

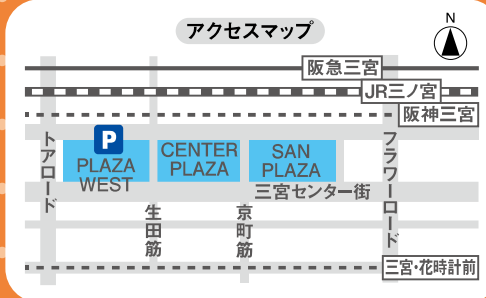
For foreign guests

Gourmet information is available in English.
In addition, the information center HATENA is located on the first floor of the plaza, so please contact the staff.



Find your favorite delicacies and stores in the plaza.

Check out the English site.



今回は、2027年3月1日(月) 発行予定の「ごちマップ春夏号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA **CENTER PLAZA** **PLAZA WEST**

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768 (平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 / 2026.10.1



FOR FOREIGNERS



プラザのごちそうと、行きたいお店が見つかるグルメマップ!
**プラザ
ごちマップ
秋冬
2026 AUTUMN & WINTER**

SAN PLAZA

CENTER PLAZA

PLAZA WEST

三宮プラザ名店会

SAN PLAZA

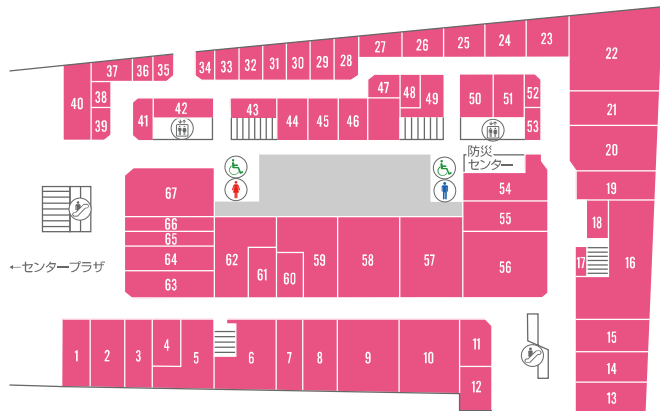
さんプラザ



知ってウレシイ!

得情報は

16ページをチェック!



2 とんかつ・海老フライ・カレー **きんとうん**
 ☎: 078-381-7036
 ☎: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)
 土・日・祝 11:00 ~ 15:30 (L.O.14:30)
 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
 ☎: 不定休

極上シャトーブリアン定食 **2,800円(税込)**
 特大ミンチかつ定食 **1,200円(税込)**
 特選コースかつ定食 **2,000円(税込)**

3 たこ焼 **たちばな**
 ☎: 078-391-3793
 ☎: 11:00 ~ 17:30 (売り切れ次第閉店)
 ☎: 毎週水曜日(祝日を除く)
 年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 700円(税込)

4 豚井 **豚めし家**
 ☎: 078-958-8577
 ☎: 11:00 ~ 21:00
 ☎: 休館日(1/1)
豚バラ&豚肩ロースハーブ丼 (大盛) 1,190円(税込)

6 お菓子専門店 **まるしげ**
 ☎: 078-331-3131
 ☎: 月~金 11:00 ~ 20:00
 セール日~20:30、土・日・祝~19:00
 ☎: 休館日(1/1)
TEMAHIMAN アーモンドバー (2本入り) 356円(税込)・(5本入り) 1,080円(税込)

7 ラーメン・つけ麺 **三豊麺**
 ☎: 078-392-9988
 ☎: 11:00 ~ 21:00
 ☎: 休館日(1/1)
白特製とんかつらーめん 1,190円(税込)

9 讃岐うどん専門店 **丸亀製麺**
 ☎: 078-331-2655
 ☎: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
 ☎: 休館日(1/1)
釜揚げうどん (並) 390円(税込)

10 和食・酒房 **酒房 灘**
 ☎: 078-391-1541
 ☎: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
 ☎: 休館日(1/1)
刺身定食 1,480円(税込)

カラザの玄関口、さんカラザ!
 和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
 パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。

11 スパゲティ **ナポちゃん食堂**
 ☎: 078-977-8666
 ☎: 11:00 ~ 21:00
 ☎: 休館日(1/1)
目玉焼きナポリタン (並~特盛) 1,140円(税込)

35 ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店 **KOBE ENISHI**
 ☎: 078-599-7373
 ☎: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
 日曜のみ 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
 ☎: 休館日(1/1)
ミシュラン担担麺

40 スパゲティ **Ryu Ryu**
 ☎: 078-392-2576
 ☎: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
 ☎: 休館日(1/1)
牛スジのカルボナーラ 1,300円(税込)

48 ハンバーグ専門店 **克まる**
 ☎: 078-331-8700
 ☎: 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)、
 17:30 ~ 20:30 (L.O.20:30)
 ※値し売り切れ次第終了
 ☎: 不定休
S(シングル)煮込みハンバーグ 1,100円(税込)

54 とんかつ専門店 **とんかつ ながた園**
 ☎: 078-599-7995
 ☎: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
 ☎: 休館日(1/1)
山形豚ロースとんかつ定食 1,850円(税込)

56 ベーカリー & カフェ **カスカード**
 ☎: 078-331-9738
 ☎: 10:00 ~ 20:00
 ☎: 12/31・1/1
塩バターパン (1個) 140円(持ち帰り 税込152円)

57 パスタ & ピッツァ **レストランデルパパ**
 ☎: 078-391-3161
 ☎: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
 ☎: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1
パスタランチ 平日 1,280円(税込) ~ 土日祝(スープ付) 1,320円(税込) ~

