

For foreign guests

Gourmet information is available in English.
In addition, the information center HATENA is located on the first floor of the plaza, so please contact the staff.



The photo is an image.

Find your favorite delicacies and stores in the plaza.

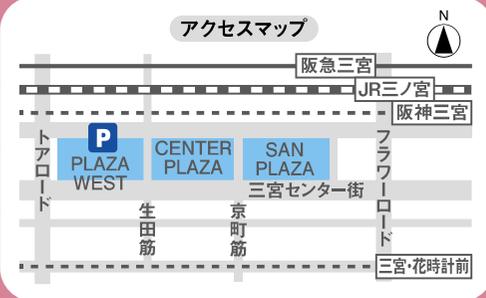
Check out the English site.



友達 LINE 公式アカウント @3_plaza_kobe

いいね Instagram @3_plaza_kobe

登録 YouTube @3plaza_kobe



FOR FOREIGNERS

今回は、2026年10月1日(木)発行予定の「ごちマップ秋冬号」でお会いしましょう!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

本誌に関するお問い合わせ / 三宮プラザ名店会 TEL.078-332-2768(平日9:30~17:30)

●三宮プラザ名店会グルメ読本 プラザごちマップ ●発行 / 2026.3.1

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST

三宮プラザ名店会



知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

カラザの玄関口、さんカラザ!
和・洋・中のバラエティ豊かなグルメが大集合!!
パスタやスイーツなど女性に人気のお店も豊富です。



2 とんかつ・海老フライ・カレー **極上シャトーブリアン定食**
きんとん 2,800円(税込)
☎: 078-381-7036
🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
🕒: 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 火曜日・休館日(1/1)
特大ミンチかつ定食 1,200円(税込)
特選コースかつ定食 2,000円(税込)

3 たこ焼 **たちばな**
☎: 078-391-3793
🕒: 11:00 ~ 17:30 (売り切れ次第閉店)
📅: 毎週水曜日(祝日を除く)
年末年始店頭でお知らせ
たこ焼 (1人前) 700円(税込)

4 豚丼 **豚めし家**
☎: 078-958-8577
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
豚バラ&豚肩ロースハーフ丼 (大盛) 1,090円(税込)

6 お菓子専門店 **まるしげ**
☎: 078-331-3131
🕒: 月~金 11:00 ~ 20:00
🕒: セール日 ~ 20:30、土日祝 ~ 19:00
📅: 休館日(1/1)
TEMAHIMAN アーモンドバー (2本入り) 356円(税込)・(5本入り) 1,080円(税込)

7 ラーメン・つけ麺 **三豊麺** ~ 真 ~
☎: 078-392-9988
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
白特製とんかつらーめん 1,100円(税込)

9 讃岐うどん専門店 **丸亀製麺**
☎: 078-331-2655
🕒: 10:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
釜揚げうどん (並) 390円(税込)

10 和食・酒房 **酒房 灘**
☎: 078-391-1541
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.19:30)
📅: 休館日(1/1)
刺身定食 1,480円(税込)

11 スタミナカレー **肉カレー ジャンキー**
☎: 078-977-8666
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
玉子スタミナカレー (並) 900円(税込)

35 ミシュランビブグルマン受賞担担麺専門店 **KOBE ENISHI**
☎: 078-599-7373
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
🕒: 日曜のみ 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:30)
📅: 休館日(1/1)
ミシュラン担担麺

40 スパゲティ **Ryu Ryu**
☎: 078-392-2576
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 休館日(1/1)
牛スジのカルボナーラ 1,300円(税込)

48 ハンバーグ専門 **克まる**
☎: 078-331-8700
🕒: 11:30 ~ 15:00、17:30 ~ 20:30
📅: 不定休
W (ダブル) おろしポン酢ハンバーグ 1,150円(税込)

54 とんかつ専門店 **とんかつ ながた園**
☎: 078-599-7995
🕒: 11:00 ~ 20:30 (L.O.20:00)
📅: 休館日(1/1)
山形豚ロースとんかつ定食 1,850円(税込)

56 ベーカリー & カフェ **カスカード**
☎: 078-331-9738
🕒: 10:00 ~ 20:00
🕒: 12/31・1/1
塩バターパン (1個) 140円(持ち帰り税込152円)

57 パスタ & ピッツァ **レストランデルパパ**
☎: 078-391-3161
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
📅: 毎週月曜日(祝日除く)・1/1
パスタランチ 平日 1,200円(税込) ~ 土日祝(スープ付) 1,250円(税込) ~

58 ラーメン **どうとんぼり神座**
☎: 078-381-5580
🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
📅: 休館日(1/1)
おいしいラーメン

59 うどん・そば・甘味 **亀井堂**
☎: 078-391-1890
🕒: 11:00 ~ 19:00
🕒: 月2 回火曜日
宇治金時 800円(税込) ※季節メニュー

60 蘭州牛肉麺・ラーメン・丼 **白家功夫拉麵**
☎: 078-332-3253
🕒: 11:00 ~ 21:00
📅: 休館日(1/1)
蘭州牛肉麺 930円(税込)

64 和パスタと甘味 **こなな**
☎: 078-599-6313
🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)
📅: 不定休(施設に準ずる)
しらすと小貝柱の塩麹レモン 1,620円(税込)

66 厚切り牛かつ専門店 **神戸 牛かつ亭**
☎: 078-331-1235
🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
📅: 休館日(1/1)
厚切りレア牛かつ膳 (並) 1,380円(税込)

5 食事&カフェ **四季愛菜ダイニング**
12 オーガニック専門店 **オーガニックプラザ**
16 フライドチキン **ケンタッキーフライドチキン**

20 中華料理 **雲井亭**
24 中華料理 **熊猫厨房**
26 焼肉 **安部え**
28 中国茶 **Rare 休憩所**

30 ベトナム料理 **MYTHO**
32 ラーメン **みなとや**
34 カレー **いっとう亭**
37 やき鳥 **ひなどり**

42 土佐井 **ごじゃんと**
45 中華料理 **紅葉園**
49 そば焼き・モダン **長田タンク筋**

52 どんぶり **やみつ亭 ご縁家**
61 とんかつ **とんかつ武蔵**
65 中華料理 **百味園**

1F
洋菓子・カフェ **モロゾフ**
☎: 078-391-8718
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 休館日(1/1)
神戸本店チョコレートパフェ

