬおいしさ!  
太平閣の豚まん  
九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、キャベツ  
をほんのり甘い皮で包みました。変わらないおいしさ  
をどうぞ!!

[豚まん・あんまん・角煮まん]



センター  
プラザ  
1F

リーフメモリー ギフトボックス  
1,296円~6,480円(税込)

神戸土産に大人気のチョコレート!  
モンロワールの定番、葉っぱの形のリーフメモリー。  
ギフトの他にもご自宅用サービス袋や季節限定商  
品などもご用意しております。

[チョコレート販売]

CHOCOLATE HOUSE



センター  
プラザ西館  
1F

ザ・幕の内  
※内容は2ヶ月毎に変わります  
670円(税込)

「かまど=あたたかくておいしいお弁当」  
がポリシーです。  
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内  
は季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中!配達も承り  
ますので、お気軽にお電話ください。

[弁当]

名店会  
加盟店

ジャンル別グルメ特集

# 和食&粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら!そして名店の粉モン!



さん  
プラザ  
B1  
豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)  
1,090円(税込)

炭火で焼いた豚肉を、  
特製タレで食べる豚丼専門店。  
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、ど  
ちらもじっくり焼いた炭火の香りと特製タレで絶  
品丼に!お好みのトッピングで味変も好評!

[豚丼]

## 豚めし家



さん  
プラザ  
B1  
刺身定食  
1,380円(税込)

人気の定食です!  
新鮮なお刺身豪華5種類を盛り付け、お刺身  
好きなお客様も大満足の定食です。

[和食・酒房]

## 酒房 灘



さん  
プラザ  
B1  
山形豚ロースとんかつ定食  
1,800円(税込)

山形で生まれ育った、山形豚です。  
旨味・甘味・柔味の三拍子揃った豚肉を、オリ  
ジナルブレンドのパン粉で、サクサクに揚げて  
ます。ソースもよし!胡麻だれもよし!

[とんかつ専門店]

## とんかつ ながた園



センター  
プラザ  
B1  
回転寿司  
1皿100円(税込110円)~

回転寿司。  
播磨の活魚にぎり 力丸  
1皿100円(税込110円)~というリーズナブルな  
価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟  
練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

[回転寿司]

## 力丸



センター  
プラザ  
B1  
まきの天ぷら定食  
1,210円(税込)

揚げたて都度出しの  
サクサクな天ぷら!  
出汁と醤油で漬け込み熟成したとり天が入った、  
1番人気の定食。ほかにも海老、キス、舞茸など、  
まきのを楽しむならこちらの定食がおすすめ!

[天ぷら専門店]

## 揚げたて 天ぷら定食 まきの

ジャンル別グルメ特集

# 和食&粉モン

個性あふれる定食や丼、お寿司に天ぷら!そして名店の粉モン!

名店会  
加盟店



センター  
プラザ  
B1  
かつお丼(5種盛)  
1,800円(税込)

かつお丼専門店の贅沢丼!  
5種盛は、かつおだけで、たたき・レアカツ・お造り・  
漬け・ハランポフライの5種類の違った味を楽しめ  
る贅沢な丼です。その他、盛は1種盛から5種盛ま  
で、ご飯は小から大までカスタマイズが可能です。

[鰹丼(たたき・カツ)]

## 才谷梅太郎



センター  
プラザ  
B1  
ソーキそば  
950円(税込)

人気のソーキそば!  
沖繩から取り寄せた麺を使用したあっさりカツ  
オだしの沖繩そばにじっくり煮込んだソーキ(骨  
付スベアリア)が載ってます。

[沖縄料理]

## 年くるる



センター  
プラザ西館  
B1  
玉子とじかつ丼 並盛玉子2個  
900円(税込)

1979年創業、名物玉子とじかつ丼!  
門外不出のだしと玉子でじた、名物玉子とじかつ  
丼。とんかつは背ロースと肩ロース(+100円)の2  
種類からお選びください。

[かつ丼]

## 吉年街



さん  
プラザ  
B1  
たこ焼(1人前)  
700円(税込)

味一筋に50余年!  
お出汁でいただくご焼。卵たっぷりふわふわ生地  
とコロコロしたタコの食感がたまりません。ソースを  
つけてからお出汁に浸して食べるのもオススメです。

[たこ焼]

## ぼた なち



センター  
プラザ  
B1  
ほっかけ焼きそば(並)  
790円(税込)

神戸長田のほっかけが特徴の  
焼きそば専門店。  
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込  
んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

[焼きそば]

## 長田本庄軒

神戸 自家製麺



知って  
ウレシイ!