58 ラーメン **どうとんぼり神座三宮さんプラザ店**
 ☎: 078-381-5580
 ☎: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
 ☎: 休館日(1/1)
小チャーシュー煮玉子ラーメン 1,190円(税込)

59 うどん・そば・甘味 **亀井堂**
 ☎: 078-391-1890
 ☎: 11:00 ~ 19:00
 ☎: 月2 回火曜日
お好みうどん(そば) 850円(税込)

60 蘭州牛肉麺・麻辣牛肉麺 **白家功夫拉麵**
 ☎: 078-332-3253
 ☎: 11:00 ~ 21:00
 ☎: 休館日(1/1)
蘭州牛肉麺(肉盛)・麻辣牛肉麺(肉盛)

64 和パスタと甘味 **こなな**
 ☎: 078-599-6313
 ☎: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
 ☎: 不定休(施設に準ずる)
合鴨と舞茸の醤油豆乳クリーム 1,500円(税込)

66 厚切り牛かつ専門店 **神戸 牛かつ亭**
 ☎: 078-331-1235
 ☎: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
 ☎: 休館日(1/1)
厚切りレア牛かつ膳(並) 1,380円(税込)

5 食事&カフェ **四季愛菜ダイニング**
12 オーガニック専門店 **オーガニックプラザ**
16 フライドチキン **ケンタッキーフライドチキン**

20 ランチ&カフェ **雲井亭**
24 中華料理 **熊猫厨房**
26 焼肉 **安部え**
28 中国茶 **Rare 休憩所**

30 ベトナム料理 **MYTHO**
32 ラーメン **みなとや**
34 カレー **いっと亭**
37 やき鳥 **ひなどり**

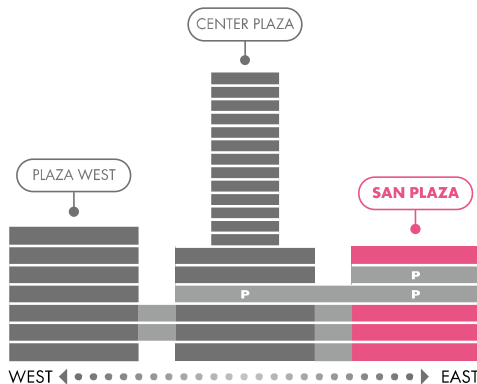
42 土佐井 **ごじやんと**
45 中華料理 **紅葉園**
49 そば焼き・モダン **長田タンク筋**
52 どんぶり **やみつ亭 ご縁家**

61 とんかつ **とんかつ武蔵**
65 中華料理 **百味園**
8 シャぶしゃぶ **しゃぶ乃家**
15 喫茶 **Holly's Cafe**

19 神戸牛ハンバーグと贅沢肉重 **神戸吉豊**
23 ランチ&カフェ **森のなかまたち**
25 ベトナム料理 **COM VIETNAM**
27 パスタ **洋麺店 KASANE**
29 井とからあげ **神戸 COCCO**

1F
 洋菓子・カフェ **モロゾフ**
 ☎: 078-391-8718
 ☎: 11:00 ~ 20:00
 ☎: 休館日(1/1)
神戸本店チョコレートパフェ
 豚まん・あんまん・角煮まん **太平閣**
 ☎: 078-331-0096
 ☎: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
 ☎: 休館日(1/1)
豚まん(10個入) 2,800円(税込)
 ラーメン **らーめん熊五郎**
 ☎: 078-391-3773
 ☎: 金・土・日・祝 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
 月~木 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
 ☎: 休館日(1/1)
台湾肉そば 1,030円(税込)
 COFFEE STAND **CHARGE**
 炭火焼干物定食 **しんぱち食堂**
 コンビニエンス **セブン・イレブン**
 ラーメン **鶏 SOBA 座銀**
 ラーメン・丼類 **元町軒**
 お好み焼き・そば焼 **ハクサン**

2F
 レストラン **不二家**
 ☎: 078-331-0915
 ☎: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
 ☎: 休館日(1/1)
ハンバーグステーキ&天然海老のフライ 1,859円(税込)
 ダーツショップ・カフェ **Darts Cafe Asgard**



CENTER PLAZA

センタープラザ

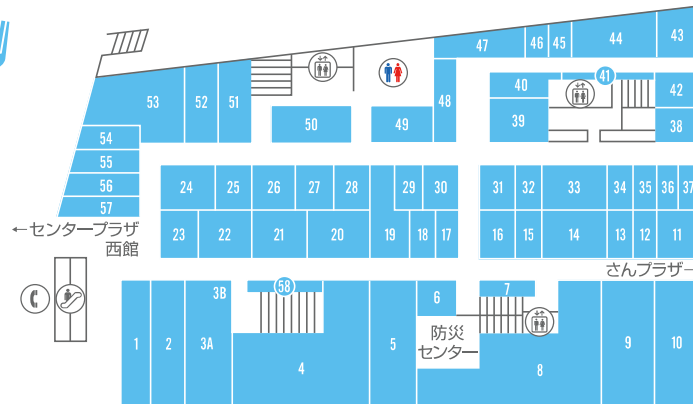


知ってウレシイ!

得情報は

16ページをチェック!

プラザの中心に位置する、センタープラザ!
行列のできる人気店や話題のメニューなど
要チェックのグルメが大集合!!