豚まん・あんまん・角煮まん **太平閣**
☎: 078-331-0096
🕒: 11:00 ~ 19:30 (売切れ次第終了)
📅: 休館日(1/1)
豚まん (10個入り) 2,400円(税込)

ラーメン **らーめん熊五郎**
☎: 078-391-3773
🕒: 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:30)
📅: 休館日(1/1)
四宝らーめん (塩味) 880円(税込)

COFFEE STAND **CHARGE**
炭火焼干物定食 **しんばち食堂**
コンビニエンス **セブン・イレブン**

ラーメン **鶏 SOBA 座銀**
ラーメン・丼類 **元町軒**
お好み焼き・そば焼 **ハクサン**

2F
レストラン **不二家**
☎: 078-331-0915
🕒: 11:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
📅: 休館日(1/1)
ハンバーグステーキ デミグラスソース

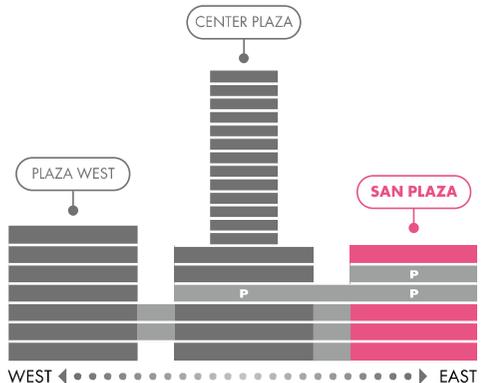
ダーツショップ・カフェ **Darts Cafe Argard**

8 シャぶしゃぶ **しゃぶ乃家**
15 喫茶 **Holly's Cafe**
19 神戸牛ハンバーグと賢沢肉重 **神戸吉豊**

23 ランチ&カフェ **森のなかまたち**
25 ベトナム料理 **COM VIETNAM**
27 パスタ **洋麺店 KASANE**

29 井とからあげ **神戸 COCCO**
31 どんぶり&ダイニング **はなちゃん**
33 居酒屋 **だいやめ処 さつま久松**

36 カレー **curly83**
38 旬魚業料理 **一寸法師**
43 すき焼き・牛たん・牛どん **キムラ味道園**
46-47 ギョーザ **ギョーザ専門店 イチロー**
50 カツ井 **まるお食堂**
55 ベトナム料理 **HOIAN**
62 Cafe Space **リアン・エテルネル**
67 焼鳥・鳥料理 **鳥光**



※掲載商品が品切れや価格改定になる場合がございます。また、予告なく休業する場合がございます。予めご了承ください。

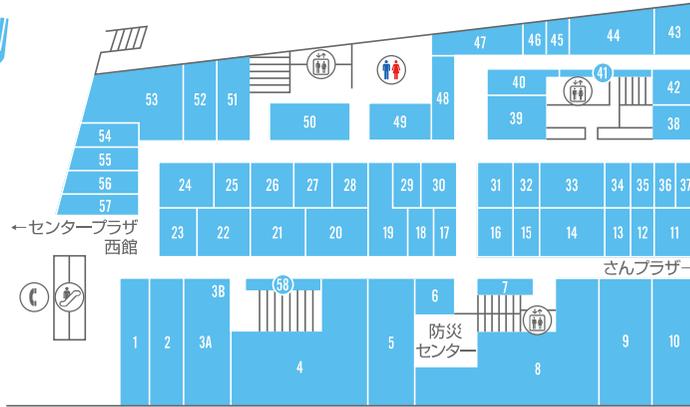
CENTER PLAZA

センタープラザ



👁️
知ってウレシイ!
得情報は
16ページをチェック!

プラザの中心に位置する、センタープラザ!
 行列のできる人気店や話題のメニューなど
 要チェックのグルメが大集合!!



1	らーめん・ぎょうざ・かえめし 真っ赤ならーめん とまこ ☎: 078-325-3113 🕒: 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) 👉 とうからしらーめん 1,100円(税込) ※大辛 +100円、激辛 +100円	
10	回転寿司 力丸 神戸三宮センタープラザ店 ☎: 078-754-6677 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40) 📅: 休館日(1/1) 👉 1皿 100円(税込110円)~	
11	ラーメン・中華 一天一面 ☎: 078-381-8551 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 👉 肉盛蘭州拉麵 1,450円(税込)	
12	インド・ネパールカレー ナンハウス おだん ☎: 078-334-7613 🕒: 10:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 📅: 休館日(1/1) 👉 ビリヤニランチセット(野菜 or チキン) 1,350円(税込)	
15	博多ラーメン センタープラザ拉麵 ☎: 078-958-8283 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 👉 白特製豚骨ラーメン 1,090円(税込)	
20	カレー 神戸浪漫 ☎: 078-392-2221 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30), 17:00 ~ 20:00 (L.O.19:30) ※金曜日のみ15:00まで 📅: 月曜日 👉 サービスカレー (半分チキンカツにチーズのトッピング) 880円(税込)	
21	天ぷら専門店 天ぷら定食 まきの ☎: 078-335-1427 🕒: 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:30) 📅: 休館日(1/1) 👉 まきの天ぷら定食 1,320円(税込)	