# 得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!  
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

ごちマップ提示で  
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵  
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

日替わりで  
サービスを実施中!  
詳しくはお店で!!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

神座公式アプリにて、  
お得なクーポン、最新情報配信中!  
今すぐダウンロード!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay  
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

平日11:00~15:00  
うどんの大盛が無料サービス!  
※ランチメニューのみ

さんプラザB1 62 饅頭四國

ご注文時にごちマップ提示で  
温泉玉子のトッピング  
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

スタンプカード特典  
5個で次回煮玉子サービス  
10個で次回500円割引

さんプラザ1F ● ラーメン 熊五郎

当店のチラシお持ちの方  
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

料理をご注文のお客様、  
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード  
新規会員様募集中!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ丼吉兵衛アプリでは  
毎月お得なクーポンを配信中!  
ぜひご利用ください!

センタープラザ西館B1 36 かつ丼吉兵衛三宮本店

平日100円  
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

平日(月~金曜)  
14:00~17:00の間、  
ライス大盛りサービス!

センタープラザ西館1F ● 本家かまどや

三宮プラザ名店会

# LINE 公式アカウント

@3\_plaza\_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



安部えさんでは豊富なメニューの中で、3種類食べさせていただきました。趣のある入り口と落ち着いた店内、気さくなおかみさんの笑顔で充実したランチタイムになること間違いなし!!

さんプラザ B1  
[焼肉] 炭火烧肉 安部え



センタープラザの中でも元町よりの西館。外観から店内まで韓国に由来。一人で来てもあたたかい雰囲気でお迎えしてくれるお店です。ランチは20種類から選ぶ事ができ、メインの他にご飯やおばんざいがついてきます。

センタープラザ西館 B1  
[韓国料理] 韓食 班家



特に女性人気があついとまとラーメン。とまとが苦手というかたでも酸味が少なくスープのコクがおいしいとまとラーメンなら食べられるという人も。メニュー豊富で、しめのかえめしで何通りものアレンジができます。

センタープラザ B1  
[らーめん・ぎょうざ・かえめし] 真っ赤ならーめん とまと



フォーマルもカジュアルも幅広くラインナップ! 日本製の履きやすいソックスや、脱ぎ履きしやすい機能性パッチリのシューズからお手頃価格で並んでいます。スタッフさんイチオシはmozのスニーカー! お気に入りカラーを見つけてみて!

さんプラザ 1F  
[婦人靴・スニーカー] サンシカゴ



自家製ラー油は約20種類以上のスパイスを使用。ボーク、淡路島産玉ねぎ、フライドオニオン、インド産カシューナッツ、国産水菜、京都産柴漬の具材が活きる担々麺は、灘本店でシュランピブルマン賞を受賞!

さんプラザ B1 ミシュランピブルマン受賞  
[汁なし担担麺] KOBE ENISHI



お弁当と言えばかまどやさんを想像する方も多いんじゃないでしょうか?種類豊富で満足感があるうえにリーズナブル!いろいろなメニューに挑戦しやすいです。

センタープラザ西館 1F  
[お弁当・お茶・味噌汁等] 本家かまどや





Instagram  
@3\_plaza\_kobe



## Instagramでお店の情報をチェック!



Wacoal製品を主に取り扱っているタビ福。その中でも神戸市内でも数少ないサルートの正規取り扱い店です。

さんプラザ2F  
【インナー・下着・レオタード】タビ福



麺の太さ・形、トッピングをカスタマイズできます。麺はオーダーしてから職人さんが目の前で手打ちしてくれます。その動きはもはやエンターテインメント。目で楽しい&食べて美味しい本確蘭州牛肉ラーメンをお楽しみください。