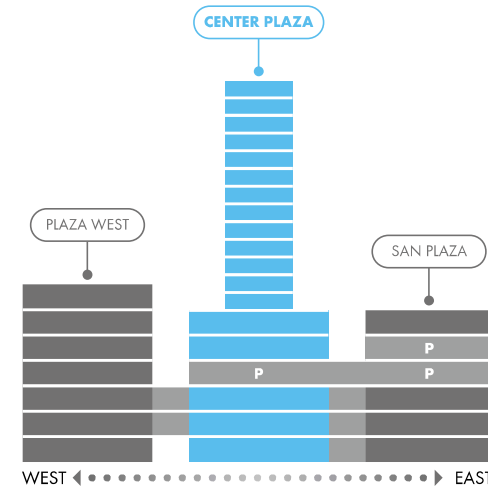
1	らーめん・ぎょうざ・かえめし 真っ赤ならーめん とまこ ☎: 078-325-3113 🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日 (1/1) 豆乳とまとゴマらーめん 980円 (税込)	
10	回転寿司 力丸 神戸三宮センタープラザ店 ☎: 078-754-6677 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40) 📅: 休館日 (1/1) 1皿 100円 (税込 110円) ~	
11	ラーメン・中華 一天一面 ☎: 078-381-8551 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 肉盛蘭州拉麺 1,450円 (税込)	
12	インド・ネパールカレー ナンハウス おだん ☎: 078-334-7613 🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 休館日 (1/1) B ランチ 1,150円 (税込)	
15	博多ラーメン センタープラザ拉麺 ☎: 078-958-8283 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 白特製博多ラーメン 1,090円 (税込)	
20	カレー 神戸浪漫 ☎: 078-392-2221 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30) ※全曜日のみ15:00まで 📅: 月曜日 海老フライカレー 1,050円 (税込)	
21	天ぷら専門店 天ぷら定食 まきの ☎: 078-335-1427 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 休館日 (1/1) まきの天ぷら定食 1,485円 (税込)	

23	焼きそば 長田本庄軒 ☎: 078-391-3314 🕒: 平日11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 土・日・祝10:30 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日 (1/1) ぼっかけ焼きそば (並) 850円 (税込)	
25	鰻井 (たたき・カツ) 才谷梅太郎 ☎: 078-391-3536 🕒: 11:30 ~ 19:30 (L.O.) ※売切れ終了 📅: 日曜日と月1 回不定休 鰻 3 種盛丼 1,380円 (税込)	
26	沖縄料理 本くるくる ☎: 078-331-7623 🕒: 11:00 ~ 15:30 頃まで 📅: 火曜日 ソーキそば 1,000円 (税込)	
37	カルビ丼・純豆腐 三肉屋 ☎: 078-599-6906 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日 (1/1) 牛カルビ丼+ズン豆腐 1,290円 (税込)	
43	インド & ネパール Restaurant ALOK ☎: 078-391-1616 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 休館日 (1/1) チーズナンランチ 900円 (税込)	
51	中華そば 一品保 ☎: 078-391-5544 🕒: 平日11:30 ~ 14:30, 17:30 ~ 20:00 土・日・祝11:30 ~ 15:30 📅: 水曜日と第1土曜日 セメント系中華そば 900円 (税込)	
57	神戸牛 神戸牛専門店吉祥吉 ☎: 078-393-2944 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)、 17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00) 📅: 不定休 大人のお子さまプレート 2,970円 (税込) ※平日ランチ限定	

2	ラー麺 ラー麺ずんどう屋
3	中華料理 金蘭
4	ネパールレストラン&バー ALISHA
9	定食 大戸屋
13	そば・うどん えびらそば
16	ステーキ ステーキ屋ケンちゃん
17	健康食品 金沢 治与門窯 スッポン堂
18	元祖ボロネーゼ専門店 ボロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き 神戸牛すし ぼっかけの拓
28	カレー ぶりずむ
30	喫茶 神戸亭
33	喫茶 リオン
34	ラーメンと定食 正〜ツェン〜
35	郷土料理 郷土料理 土佐
36	カレー サヴォイ
38	おでん おでん まめだ
39	喫茶 喫茶 潮
42	うどん・そば 鳴門庵
44	喫茶・軽食・デザート 喫茶ボノキオ
45	ぎょうざ専門店 ぼんてん
46	らーめん METRO RAMEN
47	喫茶・酒場 どん底
49	生蕎麦 丸亀
50	ステーキ・ハンバーグ 肉のエスカ
52	洋食 グリル金ブラ
53	大衆酒場 ボナバルト★ブルー

1F

チョコレート販売 チョコレートハウスモンロワール ☎: 078-392-2141 🕒: 10:00 ~ 20:00 📅: 1/1, 1/2 リーフメモリー ギフトボックス 1,080円 ~ 5,400円 (税込)	
海鮮食堂&居酒屋 漁港食堂 三方	
パン類・菓子類 食ばんの店 春夏+秋冬	
牛カツ専門店 京都 勝牛	
タピオカ 星茶	
すし 姫すし	
コンビニエンス ファミリーマート	