23	焼きそば 長田本庄軒 ☎: 078-391-3314 🕒: 平日11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00) 土・日・祝10:30 ~ 21:30 (L.O.21:00) 📅: 休館日(1/1) 👉 ぼっかけ焼きそば(並) 850円(税込)	
25	鰹井(たたき・カツ) 才谷梅太郎 ☎: 078-391-3536 🕒: 11:30 ~ 19:30 (L.O.) ※売切れ終了 📅: 日曜日と月1回不定休 👉 鰹 3種盛丼 1,380円(税込)	
26	沖縄料理 本くるくる ☎: 078-331-7623 🕒: 11:00 ~ 15:30 頃まで 📅: 火曜日 👉 ソーキそば 1,000円(税込)	
37	カルビ丼・純豆腐 三肉屋 ☎: 078-599-6906 🕒: 11:00 ~ 21:00 📅: 休館日(1/1) 👉 牛カルビ丼+ステン豆腐 1,250円(税込)	
43	インド & ネパール Restaurant ALOK ☎: 078-391-1616 🕒: 11:00 ~ 22:00 📅: 休館日(1/1) 👉 チーズナンランチ 900円(税込)	
51	中華そば 一品保 ☎: 078-391-5544 🕒: 平日11:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 20:00 土・日・祝11:30 ~ 15:00 📅: 水曜日 👉 セメント系中華そば 900円(税込)	
57	神戸牛 神戸牛専門店吉祥吉 ☎: 078-393-2944 🕒: 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30), 17:00 ~ 20:30 (L.O.20:00) 📅: 不定休 👉 大人のお子さまプレート 2,860円(税込) ※平日ランチ限定	

2	ラー麵 ラー麵ずんどう屋
3	中華料理 金蘭
4	ネパールレストラン&バー ALISHA
9	定食 大戸屋
13	そば・うどん えびらそば
16	ステーキ ステーキ屋ケンちゃん
17	健康食品 金沢 治与門齋 スッポン堂
18	元祖ポロネーゼ専門店 ポロネーゼとミートソースの違いを教えてあげる
27	そばめし・お好み焼き・そば焼き 神戸牛すし ぼっかけの拓
28	カレー ぶりずむ
30	喫茶 神戸亭
33	喫茶 リオン
34	ラーメンと定食 正〜ツェン〜
35	郷土料理 郷土料理 土佐
36	カレー サヴォイ
38	おでん おでん まめだ
39	喫茶 喫茶 潮
42	うどん・そば 鳴門庵
44	喫茶・軽食・デザート 喫茶ポノキオ
45	ぎょうざ専門店 ぼんてん
46	らーめん METRO RAMEN
47	喫茶・酒場 どん底
49	生蕎麦 丸亀
52	洋食 グリル金プラ

1F

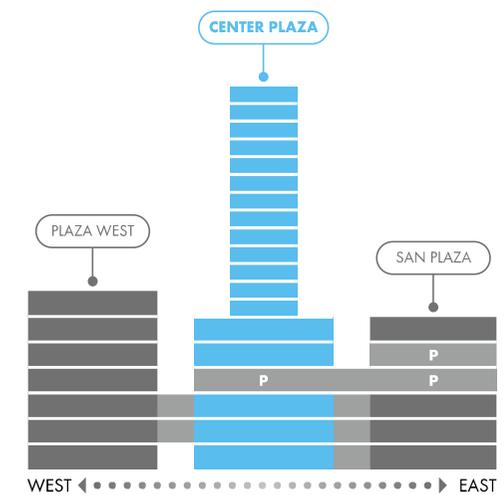
チョコレート販売
チョコレートハウス モンローワール
 ☎: 078-392-2141
 🕒: 10:00 ~ 20:00
 📅: 1/1, 1/2
 👉 **リーフメモリー ギフトボックス 1,080円 ~ 7,560円(税込)**

パン類・菓子類
食ばんの店 春夏+秋冬

牛カツ専門店
京都 勝牛

すし
姫すし

コンビニエンス
ファミリーマート



PLAZA WEST

センタープラザ西館

プラザ最奥ディープな雰囲気!!のセンタープラザ西館!
ノスタルジックな「市場」もあり、若い人にもぜひ
探索して欲しいディープなグルメが大集合!!



知ってウレシイ! **得情報**は16ページをチェック!

- 8** 韓国料理 **韓食 班家**
☎: 078-335-7775
🕒: 11:00~15:00、
17:00~22:00 (L.O.21:30)
📅: 不定休
パンゲタン定食


- 21** ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売
Caffè Pioppino
☎: 11:00 ~ 18:00
📅: 不定休
カツサンドセット 1,300円(税込)
※単品 950円(税込)


- 35** 油そば・出汁そば
丸高中華そば 1号店
☎: 11:00 ~ 15:00
📅: 不定休
油そば 850円(税込)
★半炒飯セット 1,100円(税込)


- 36** かつ丼
かつ丼 吉兵衛三宮本店
☎: 078-392-4559
🕒: 10:30 ~ 19:30 (L.O.19:00)
📅: 不定休
肩ロース玉子とかつ丼 並盛玉子2個 1,050円(税込)


- 43** 加古川名物かつめし
本家かつめし亭
☎: 078-335-6869
🕒: 11:00 ~ 20:00
📅: 不定休
かつめし(並盛) 880円(税込)


- 50** うどん・そば
かやく亭
☎: 12:00頃 ~ 16:00
📅: 月曜日
あっさり定食(おにぎり可)

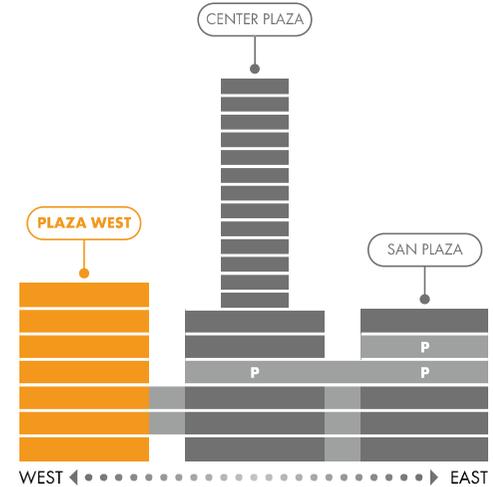


- 6** 元祖和歌山ラーメン・焼飯・ギョーザ
丸高中華そば 2号店
- 9** インドネパールレストラン
GANESHA
- 10** あなご料理
大善
- 11** 中華・ラーメン
水遊
- 14** 食堂
天井 吉兵衛
- 15** 洋酒・酒場
ウコバク
- 17** 東欧料理
イラチカ
- 18** 製菓・赤飯
双葉堂
- 22** 丼専門店
丼の店 ことごと
- 23** 喫茶
Cafe MOANA
- 24** 青果
田中商店
- 25** とんこつラーメン
ど豚骨 神戸虎砲
- 26** うなぎ
うなぎの成瀬
- 27** マグロボキ丼専門店
KOBE POKE BOWL
- 28** 中華料理
天津衛
- 29** 中華料理・ラーメン・餃子・定食
幸福源
- 30** インド・ネパールレストラン
SIYANSA
- 31** 焼き鳥・鶏めし
タルシヨウ