さんプラザB1  
【蘭州牛肉麺・ラーメン】白家功夫拉麺



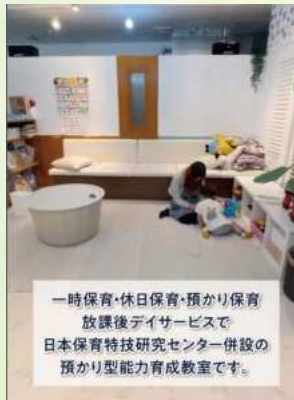
在籍するメガネのマスターが“見え心地”にこだわったサービスを提供してくれます! 安心の国産フレームからおしゃれ度MAXのブランドフレームまで圧倒的な品揃え。驚愕の軽さと柔軟性をもつフレームは、ぜひ店頭でお確かめください。

センタープラザ1F  
【眼鏡・コンタクトレンズ他】ビジョンメガネ



スパゲッティ専門店のさきがけ! 学生時代から今も来店されるOLやサラリーマンの方もいらっしゃるほど。いつまでも愛されるRYU-RYUの味。定番メニューももちろん季節のメニューもごさいますのでぜひ足を運んでみてください。

さんプラザB1  
【スパゲティ専門店】RYU-RYU



ちょっとしたお仕事の都合や、小さいお子さんを連れて行くのが難しい施設を利用する際など、駅直結のセンタープラザで1時間~のお預かりが可能です! こちらの場所では海事法務事務所も併設。手続きやご相談を承っております!

センタープラザ2F  
Ray kids school/Ray 海事法務事務所



入り口からは想像できないほどの店内の広さ。雰囲気や設備までも全てが癒しの空間です。施術の前後でゆっくり過ごせるのが魅力的! コースもたくさん。おすすめのスキンケアアイテムも充実。ぜひ足を運んでみてください。

さんプラザ3F  
【エステティク】クリニカルエステ イーズ

YouTube  
やってます!

SAN PLAZA  
CENTER PLAZA  
PLAZA WEST



@3plaza\_kobe

## 神戸さんセンタープラザ公式チャンネル - SAN CENTER PLAZA -



さんプラザ 1F  
サンリオ神戸三宮店

全世代のサンリオファンが楽しめる、“ときめきスポット”! レイアウトを頻繁に変えているので、いつ訪れても新鮮な発見がある店内です。サンリオの最新アイテムに囲まれた空間をお楽しみください。



センタープラザ B1  
iPhone 買取のアメモバ 神戸三宮店

アメモバは、携帯買取専門店として、業界トップクラスの買取価格で新品・中古携帯電話買取のお店です。店頭にてスピーディーな買取査定! お気軽にお問合せください。日祝日も休まず営業!



センタープラザ B1  
百獣の買取王 カメラライオン

神戸で信頼のカメラ買取店「百獣の買取王 カメラライオン 神戸本店」さんにご協力いただき、1万円以内で手に入るコスバ抜群のレトロカメラをご紹介します。



さんプラザ 1F  
モロゾフ神戸本店

モロゾフは1931年創業、2019年にリニューアルオープン。チョコレートの淹が流れる店内で、スイーツをひとつから選んで自分好みに合わせることも可能幅広い世代や海外からのお客様も多く訪れる人気スポットです。



センタープラザ西館 1F  
ウナナクル 三宮店

「努力や憧れは誰かのためにじゃなく、自分自身のため。」女の子たちの気持ちに寄り添う、ウナナクルの魅力が詰まった三宮店。温かい接客で、商品選びが特別な時間になるはず! ぜひ一度、訪れてみてください!



さんプラザ B1  
Bakery & Cafe カスカード

神戸っくに人気の高いパン5選をランキング形式でご紹介します。カスカードのパンは素材のこだわりが詰まっており、ふわふわの食感と濃厚な味わいが特徴です。ぜひ、カスカードの魅力を堪能してみてください!