PLAZA WEST

センタープラザ西館

プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

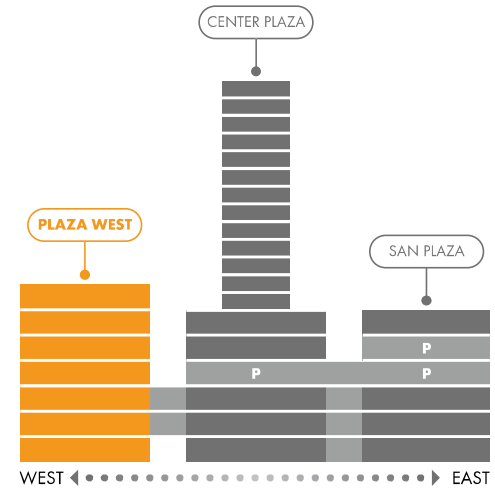
8	韓国料理 韓食 班家 ☎: 078-335-7775 🕒: 11:00～15:00、 17:00～22:00(L.O.21:30) 📅: 不定休 パンゲタン定食	
21	ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売 Caffè Pioppino ☎: 11:00～18:00 📅: 不定休 ティラミスゼリー 単品800円(税込) お好きなコーヒーとのセット 1,200円(税込)	
35	油そば・出汁そば 丸高中華そば 1号店 ☎: 11:00～15:00 📅: 不定休 油そば 850円(税込) ★半炒飯セット 1,100円(税込)	
36	かつ丼 かつ丼 吉兵衛三宮本店 ☎: 078-392-4559 🕒: 10:30～19:30(L.O.19:00) 📅: 不定休 肩ロース玉子とじかつ丼 並盛玉子2個 1,050円(税込)	
43	加古川名物かつめし 本家かつめし亭 ☎: 078-335-6869 🕒: 11:00～20:00 📅: 不定休 かつめし(並盛) 880円(税込)	
6	元祖和歌山ラーメン・焼飯・ギョーザ 丸高中華そば 2号店	
7	カレーうどん・ぽっかけうどん 胡町～Komachi～	
9	インドネパールレストラン GANESHA	

10	あなご料理 大善	
14	食堂 天井 吉兵衛	
15-16	洋酒・酒場 ウコバク	
17	東欧料理 イラチカ	
18	製菓・赤飯 双葉堂	
20	ケバブ shawarma	
22	井専門店 井の店 ことごと	
23	喫茶 Cafe MOANA	
24	青果 田中商店	
25	ラーメン・油そば・まぜそば・つけ麺 ラー麺マイスター 和歌山 清乃	
27	そば 山形肉そば en	
28	中華料理 天津衛	
29	中華料理・ラーメン・餃子・定食 幸福源	
30	インド・ネパールレストラン SIYANSA	
31	焼き鳥・鶏めし タルシヨウ	
32	定食屋 ごはんや	
33	洋食屋のビーフカレー・カツカレー ビレーネ	
37	沖縄県産品の販売 わした神戸三宮店	

38	居酒屋 肉と肴とおばんざい 暖	
39-40	居酒屋 丸吉	
41	一膳飯屋 芍薬にカナリヤ	
44	やき鳥 もりや	
45	ラーメン らーめん やまちゃん あーちゃん店	
46	しゃぶしゃぶ 岩津屋	
47	和・洋・中 定食 いこい食堂	
48	鮮魚 浪花屋	
50	軽食・うどん けいちゃん	
51	井専門店 どんぶり マルナカ	
59	スタンドカフェ OKONOMI COFFEE	
61	トンカツ ランチ 洋食屋 エース	

1F	弁当 本家かまどや ☎: 078-393-8117 🕒: 平日・祝日 10:00～20:00 土曜日 10:00～19:00 ※配達時間はお問い合わせください。 📅: 日曜日 ザ・幕の内 690円(税込) ※内容は2ヶ月毎に変わります	
	コンビニエンスストア ファミリーマート	
	ウイスキー専門店 元町 WHISKY	
	生搾りオレンジジュース IJOZ 自動販売機	
	アサイーボウル・りんご飴 A day.	
	喫茶 Holly's Cafe	
	お好みクラブ チャイナドリーム	
	アイスクリーム 21 時にアイス	
	鮮魚卸 松本商店	
	立ち呑み屋台 カユミセ	
	ラーメン 神戸牛らーめん 八坐和	
	ラーメン 麺道しゅはり	

ラーメン 麵屋 天孫降臨	
黒毛和牛井 和牛井 弥勒	
まぜそば マゼタロウ	
餃子・中華料理 餃子屋 満園	
鮮魚卸 砂留商店	
2F	
COFFEE & JAZZ 茶房 ウォイス	



洋食 パスタ 肉料理

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

人気のパスタに絶品洋食！
ここぞという時は
肉料理で決まり！

ハンバーグステーキ&天然海老のフライ
1,859円(税込)



本格ハンバーグステーキと
天然海老の最強コラボ！
鉄板で熱々のままお届けするビーフ100%のふっくらジューシーハンバーグステーキと、お店で1本ずつ丁寧にパン粉つけて揚げるサクサク食感と海老本来の旨味と歯ごたえをご賞味ください。

さんプラザ 2F
[レストラン]



合鴨と舞茸の醤油豆乳クリーム
1,500円(税込)



ジューシーな合鴨と、うま味たっぷりの舞茸が食欲をそそる和パスタ。コクのある醤油クリームは、豆乳を合わせることで、こならしい味わいに仕上げました。オリジナルスパイスの“こなな黒”の山椒の風味と程よい辛味がアクセントに。

さんプラザ B1
[和パスタと甘味]



S(シングル)煮込みハンバーグ
1,100円(税込)

限定数ありの逸品!!

国産牛・豚を使ったハンバーグに温泉たまご付きのお得な一品。最後にご飯を入れ、ブラックペッパーを多めに入れると……最高!!