- 32** 定食屋
ごはんや
- 33** 洋食屋のビーフカレー・カツカレー
ビレーネ
- 37** 沖縄県産品の販売
わした神戸三宮店
- 39-40** 居酒屋
丸吉
- 41** 一膳飯屋
芍薬にカナリヤ
- 44** やき鳥
もりや
- 45** ラーメン
らーめん やまちゃん あーちゃん店
- 46** しゃぶしゃぶ
岩津屋
- 47** 和・洋・中 定食
いこい食堂
- 48** 鮮魚
浪花屋
- 51** 丼専門店
どんぶり マルナカ
- 59** スタンドカフェ
OKONOMI COFFEE
- 61** トンカツ ランチ
洋食屋 エース

- 1F**
- 弁当 **本家かまどや**
☎: 078-393-8117
🕒: 平日・祝日 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:00
※配達時間はお問い合わせください。
📅: 日曜日
ザ・暮の内 690円(税込)
- 
- コンビニエンスストア
ファミリーマート
- 生搾りオレンジジュース
IJOZ 自動販売機
- アサイーボウル・りんご飴
A day.
- 喫茶
Holly's Cafe
- お好みクラブ
チャイナドリーム
- アイスクリーム
21時にアイス
- 鮮魚卸
松本商店
- 立ち呑み屋台
カユミセ
- ラーメン
神戸牛らーめん 八坐和
- ラーメン
麵道しゅはり

- 2F**
- 鮮魚卸
蒔田商店
- ラーメン
麺屋 天孫降臨
- 黒毛和牛丼
和牛丼 弥勒
- まぜそば
マゼタロウ
- 餃子・中華料理
餃子屋 満園
- 鮮魚卸
砂留商店
- COFFEE & JAZZ
茶房 ヴォイス



ラーメン 中華そば 汁なし

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店



セメント系中華そば 900円(税込)

ドロドロ煮干しを
烏ガラスープであっさりど。
すりつぶした煮干しを烏ガラスープに合わせ、あっさり
と仕上げています。魚介系好き、ニボラーさん、ぜひご
賞味下さい!!

センター
プラザ
B1

[中華そば]

一品保

あの店も、この店も!
バラエティ豊かな
人気ラーメン店が勢揃い!



とうがらしらーめん 1,100円(税込)
※大辛+100円、激辛+100円)

ストレートな辛さで勝負!!
病みつきになること間違いなし!
店長オススメのとうがらしらーめん。とまとの旨みを残しつつ、とうがらしのストレートな辛さをアクセントに。特製ラー油の風味が一度食べると癖になる。毎日でも食べたくなくるとまこの一品(店長は毎日食べてます)!!

[らーめん・ぎょうざ・かえめし]



センター
プラザ
B1

ミシュラン受賞の担担麺を体感せよ!
自家製ラー油だけでも20種類以上のスパイスを使用し、具材は神戸ボーク、淡路島産の玉ねぎ、インド産のカシューナッツ、国産の水菜、京都産の柴漬けを贅沢に盛り付けたミシュランビブルマン受賞の担担麺!

ミシュラン担担麺



[ミシュランビブルマン受賞 担担麺専門店]



センター
プラザ
B1



蘭州牛肉麺 930円(税込)

蘭州牛肉麺は「一清二白三紅四緑五黄」
清らかに澄んだスープ。白い大根。旨辛なラー油。青々としたパクチー。粉から打ち立ての黄みがかかった手打ち麺。太さなど6種類から選べて大盛りも無料。本場中国の蘭州牛肉麺を是非お試しください。

[蘭州牛肉麺・ラーメン・丼]

さん
プラザ
B1



自家功夫拉麵

白特製とんこつらーめん
1,100円(税込)



豚骨の旨味を最大限に
引き出した、まるやかな
一杯!

自社工場の超圧力寸胴で丹念に焚き出したスープに、イワシ・根昆布・鯖・鰹・煮干し等の魚介類をふんだんに加えた秘伝の熟成醤油ダレを合わせた特製豚骨スープ。自家製の全粒粉入り細麺との相性も抜群です。ぜひご堪能下さい!

[ラーメン・つけ麺]

三豊麵 ~真~

さん
プラザ
B1



おいしいラーメン

こだわりぬいた
門外不出のおいしいラーメン!
誰もが毎日食べたくなるこだわり抜いた
唯一無二のスープ。あっさりしているのに
素材の旨みとコクが凝縮した「おいしい
ラーメン」をぜひご堪能ください。

[ラーメン]

日本の味がする。



さん
プラザ
B1

肉盛蘭州拉麵 1,450円(税込)

中国十大麺の一つ。昔から庶民
に人気!

蘭州拉麵は、サイコロ型の牛肉に十種以上の香辛料と極上スープに加え、太さを選べる自家製手延べ麺。そこに更に牛肉を追加した絶対満足の一杯!

[ラーメン・中華]

一天一面

センター
プラザ
B1



四宝らーめん(塩味) 880円(税込)

香味油がコクと旨味を引き立てます。
塩味の豚骨スープに香味油が絶妙のコンビ
ネーション。麺はぶりぶりの弾力が魅力の
自慢のストレート麺です。
ぜひご賞味ください。

[ラーメン]

さん
プラザ
1F

らーめん 熊五郎

人気のソーキそば!

沖縄から取り寄せた麺を使用したあっさりカツオだしの沖縄そばにじっくり煮込んだソーキ(骨付スベアリブ)が載っています。

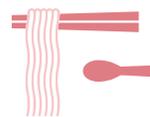
ソーキそば 1,000円(税込)



センター
プラザ
B1

[沖縄料理]

車くるる



油そば 850円(税込)
★半炒飯セット1,100円(税込)

丸高自家製焼豚タップリ!
昭和15年、和歌山の地で屋台から始めた丸高中華そば。2000年から神戸で店を構え、2024年には中華そばを提供せず、出汁そば・油そばのみの新形態がスタート。ここでしか食べられない!!是非お召し上がりください!!