さんプラザ B1
[ハンバーグ専門]



海老フライカレー
1,050円(税込)



神戸浪漫の
野菜たっぷりスパイシーな
カレーを是非ご賞味ください。
先代から、永きに渡り独自にスパイスを
厳選・調合・焙煎しています。風味・
香り・辛さがアップします。ぜひカレー
にふり混ぜてご賞味ください。

センタープラザ B1
[カレー]

神戸浪漫

パスタランチ
平日 1,280円(税込)～
土日祝(スープ付き) 1,320円(税込)～



選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き！
サラダバーとドリンクバー、プラスお好みの
パスタが選べるお得なランチセット!!
パスタはピッツァに変更できます。

さんプラザ B1
[パスタ&ピッツァ]

Pasta & Pizza



牛スジのカルボナーラ
1,300円(税込)



神戸ならではの牛スジを使った
カルボナーラ！

ベーコンの代わりにスジを使った、リユルユならではのカルボナーラです。

さんプラザ B1
[スパゲッティ]

SPAGHETTI



日玉焼きナポリタン
並盛・大盛・特盛 1,140円(税込)



トマトの果肉たっぷり！
名物ナポリタン専門店。
完熟トマトの爽やかな酸味と香味野菜の旨味が溢れるコク豊かな味わい。並盛から特盛まで同料金でお召し上がりいただけます。ミートスパもラインナップ。トッピングも充実しているので、自分好みのスパゲティをお楽しみください。

さんプラザ B1
[スパゲティ]



オホちゃん食堂

大人のお子さまプレート
2,970円(税込) ※平日ランチ限定

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぶくプレート!
神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、
吉祥吉特製カレー、なんと海老フライまで
のせた贅沢プレート。満足度満腹度MAX!!

センタープラザ B1
[神戸牛]



かつめし(並盛) 880円(税込)



当店人気No.1
黒毛和牛1,280円～
ケンミンショーで紹介されました。加古川郷土料理です。とことん素材にこだわった味!ぜひ一度ご賞味ください!

センタープラザ西館 B1
[加古川名物かつめし]

本家かつめし亭
HONKE KATSUMESHITEI

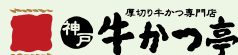
厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)



好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!
厚切り&ミディアムレアの牛かつを、好きなソース(特製デミグラス・和風おろしポン酢・てり月見)で。専門店ならではのクオリティーです。本当に美味しい牛かつをお楽しみ下さい。

さんプラザ B1

[厚切り牛かつ専門店]



洋食 パスタ 肉料理

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

人気のパスタに絶品洋食！
ここぞという時は
肉料理で決まり！



極上シャトーブリアン定食
2,800円(税込)
特大ミンチかつ定食
1,200円(税込)
特選ロースかつ定食
2,000円(税込)

とんかつの概念を覆す最高級ボーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高級ボークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直送。驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中であとろけます。

さんプラザ B1
[とんかつ、海老フライ、カレー]



ラーメン 中華そば 汁なし

ジャンル別グルメ特集

名店会加盟店

あの店も、この店も！
バラエティ豊かな
人気ラーメン店が勢揃い！

ミシュラン受賞の担担麺を 体感せよ！

自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイス
を使用し、具材は神戸ポーク、淡路島産の
玉ねぎ、イノ産のカシューナッツ、国産の水菜、
京都産の柴漬けを贅沢に盛り付けたミシュラン
ビブルマン受賞の担担麺！

ミシュラン担担麺



さんプラザ B1

[ミシュランビブルマン受賞 担担麺専門店]



豚骨の旨味を最大限に
引き出した、まろやかな
一杯！

自社工場の超圧力寸胴で丹念に焚
き出したスープに、イワン・根昆布・鯖・
鰹・煮干し等の魚介類をふんだんに
加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせ
た特製豚骨スープ。自家製の全粒粉
入り細麺との相性も抜群です。
ぜひご堪能下さい！

さんプラザ B1

[ラーメン・つけ麺]

三豊麺

白特製とんこつらーめん
1,190円(税込)



小チャーシュー煮卵ラーメン
1,190円(税込)



さんプラザ B1

[ラーメン]

日本の味がする。

KAMUKURA

牛の旨味。麻辣の濃厚ピリ辛スープ。
最後の一滴まで旨い至高の一杯。
牛骨や牛肉の旨味と「麻(痺れ)」と「辣(辛
み)」のハーモニー。一度食べたら箸が止ま
らなくなる。ただ辛いだけではない、五感を揺
さぶる一杯をいかがですか？

蘭州牛肉麺(肉盛)
麻辣牛肉麺(肉盛)



さんプラザ B1

[蘭州牛肉麺・麻辣牛肉麺]



台湾肉そば 1,030円(税込)

クセになる辛味と旨味！

ひき肉と筍を強火で炒め、たっぷりの
唐辛子を使い、辛さと旨味を引き出した
ニラの風味豊かなピリ辛らーめんです！

さんプラザ 1F

らーめん 熊五郎



豆乳とまとゴマらーめん
980円(税込)



センタープラザ B1

[らーめん・ぎょうざ・かえし]



当店にしか出せない唯一無二の味!!
豆乳のまろやかさに、ゴマの香りやかえしの味噌
のコクが加わり、「らーめん」として経験したこと
のない味わいを楽しめます。優しく盛られた大葉
が良いアクセントを生みます。

肉盛蘭州拉麵 1,450円(税込)

中国十大麺の一つ。

昔から庶民に人気！

蘭州拉麵は、サイコロ型の牛肉に十種以上
の香辛料と極上スープに加え、太さを選ぶ
自家製手延べ麺。そこに更に牛肉を追加した
絶対満足の一杯！

センタープラザ B1

[ラーメン・中華]

一犬一面



ドロドロ煮干しを

烏ガラスープであっさりと。

すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、
あっさり仕上げています。魚介系好き、ニボラ
さん、ぜひご賞味下さい!!

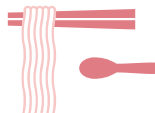
セメント系中華そば 900円(税込)



センタープラザ B1

[中華そば]

一品保



人気のソーキそば！

沖縄から取り寄せた麺を使用したあっさりカツオ
だしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ(骨付
スペアリブ)が載っています。

ソーキそば 1,000円(税込)



センタープラザ B1

[沖縄料理]

ぐるぐる

丸高自家製豚タップリ！

昭和15年、和歌山の地で屋台から始めた丸高中華
そば。2000年から神戸で店を構え、2024年には中華そば
を提供せず、出汁そば・油そばのみの新形態がスタート。
ここでしか食べられない味!!是非お召し上がりください!!