[油そば・出汁そば]

神戸丸高中華そば 7号店

センター
プラザ西館
B1



白特製豚骨ラーメン
1,090円(税込)

本格博多豚骨ラーメンが、替玉2玉まで無料!
ゲンコツと豚の頭のみで長時間炊き込んだ濃厚スープと、その都度選べる麺の硬さで、毎回違った食感とのど越しをお楽しみください。

センター
プラザ
B1

[博多ラーメン]

博多拉麵 センタープラザ拉麵



喫茶 テイクアウト アジア

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

つい食べたくなる多国籍料理。
食後はくつろぎの喫茶にお土産!

バンゲタン定食

ピリッと辛くてヘルシーな
韓国家庭料理!
サムゲタンの半分サイズのなかなかのボリューム!キムチやナムルなどの小鉢が付いてくるのも嬉しいポイント!秘伝の自家製キムチは絶品です!

[韓国料理]



センター
プラザ西館
B1



さん
プラザ
B1

宇治金時※季節メニュー
800円(税込)

暑い日にはやっぱり食べたくなる!!
抹茶のほろ苦さとあずきの甘さがマッチして、
少し大人な味わいとなっております。練乳など
で甘さをプラスすることもできます。

[うどん・そば・甘味]



神戸本店チョコレートパフェ

ここでしか味わえない!本店限定のパフェ。
パナライスクリームとチョコレートアイスクリーム、
チョコレートムースを使った本店限定のオリジナル
チョコレートパフェです。

さん
プラザ
1F

[洋菓子・カフェ]



チーズナンランチ 900円(税込)



本格的なインド・ネパール料理を
堪能できる店!

本場インドのスパイス47種を使用したカレー
は、胃もたれしない、低カロリーでヘルシーな
あっさりしたカレー!女性にも大好評です。

[インド&ネパールRestaurant]



センター
プラザ
B1

牛カルビ丼+スン豆腐 1,250円(税込)

当店自慢の
牛カルビ丼とスン豆腐!

牛カルビ丼はアツアツご飯にこだわりの甘
辛ダレ!海鮮の旨味たっぷりのスン豆腐が
ついてボリューム満点!漬物、サラダ、生卵も
ついて大満足の一品です。

[カルビ丼・純豆腐]

三肉屋

センター
プラザ
B1



ピリヤニランチセット(野菜orチキン) 1,350円(税込)

世界三大炊き込みご飯のピリヤニ!
まずはピリヤニをそのまま、次はライタ(スパイス
入りヨーグルトソース)を混ぜて食べてみてください。
さらに奥深い味わいになります。是非味の変
化を楽しんでみてください。

[インド・ネパールカレー]

ナンハウス おだん

センター
プラザ
B1



ザ・幕の内
※内容は2ヶ月毎に変わります
690円(税込)

「かまど=あたたかくておいしいお弁当」
がポリシーです。
地元神戸で生まれた「本家かまどや」。ザ・幕の内
は季節を取り入れて2ヶ月毎に更新中!配達も承り
ますので、お気軽にお電話ください。
[弁当]

センター
プラザ西館
1F



全国チェーン
本家かまどや

塩バターぱん(1個) 140円(持ち帰り税込152円)

じわっと広がるバターの香りと
ゲランドの塩気が絶妙!
低温長時間で発酵させたハードトースト生地
に、たっぷりのバターを巻き込み、ゲランドの
塩をふりかけました。中はじわっとバターがし
み出し、外はカリッとした食感です。

[ベーカリー&カフェ]



さん
プラザ
B1



豚まん(10個入) 2,400円(税込)

手作りの変わぬおいしさ!
太平閣の豚まん

九州産の上質な豚肉と吟味したタマネギ、
キャベツをほんのり甘い皮で包みました。
変わらないおいしさをどうぞ!!

[豚まん・あんまん・角煮まん]



さん
プラザ
1F



リーフメモリー ギフトボックス 1,080円~7,560円(税込)

葉っぱの形のチョコレート!

モンロワールの定番「リーフメモリー」は神戸土産に
大人気!ギフトの他にもご自宅用サービスタグや季節
限定商品などもご用意しております。

センター
プラザ
1F

[チョコレート販売]

CHOCOLATE HOUSE



COBE・OKAMOTO



自分史上最高傑作の
アーモンドバーがこれ!

香豊かなアーモンドを厳選し、手間ひまかけて
1本にギッシリ詰め込んだ逸品。一粒一粒の密
度もこだわった贅沢なアーモンドバー!

[お菓子専門店]



さん
プラザ
B1



TEMAHIMAN アーモンドバー
2本入り 356円(税込)
5本入り 1,080円(税込)

喫茶 テイクアウト アジア

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

つい食べたくなる多国籍料理。
食後はくつろぎの喫茶にお土産!

カツサンドセット 1,300円(税込) ※単品950円(税込)



絶品カツサンド!!

名店「ことこと」さんとコラボした絶品サンド。ご注文い
ただいてから揚げさせていただくカツを使ったサンドはサク
サクボリュームです!ブレンドコーヒー(ホットorアイス)
との相性抜群です。ぜひ一度お試しください。

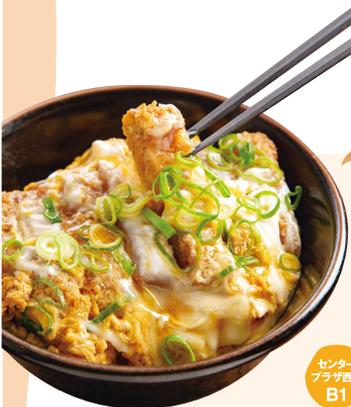
[ホットコーヒー・アイスコーヒー・豆販売]



和食 粉モン

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

個性あふれる定食や丼、
お寿司に天ぷら！
そして名店の粉モン！



センター
プラザ西館
B1

豚バラ&豚肩ロースハーフ丼(大盛)
1,090円(税込)