センタープラザ西館 B1

[油そば・出汁そば]

神戸丸高中華そば 1号店

ラーメン 中華そば 汁なし

ジャンル別グルメ特集

名店会加盟店

あの店も、この店も！
バラエティ豊かな
人気ラーメン店が勢揃い！

白特製博多ラーメン
1,090円(税込)



本格博多豚骨ラーメンが、替玉2玉
まで無料！

ゲンコツと豚の頭のみで長時間炊き込んだ濃厚ス
ープと、その都度選べる麺の硬さで、毎回違った食
感とのど越しをお楽しみください。

センタープラザ B1

[博多ラーメン]

センタープラザ拉麵



油そば 850円(税込)

★半炒飯セット1,100円(税込)

喫茶 テイクアウト アジア

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店



TEMAHIMAN アーモンドバー
2本入り 356円(税込)
5本入り 1,080円(税込)

自分史上最高傑作の
アーモンドバーがこれ！
香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて1本
にギッシリ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密度も
こだわった贅沢なアーモンドバー！

さんプラザ B1
[お菓子専門店]

M まるいざ

神戸本店チョコレートパフェ

ここでしか味わえない！
本店限定のパフェ。
バニラアイスクリームとチョコ
レートアイスクリーム、チョコ
レートムースを使った本店限
定のオリジナルチョコレート
パフェです。



さんプラザ 1F
[洋菓子・カフェ]

MOROZOFF

チーズナンランチ 900円(税込)



本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店！

本場インドのスパイス47種を使用したカレー
は、胃もたれしない、低カロリーでヘルシーな
あっさりしたカレー！女性にも大好評です。

センタープラザ B1

[インド&ネパールRestaurant]

A L O K



豚まん(10個入) 2,800円(税込)

手作りの変わらぬおいしさ！
太平閣の豚まん

九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、
キャベツをほんのり甘い皮で包みました。
変わらないおいしさをどうぞ！！

さんプラザ 1F

[豚まん・あんまん・角煮まん]

太平閣
KOBE・TOKYO

インド・ネパール料理を堪能でき
る魅力のランチ！

カレー2種とナンの他に、豆から作る極薄
クラッカーの「パバド」や骨なしタンドリーの
「チキンティッカ」、ひき肉にスパイスを混ぜ
合わせ焼いた「シークカバブ」など、インド・
ネパール料理を堪能できる魅力のランチ。
ライス、サラダ、スープ、ドリンクも付いたお
得なセットです。

センタープラザ B1

[インド・ネパールカレー]

ナンハウス
おだん



塩バターぱん(1個)
140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと
ゲランドの塩気が絶妙！

低温長時間で発酵させたハードトースト生地
に、たっぷりのバターを巻き込み、ゲランドの
塩をふりかけました。中はじわっとバターがし
み出し、外はカリッとした食感です。

さんプラザ B1

[ベーカリー&カフェ]

Cascade
カスケード

Bランチ 1,150円(税込)



牛カルビ丼+スン豆腐
1,290円(税込)



当店自慢の
牛カルビ丼とスン豆腐！
牛カルビ丼はアツアツご飯にこだわりの甘
辛ダレ海鮮の旨味たっぷりのスン豆腐が
ついてボリューム満点漬物、サラダ、生卵も
ついて大満足の一品です。

センタープラザ B1
[カルビ丼・純豆腐]

三肉屋

リーフメモリー ギフトボックス
1,080円～5,400円(税込)



モンロワールの人気商品！
リーフメモリー！

木の葉の形をした小さなチョコレート「リーフメモリー」
は、モンロワール1番人気のチョコレートです。お得な
サービス袋もご用意しております。

センタープラザ 1F

[チョコレート販売]

CHOCOLATE HOUSE

Mon Loire
KOBE・OKAMOTO

TAKE
OUT

ザ・幕の内
※内容は2ヶ月毎に変わります
690円(税込)



「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。

地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内
は季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中！配達も承り
ますので、お気軽に電話ください。

センタープラザ西館 1F

[弁当]



全国チェーン
本家かまどや

喫茶 テイクアウト アジア

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

つい食べたくなる多国籍料理。
食後はくつろぎの喫茶にお土産！

ティラミスゼリー 単品800円(税込)
好きなコーヒーとのセット 1200円(税込)



コーヒー専門店が作る
ティラミスゼリー。

コーヒー専門店が作る砂糖不使用のゼリーに、
マスカルポーネチーズと生クリームをたっぷり乗せ
て食べるティラミスゼリー。クリームの甘さは調整で
きます。お好みをお伝えください。混ぜながら食べる
と至福のひとつき。是非お試しください。

センタープラザ西館 B1

[ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売]

Porta V. Caffé Pioppino



和食 粉モン

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

個性あふれる定食や丼、
お寿司に天ぷら！
そして名店の粉モン！

豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)
1,190円(税込)



炭火で焼いた豚肉を、
特製タレで食べる豚丼専門店。
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、
どちらもじっくり焼いた炭火の香りと特製
タレで絶品丼に！お好みのトッピングで味変
も好評！

さんプラザ B1
[豚丼]

◎豚めし家

たこ焼(1人前) 700円(税込)



味一筋に50余年！
お出汁でいただくこ焼。卵たっぷりふわ
ふわ生地とコリコリしたタコの食感がたまりま
せん。ソースをつけてからお出汁に浸して食
べるのもオススメです。

さんプラザ B1
[たこ焼]



釜揚げうどん(並) 390円(税込)



手づくり・できたてにこだわる
讃岐うどん専門店
茹でたての麺を水で締めずに釜から直接
器に盛り付けることで、もちもちの食感と国
産小麦の豊かな風味を楽しめる看板商品
です。

さんプラザ B1
[讃岐うどん専門店]
ここのうどんは、生きている。

丸亀製麺



山形豚ロースとんかつ定食
1,850円(税込)

奥羽の山の雪解け水の清流で、
経験豊かな農家さんが丁寧に
育て上げた山形豚です。
柔らかい肉質と甘味のある油のバランスが
絶妙！是非一度御賞味ください。

さんプラザ B1

とんかつ
ながた園

刺身定食 1,480円(税込)



人気の定食です！
新鮮なお刺身豪華5種類を盛り付け、お
刺身好きなお客様も大満足の定食です。

さんプラザ B1
[和食・酒席]

酒房 灘



お好みうどん(そば) 850円(税込)

自社で製造しているお餅です！
昆布とかつおでとった出汁と具だくさんで、
満足感いっぱいです。

さんプラザ B1
[うどん・そば・甘味]

亀井堂



回転寿司
1皿100円(税込110円)～

回転寿司。播磨の活魚にぎり、カ丸。
1皿100円(税込110円)～というリーズナブルな
価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟
練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

センタープラザ B1
[回転寿司]



ほっかけ焼きそば(並) 850円(税込)

神戸長田のほっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで
煮込んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそば
です。

センタープラザ B1
[焼きそば]

長田本庄軒
神戸 自家製麺



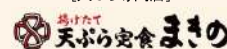
まきの天ぷら定食 1,485円(税込)



揚げたて都度出しの
サクサクな天ぷら！

出汁と醤油で漬け込み熟成したとり天
が入った、1番人気の定食。ほかにも
海老、キス、舞茸など、まきのを楽しむなら
こちらの定食がおすすめ！

センタープラザ B1
[天ぷら専門店]



鯉3種盛丼 1,380円(税込)



違う味の鯉を3種類楽しめる丼!!
たたき、レアカツ、ハランボフライ、漬け、お造り
の5種類から好きな3種類を選んで、自分好み
の鯉を楽しめるです。

センタープラザ B1
[鯉丼(たたき・カツ)]

才谷梅太郎



肩ロース玉子とじかつ丼 並盛玉子2個
1,050円(税込)

1979年創業。週8で食べられる
飽きの来ないかつ丼！

お肉好きは肩ロース！溢れる旨味と門外不
出のだしが玉子の中で1つになる、かつ丼
吉兵衛不動の一杯「名物玉子とじかつ丼」

センタープラザ西館 B1
[かつ丼]

創業1979年



知って
ウレシイ!

🍷 得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

スパゲティが特盛まで同料金!
並盛400g・大盛500g・特盛600g

さんプラザB1 11 ナボちゃん食堂

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

御会計時に、
ごちマップ提示で
100円割引サービス!

さんプラザB1 54 とんかつ ながた園

神座公式アプリにて、
お得なクーポン、最新情報配信中!
今すぐダウンロード!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

毎月11日は
「一天一面の日」
替玉が半額以下の70円!

センタープラザB1 11 一天一面

当店のチラシお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

ラーメンの替玉
2玉まで無料!

センタープラザB1 15 センタープラザ拉麺

毎月29日は「肉の日」
月替わりでトッピングの肉が
無料サービス!

センタープラザB1 37 三肉屋

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード新規会員様募集中!
入会費・年会費無料!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ井吉兵衛アプリでは、
毎月お得なクーポンを配信中!
ぜひご利用ください!

センタープラザ西館B1 66 かつ井吉兵衛三宮本店

ごちマップの提示で、
お味噌汁無料サービス!

センタープラザ西館B1 43 本家かつめし亭

三宮プラザ名店会公式キャラクター

オシャレで元気。かわいいオタク

三宮ぷらら
みずの みや

年齢:22才
身長:170cm(ブーツ込み)
誕生日:6月1日
趣味:ショッピング、オタク活、カードゲーム
好きな食べ物:砂ずり、豚骨ラーメン、カルピ

どこからかやってきたピンクのふわふわ

プラムンゴ

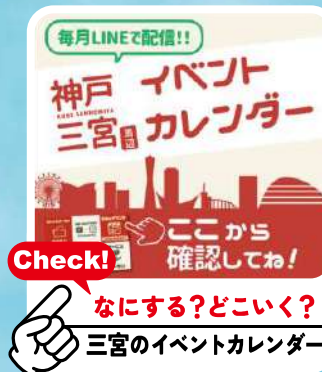


三宮プラザ名店会
LINE 公式アカウント
@3_plaza_kobe



お店のお得な情報を配信中!

友達登録お願いしま〜す!



センタープラザ西館 1F [メンズ・レディース] RAGEBLUE
RAGEBLUE三宮はトレンドや様々なスタイルをMIXしたクロス
コーディネート提案します。
アメリカンカジュアルとヨーロッパアントラディショナルを融合させ、
素材とディテールにこだわり、その時々トレンド要素を取り入れた
ディリスタンドスタイルを提案します。
メンズはもちろん、レディースアイテムの取り扱いが多めユニセックス
アイテムも色々あるので、どなたでもおすすめです。
セール情報は公式アカウントでお知らせ+andSTのアプリでもっと
お得にお買い物いただけます。
ぜひご利用くださいね〜



センタープラザ3F [包装・店舗・事務用品] シモジマ 三宮店
シモジマは包装用品・店舗用品・食品包装資材・事務用品など約
10000アイテムの品揃え!
飲食店経営の方から、仲間内でのBBQ、地域や子供の縁日、学
祭の準備などなど……梱包や食品容器のまとめ買いが現物を見な
がら購入できる!!
店内には各容器のサンプルや、レンジやオーブン対応の可否をわか
りやすく教えてくれる等、商品を比較しやすい工夫がたくさん!
パッケージだけでなく、文具や業務用サイズの洗剤、飲食店に必要
なものまで置いてある!
この驚きはぜひ店頭で!