さん
プラザ
B1

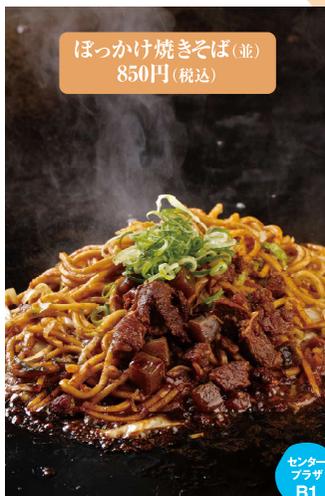
炭火で焼いた豚肉を、
特製タレで食べる豚丼専門店。
コクのあるバラ肉、あっさりした肩ロース、どちら
もじっくり焼いた炭火の香りと特製タレで絶品丼
に！お好みのトッピングで味変も好評！

【豚丼】 **豚めし家**

肩ロース玉子とじかつ丼 並盛玉子2個
1,050円(税込)

1979年創業。週8で食べられる
飽きの来ないかつ丼！
お肉好きは肩ロース！溢れる旨味と門外不出の
だしが玉子の中で1つになる、かつ丼吉兵衛
不動の一杯「名物玉子とじかつ丼」

創業1979年
吉兵衛



ほっかけ焼きそば(並)
850円(税込)

センター
プラザ
B1

神戸長田のほっかけが特徴の
焼きそば専門店。
店内仕込みの自家製麺にトロトロになるまで煮込
んだ牛スジとこんにゃくが入った焼きそばです。

【焼きそば】

長田本庄軒
神戸 自家製麺



鯉3種盛丼 1,380円(税込)

違う味の鯉を3種類楽しめる丼!!
たたき、レアカツ、ハラボフライ、漬け、お造りの5種
類から好きな3種類を選んで、自分好みの鯉を楽しめ
る丼です。

【鯉丼(たたき・カツ)】

才谷梅太郎

センター
プラザ
B1

味一筋に50余年！

お出汁でいただくご焼。卵たっぷりふわふわ生地とコロコロしたタコの
食感がたまりません。ソースをつけてからお出汁に浸して食べるのもオス
スメです。

たこ焼(1人前) 700円(税込)



さん
プラザ
B1

【たこ焼】

ぼたなち

回転寿司

1皿100円(税込110円)～



センター
プラザ
B1

回転寿司。播磨の活魚にぎり、力丸。
1皿100円(税込110円)～というリーズナブルな
価格でありながら、全国から仕入れる活魚ネタを熟
練の職人が握る、手作りの本格回転寿司です。

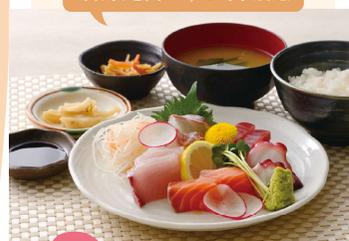
【回転寿司】

力丸

人気の定食です！

新鮮なお刺身豪華5種類を盛り付け、お
刺身好きなお客様も大満足の定食です。

刺身定食 1,480円(税込)



さん
プラザ
B1

【和食・酒房】

酒房 **灘**

釜揚げうどん(並) 390円(税込)



手づくり・できたてにこだわる
讃岐うどん専門店

茹でたての麺を水で締めずに釜から直接
器に盛り付けることで、もちもちの食感と国
産小麦の豊かな風味を楽しめる看板商品
です。

【讃岐うどん専門店】

このうどんは、生きている。

丸亀製麺

さん
プラザ
B1

あっさり定食(おにぎりも可)



センター
プラザ西館
B1

こじんまりした店ながら、
丹精込めてつくる一杯。
鯉筋と昆布から丹精込めて取ったダシに、
圧力鍋で茹でるモチモチうどんは相性
バツグンです。

【うどん・そば】

かやく亭

山形豚ロースとんかつ定食
1,850円(税込)

奥羽の山の雪解け水の清流で、
経験豊かな農家さんが丁寧に育て
上げた山形豚です。
柔らかい肉質と甘味のある油のバランスが絶妙!
是非一度御賞味ください。

さん
プラザ
B1

とんかつ
ながた園



揚げたて都度出しの
サクサクな天ぷら!

出汁と醤油で漬け込み熟成したとり天が入った、
1番人気の定食。ほかにも海老、キス、舞茸など、
まきを楽しむならこちらの定食がおすすめ!

まきの天ぷら定食
1,320円(税込)

【天ぷら専門店】

**揚げたて
天ぷら定食まきの**

センター
プラザ
B1



洋食 パスタ 肉料理

ジャンル別グルメ特集
名店会加盟店

人気のパスタに絶品洋食!

ここぞという時は
肉料理で決まり!

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き!

サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピッツァに
変更できます。

パスタランチ
平日 1,200円(税込)~
土日祝(スープ付き) 1,250円(税込)~



さん
プラザ
B1

[パスタ&ピッツァ]

Pasta & Pizza

RESTAURANT
D&L PAPA

ハンバーグステーキ デミグラスソース

ビーフ100%

本格ハンバーグステーキ。

鉄板で熱々のままお届けする不二家自慢の本格
ハンバーグステーキ。ふっくらジューシーで濃厚な
デミグラスソースが良く合います。
ライスやドリンクが付いたセットも充実。

[レストラン]

FUJIYA 不二家

さん
プラザ
2F



新しいので
注意!

玉子スタミナカレー(並) 900円(税込)

焼きたての豚焼肉をのせた、
ジャンキーなカレーライス!

コクと旨味がのった豚バラ肉と、数十種類の厳選
スパイスとハーブで煮込んだコスバ最強カレーに、
お好みのトッピングをのせて極上の特製スタミナ
カレーをどうぞ!

[スタミナカレー]

肉カレージャンキー

さん
プラザ
B1



人気のパスタに絶品洋食!

ここぞという時は
肉料理で決まり!

選べるパスタ、
サラダバー・ドリンクバー付き!

サラダバーとドリンクバー、プラスお好みのパスタ
が選べるお得なランチセット!!パスタはピッツァに
変更できます。

パスタランチ
平日 1,200円(税込)~
土日祝(スープ付き) 1,250円(税込)~



さん
プラザ
B1

[パスタ&ピッツァ]

Pasta & Pizza

RESTAURANT
D&L PAPA

ハンバーグステーキ デミグラスソース

ビーフ100%

本格ハンバーグステーキ。

鉄板で熱々のままお届けする不二家自慢の本格
ハンバーグステーキ。ふっくらジューシーで濃厚な
デミグラスソースが良く合います。
ライスやドリンクが付いたセットも充実。

[レストラン]

FUJIYA 不二家

さん
プラザ
2F



新しいので
注意!



サービスカレー

(半分チキンカツにチーズのトッピング)

880円(税込)

センター
プラザ
B1

神戸浪漫の野菜たっぷりでスパイシー
なカレーを是非ご賞味ください。

先代から、永きに渡り独自にスパイスを厳選・調合・
焙煎しています。風味・香り・辛さがアップします。
ぜひカレーにふり混ぜてご賞味ください。

[カレー]

神戸浪漫

かつめし(並盛) 880円(税込)



爽やかな酸味と
旨味のバランスが抜群!

塩麹だしのまるやかさとレモンの酸味が、魚
介の旨味を引き立てます。是非味わっていただ
きたいおすすめの一皿です。

しらすと小貝柱の塩麹レモン

1,620円(税込)



さん
プラザ
B1

[和パスタと甘味]



WAKA PASTA KOKONANA



W(ダブル)おろしボン酢ハンバーグ
1,150円(税込)

(・V・)あつあつのうちにボナベティ〜!
たっぷりの大根おろしと超高温の鉄板!!飛び散る
ソースに気を付けてください!!神戸ソースマヨも
常連に大人気!!

[ハンバーグ専門]

克まる

さん
プラザ
B1

大人のお子さまプレート
2,860円(税込)※平日ランチ限定

牛肉すべて神戸牛!!
贅沢まんぶくプレート!

神戸牛ステーキ、神戸牛100%ハンバーグ、吉祥
吉特製カレー、なんと海老フライまでのせた贅沢プ
レート。満足度満腹度MAX!!

[神戸牛]

神戸牛
吉祥吉

センター
プラザ
B1



牛スジのカルボナーラ
1,300円(税込)



さん
プラザ
B1

神戸ならではの牛スジを使った
カルボナーラ!

ベーコンの代わりにスジを使った、リュウキュウならでは
のカルボナーラです。

[スパゲッティ]

SPAGHETTI
RYU-RYU
SINCE 1977



豚かつ
きんとん

極上シャトーブリアン定食

2,800円(税込)

特大ミンチかつ定食

1,200円(税込)

特選コースかつ定食

2,000円(税込)

とんかつの概念を覆す最高級ポーク!
長崎芳寿豚という市場に出回ることのない最高
級ポークを、牧場から新鮮なままチルド加工して直
送。驚くほどにやわらかくて上品な脂身が口の中
でとろけます。

[とんかつ、海老フライ、カレー]

豚かつ
きんとん

さん
プラザ
B1

厚切りレア牛かつ膳(並)
1,380円(税込)

お好きなソースで食べる、
厚切り牛かつ専門店!

厚切り&ミディアムレアの牛かつを、お好きなソー
ス(特製デミグラス・和風おろしボン酢・てり月見)で。
専門店ならではのクオリティーです。本日に美味し
い牛かつをお楽しみ下さい。

[厚切り牛かつ専門店]

厚切り牛かつ専門店
牛かつ亭



知って
ウレシイ!



得情報

※サービスは予告なく終了する場合がございます。事前に各店にご確認ください。

つけ麺が特盛まで同料金!
並盛1玉・大盛1.5玉・特盛2玉

さんプラザB1 7 三豊麺〜真〜

大盛りご飯無料!

さんプラザB1 10 酒房 灘

LINE公式アカウントの
友達登録で
クーポンをプレゼント!

さんプラザB1 11 肉カレージャンキー

ごちマップ提示で
から揚げ2個・高菜ごはん・温泉卵
いずれかを無料!

さんプラザB1 35 KOBE ENISHI

御会計時に、
ごちマップ提示で
100円割引サービス!

さんプラザB1 64 とんかつ ながた園

神座公式アプリにて、
お得なクーポン、最新情報配信中!
今すぐダウンロード!

さんプラザB1 58 どうとんぼり神座

Pay Pay
ご使用いただけます!

さんプラザB1 59 亀井堂

ご注文時にごちマップ提示で
温泉玉子のトッピング
無料サービス!(三宮本店限定)

さんプラザB1 66 神戸 牛かつ亭

当店のチラシをお持ちの方
ランチ5%オフ

センタープラザB1 12 ナンハウス おだん

LINE公式アカウントの
友達登録で
クーポンをプレゼント!

センタープラザB1 15 センタープラザ拉麺

料理をご注文のお客様、
ごちマップ提示で50円引き

センタープラザB1 43 ALOK

ポイントカード新規会員様募集中!
入会費・年会費無料
有効期限なし!

センタープラザ1F ● モンロワール

かつ井吉兵衛アプリでは、
毎月お得なクーポンを配信中!
ぜひご利用ください!

センタープラザ西館B1 36 かつ井吉兵衛三宮本店

平日100円
キャッシュバッククーポン

センタープラザ西館B1 48 本家かつめし亭



三宮プラザ名店会 LINE 公式アカウント

@3_plaza_kobe

お店のお得な情報を配信中!

友達募集中!



毎月LINEで配信!!

神戸 イベント
三宮 カレンダー

Check! 確認してね!

なにをする?どこいく?
三宮のイベントカレンダー

オトククーポン配信中!

下部にあるメニュー内の
各カテゴリーをタップすると
クーポンが表示されます!

Check! グルメもショッピングもバラエティもサービスも!

お得なクーポンを配信中!

使いたいクーポンを選んだら
画面下部の【クーポンを使用する】をタップ!

あとはお店の人に
クーポン画面を見せるだけ!