Instagram
@3_plaza_kobe

Instagram



お店の情報をチェックしてね!

Pickup!



センタープラザ 2F [ギャラリー] ギャラリーあじさい

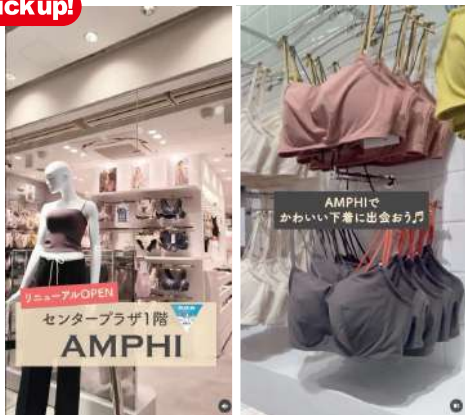
雑踏から離れた静かな空間でゆったりアートを楽しめます。気に入った作品はお買い上げいただけます。素敵な作品が自宅に1つあるだけで心が豊かになる気がしますね♪
展示スケジュールや開廊時間は #ギャラリーあじさい のホームページからご確認ください。休廊期間や、変則的な開廊時間になっていることもあるので要チェックです。

Pickup!



センタープラザ 3F [はり・きゅう・マッサージ] グローバル治療院/てもみん
てもみんがリニューアルしました。リラクゼーションスペースが、国家資格を持ったプロフェッショナルによりグローバル治療院として生まれ変わりました。空いた時間に癒される空間なのは変わらず、身体の根本改善を目指すようになりました。
当日予約も可能なのでEPARK、またはお電話にてお問い合わせ下さい。

Pickup!



センタープラザ 1F [ランジェリー] AMPHI

AMPHIは、下着のセレクトショップです。いつでも“楽しい、かわいい”が見つかるインナーウェアショップの新しいカタチ、AMPHIです。
今回はUngridとAMPHIのコラボ商品を実際に試着させていただいてご紹介。着心地◎実用性◎なのにデザイン性もあっておしゃれにきます。他にも着るだけであるがかわいい〜商品がたくさん!ぜひ店頭に行ってみて下さい。

Pickup!



さんプラザ 2F [TOY & HOBBY] とれじゃらす

間口を広く明るく、お客様が安心して入りやすいように設計されており、お子様連れでもゆっくりにご覧いただけます!店頭にはラブを始め、いま話題の人気商品がた〜くさん!比較的新しい流行アイテムの品揃えが豊富なのが特徴です。もちろん、懐かしのあの作品やマニアックなコレクターズアイテムも色々あるのぞくと探してたお宝に出会うチャンスかも!店頭買取も行っておりますので、これは?と思う商品をぜひお持ちください。

YouTube



@3plaza_kobe

神戸さんセンタープラザ公式チャンネル - SAN CENTER PLAZA -

SAN PLAZA
CENTER PLAZA
PLAZA WEST

チャンネル登録
ヨロシク!



50年前の予想図が... ほぼそのままだった!

50年前の予想図が現実になっていた...
さんセンタープラザ、幻のパンフレット発掘!
廃棄予定の段ボールの中から三宮の歴史を伝える貴重な資料を救済。当時の人々が描いていた未来の三宮を辿ってみよう。

三宮の地下に眠っていた、昭和50年発行の幻のパンフレット。廃棄の危機を2度くぐり抜け、今日まで残されてきた一冊です。このパンフレットが描いた三宮の未来予想図——50年後の現在、それはどこまで現実になったのでしょうか。
さんセンタープラザの建設前から完成まで、当時の神戸の姿を当時のパンフレットを手がかりに、じっくり検証していきます。



昭和の完成予想図と現在のセンタープラザ

建設前の三宮市場エリアから街並みが大きく変化 (西観)



三宮でスキマ時間ができたと、
「ちょっと立ち寄るだけできること」
今回は三宮センタープラザ2階にある献血ルーム「minamo」を訪れ、初めての献血を体験しました。献血という選択肢が誰かの助けにつながるかもしれません。

【minamo献血ルーム】

神戸・三宮でスキマ時間ができたと、あなたはどよう過ごしますか?買い物の合間や待ち合わせまでの時間など、三宮でふと空いたスキマ時間。献血という新しい選択肢があることを知りました。この動画では、三宮の街を歩くPOV視点で献血ルームへ向かい、受付から献血までの流れを実際に体験しています。はじめて献血を考えている方にも、安心してイメージできる内容になっています。



センタープラザ2F minamo献血ルーム

ロッカー・フリードリンク・Wi-Fi・スマホ充電



さんセンタープラザの名店6選、Part2

さんセンタープラザの名店6選、Part2来ました!「こんな店あったんか!」が絶対あるはず。パート1を見てくれた方も、初めて見てくれた方もさんセンタープラザの魅力、ぜひ最後まで楽しんでください。

【デジタル特選館PCコンフル】
ノートパソコン・デスクトップパソコンをはじめ、iPhone等のスマートフォン、iPad等のタブレットや液晶もご用意しております。皆様のご来店お待ちしております!
【グランドセイコー・クレドール】
グランドセイコーおよびクレドールの取り扱う専門店。地域一番の品揃えを目標とし努力して参ります。ぜひ、ご来店賜りますようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。



さんプラザ2F デジタル特選館PCコンフル

センタープラザ1F ミヤコ2号店 グランドセイコー・クレドール