オトクなクーポンを
ぜひ使ってください!



さんプラザ 1F [靴・革小物] BAGGY PORT
神戸発のバッグブランドとして全国にファンを持つ「BAGGY PORT (バギーポート)」をご紹介します!職人技が光るJAPAN BLUEの藍染。徳島県指定無形文化財「阿波正藍染法」で仕上げられたの藍染の深みにうっとり……蛇・クロコ・象以外は兵庫を代表する姫路の職人さんが染められています!染め回数を8回、20回、32回と回数を重ねる毎に深いネイビーになり、元々の革の持つ風合いと合わせてオンリーワンの魅力に。使うほどに柔らかく、艶が増していく「育てる革」なんです。女性に人気なのはニュアンスカラーのイタリアンレザーに、白っぽい「朝もや」のようなワックスが施されたフォグレザー、使い込むことでワックスが馴染み、3段階に表情が変わるんです。ぜひ、国内外から神戸に集められた職人の技術をお手にとって感じてみてください!



センタープラザ 2F [献血ルーム] 兵庫県赤十字献血センター minamo 献血ルーム
【献血初心者が体験レポ!】
献血したくても不安があったり、なかなか一歩踏み出せない方々必見!!
その一歩がたくさんの方々の命を救っています!施設内には実際に輸血をした患者さんのメッセージがありますので、そちらもぜひ見てみてください。

はじめての献血
私でもできるかな...
常務課 飲んでも良いの?
めっちゃくちゃ時間かかるんじゃない?
はじめての献血レポ!
なんやかんやで
あっという間に終了!
採血の所要時間は
たったの15分!
(早い人は10分程度)
アプリから予約すれば
待ち時間も短縮できる月
受付から最後まで
40分前後あればOK★
スタッフが実際に献血したときは
30分前後でした!!





Instagram

@3_plaza_kobe

Instagram



Instagramでお店の情報をチェック!

Pickup!



さんプラザ 1F [カプセルトイ] #c-pla (シーブラ)
惑星モチーフの店内装飾が激カワガチャのお店#c-pla(シーブラ)！シーブラは店舗ごとにデザインが違って、三宮センター街店は近くの縁結びで有名なあの神社をモチーフにしています♪ガチャ運もアップしそう〜！設置台数はまさかの800台超え！通路を挟んでまだ続くガチャゾーンにびっくり！フォトブースもあるから、戦利品の撮影にもぴったり。営業時間は10:00〜20:30。入荷情報は @cpla1543 で随時更新！チェックしてね♪

Pickup!



さんプラザ B1 [天然石・原石・アクセサリー・パーツ] Lin 原石館
センタープラザ B1 [天然石・アクセサリー・風水・中国茶] Lin
インフォメーションHATENA横のエスカレーターを降りてすぐの三宮本店と、さんプラザとセンタープラザのちょうど境目にある原石館！天然石は一つ一つ唯一無二の形、一期一会の出会い……。それぞれの店舗で販売している商品の特色があるので、ぜひはしごしてグッとくる商品を探してみてくださいね!!

Pickup!



さんプラザ 1F [肩・背中]の整体 10分ファスト整体 CHARGE
10分で本格肩こり施術！替替え不要！予約なしでOK!しかも…お得な回数券は1回分無料！お仕事帰りにふらっと寄れるし、「買い物しすぎて肩こった〜」なんて時にも最高！チャージの施術は指ではなく肘の“面”でアプローチ！奥のコリまでしっかり捉えて、肩〜背中〜首周りまでスッキリほぐれるよ！運が良ければ…超お得なゲリラセールに出会えるかも!?

Pickup!



さんプラザ B1 [医薬品・化粧品・日用品・食品] マツモトキヨシ
SNSなどで話題にもなったあの商品がマツキヨオリジナル商品だとご存知でしたか？マツキヨ三宮さんプラザ店では、三宮のと真ん中なのに広い店内と豊富な品揃えでいるんなコスメと出会えます♪オリジナルブランドだから手に取りやすいお値段なのにレビュー高評価&大満足の使用感の名品揃い！ただし、バズった名品コスメは品切れしちゃう場合も…お探しの商品がある場合はお早めに!

YouTube やってます!

SAN PLAZA CENTER PLAZA PLAZA WEST



@3plaza_kobe

神戸さんセンタープラザ公式チャンネル - SAN CENTER PLAZA -



【さんセンタープラザ】
JR三ノ宮駅や阪急・阪神神戸三宮駅からもアクセス抜群のさんセンタープラザ。動画では、ファッションからグルメ、昭和レトロな三宮市場まで、広範囲を歩き撮りで完全制覇。どのスポットも一見の価値ありで、地元の人々に愛され続ける名店が目白押しです。

昭和の三宮と令和の三宮!
AI技術で復活させた昭和の三宮と、現代の三宮を同じ場所から比較。ノスタルジックな街並みと最新の風景を見比べることで、三宮の歩んできた歴史を感じていただけます。



【トレカチャンピオン】
黄色を基調にした明るい外観と、壁一面の大きなサインが目印です。店内は明るくて広々。在庫量ととにかく豊富です。初心者からコレクターまで楽しめる空間です。品ぞろえと元気が魅力のトレカチャンピオン神戸三宮店。ぜひ一度足を運んでみてください。

【知っど?】神戸民でも意外と知らないさんセンタープラザの名店8選
この動画では、観光客向けではなく“神戸の人にこそ知ってほしい”さんセンタープラザの各店舗を厳選してご紹介します。



【ココカラファイン】
ココカラファインは、クレド・ボーポータを取り扱っている三宮エリア唯一のドラッグストアなんです！デパートよりも気軽にカウンセリングを受けられるのがポイント!しかも、クレド・ボーポータは毎日ポイント10倍!SNSでも話題の「ヴォワールコレクション」はくすみオプ!透明感アップ!

【完全ガイド】神戸ルミナリエ
ルミナリエ前の“準備スポット”として、さんセンタープラザの使い方を実際のルートと一緒に紹介しています。観光客向けではなく“神戸の人にこそ知ってほしい”さんセンタープラザの各店舗を厳選してご紹介します。

